



生涯学習市民講座

おとなの学び舎

お申込み受付中

期間 5月17日(金)~7月21日(金)【全9回】

参加費 1講座100円(保険料など)※1回のみでも参加できます

《第3回》7月19日(金) 楽しく学ぶ! 認知症予防講座 10時~12時

《第4回》9月20日(金) ギラヴァンツ北九州 シニア健康体操② 10時~12時

10月以降の講座につきましては順次お知らせします。HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

北九州市立大学地域創生学群「地域FMラジオ実習」

若者に追いつけ!

スマホ講座

特別企画

大学生がLINE(ライン)の使い方について丁寧にお教えします。※LINE以外の事も相談してください!

日時 令和6年7月27日(土)10時~12時

場所 長尾市民センター 会議室

定員 20名(先着順)



参加無料

・LINE(ライン)の友達追加方法
・LINE(ライン)電話のしかた
・写真の送り方 などなど
お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

試験運行中

長尾・高野地区 あいのりタクシー



おでかけ 楽々♪

片道 おひとり 250円
長尾・高野地区 各町内
スーパーとみやま桜橋店
モルルール徳力公園前駅

※前日までにご予約が必要です

詳しいご利用方法・運行エリアについては各町内会長へお問い合わせください

火曜日
木曜日
のみ運行

令和6年度長尾校区社会福祉協議会 講演会

共催:長尾市民センター人権市民講座

「人がつながる 地域づくりと人づくり」

講師 中島 俊介 先生

日時 令和6年8月3日(土) 13時30分~15時(受付13時)

会場 長尾市民センター

定員 60名(先着順)

お申込み・お問合せ

長尾市民センターまで

参加無料

長尾校区社会福祉協議会 ウエルクラブ

ながおキッズ

ふくし体験隊

期間 2024.7.31(水)~12.25(水) (全7回)

対象 小学5,6年生10名(先着順)

参加費 1000円(昼食代・保険料など)

詳しい日程やプログラムは市民センターHPまたは小学校から配布されるチラシをご覧ください。

お問合せ 長尾市民センターまで

よみかせボランティアほたる 読み聞かせボランティア 大募集! 子どもたちと本にふれあいませんか?

内容 月に1~2回程度(第2・4火曜日) 朝8時35分~8時50分の15分程度 小学生に絵本などを読み聞かせます

場所 長尾小学校

- 上手に読まなくてOKです
毎回参加しなくてもOKです
お父さん(男性)も活躍中!



お問合せ 長尾小学校 Tel452-1530

わいわい市民センター



はじめました♪

長尾市民センターは、みんなの「居場所」です。友達と待ち合わせたり、おしゃべりしたり宿題したり、、、楽しいことがたくさんあるかも?!いつでもだれでも長尾市民センターに遊びに来てね!



長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

開催中

ながお健康サロン

開催日:月・水・金曜日※祝日はお休み

時間:午前9時~

場所:長尾市民センター(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪

スタンプカードを用意しています。10回につき1個プレゼントがあります。お楽しみに!



北九州市食生活改善推進員協議会 ふれあい昼食交流会

日時 7月10日(水) 毎月第2水曜日(8月はお休みです) 11時30分~受付

場所 長尾市民センター 多目的ホール

昼食代 400円 ※事前にお申込み下さい

今月の催し 健康講話 「笑って健康になろう」

講師 赤松文雄氏

お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

- 長尾校区防災訓練
(日時)7月13日(土) 8時~13時
(場所)長尾小学校校庭・体育館
●全市一斉夜間非行パトロール
(日時)7月19日(金) 20時~出発
(場所)長尾市民センター

- さつま芋を栽培しよう!
(校区)まちづくり協議会 健康福祉部会
(日時)7月6日(土)9時~ 草取り
(場所)山下殿様の畑
●長尾校区壮年ソフトボール大会
(日時)7月7日(日) 雨天時 中止
(場所)長尾小学校グラウンド及び 長尾高野中央公園

地域からのお知らせ

- ロングテール
(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)
(日時)7月1日(月)10時45分~
(場所)長尾市民センター
●妊産婦・乳幼児なんでも相談
(日時)7月8日(月)10時15分~
(場所)長尾市民センター
●ふれあい昼食交流会
(日時)7月10日(水)11時30分~受付
(場所)長尾市民センター
(昼食代)400円
※お申込みは長尾市民センターまで
●ハンピーズ
「プール遊び」
(日時)7月22日(月)10時30分~
(場所)長尾市民センター 多目的ホール
(参加費)1000円

センターからのお知らせ



7月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		17	水	市民講座「ていねいな暮らし講座」	安心安全パトロール
3	水		安心安全パトロール	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		19	金	市民講座「ながお おとなの学び舎」	全市一斉夜間非行防止パトロール
5	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 市民講座「四季裁彩」		20	土	ながおキッズわくわくランド ながお夏まつり～みんなで縁日をやろう～	
6	土		健康福祉部会さつま芋草取り 校区子ども会 水辺の楽校	21	日		
7	日	休館日	壮年ソフトボール大会	22	月	バンビーズ ミニプログラム 「プール遊び」 ケアトランポリン	
8	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン	社協拡大役員会	23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水		安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール 人権講演会	25	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	木		民児協定例会議	26	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
12	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		27	土	北九州市大実習特別企画「スマホ講座」	
13	土		自治連合会防災訓練	28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	ケアトランポリン	
15	月	休館日		30	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	両谷青少協夏季パトロール
				31	水		安心安全パトロール 校区社協「ILクラブ」ふくし体験隊①

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
ご了承ください。

四季裁彩～季節を彩ろう 6月14日(金)

今回は、先月種まきして芽が出てきた苗のポット上げをしました。また、講師や受講者より提供されたたくさんの種類の花木を使って、挿し木・挿し芽の仕方も教えていただきました。根付くのが楽しみです。最後は次回の花苗植えのために土づくりをしました。



ていねいな暮らし講座 ～味わいのある暮らし～ パン作り① 6月19日(水)

西部ガスによるパン講座を開催しました。今回はサバ味噌ロールの他、2種類のパンを作りました。初めてパン作りに挑戦した方もおり、他の受講者に手伝ってもらいながら作業をして、おいしそうなお菓子が焼きあがりました。調理室は和気あいあいとした雰囲気と香ばしい香りに包まれました。



生涯学習市民講座

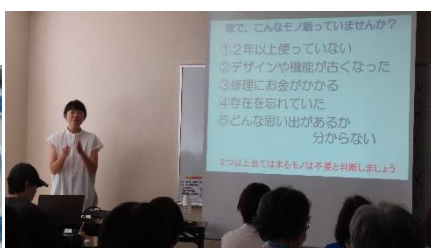
ながおキッズ わくわくランド ニュースポーツをやってみよう! 6月15日(土)

「ラダーゲッター」と「ディスクコン」にチャレンジしました。ほとんどの子が初めての体験で、最初はルールややり方に戸惑いながらもどんどんコツをつかみ、点数を取っていききました。チーム対抗なので優勝目指してみんなで盛り上がりました。



ながおおとなの学び舎 ～笑顔で暮らすための お片付け～ 6月21日(金)

お片付け倶楽部北九州会長元重香代さんを講師にお迎えしてお片付けの仕方をユーモアを交えて教えていただきました。ものの依存度チェックでは、たくさん丸がついている人もいました。部屋の片付けとココロの片付けについても学びました。



長尾市民センター子育て支援事業

6月3日(月)

ロングテール



今回は5組の親子が参加して、読み聞かせや手遊びなどを楽しみました。



救命救急講座 6月17日(月) ～命をつなぐ～



バンビーズ



今月は三谷分署の方をお招きし、AEDを使って心臓マッサージの仕方や、小さな子どもの誤飲の対処法などを教えていただきました。参加者からは色々な質問がありました。とても良い話が聞けたようでした。

長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会

さつまいもを栽培しよう

畑作り 6月1日(土)
苗の植付け 6月8日(土)

今年もさつまいもづくりを開始しました。畑作りでは畝の上にマルチシートを張りました。苗の植付けでは苗を植える向きに気を付けながら、暑い中 1000 株の苗を植えました。



包丁研ぎボランティア 6月6日(木)

6名のボランティアさんが100本を超える包丁を丁寧に研いでいただきました。ありがとうございました。次回は9月5日です。



校区社協新任福祉協力員研修会 6月22日(土)

今年も新任福祉協力員研修が実施されました。福祉協力員とは民生委員などと連携して、支援が必要と思われる世帯を見守り、困りごとなどを発見し、ニーズに対応する地域のボランティアです。

