



## 市民講座 東谷de笑涯楽習

### ■腎臓病と糖尿病のはなし

- ◆日時 6月11日(火) 10:00~12:00
- ◆場所 講堂
- ◆参加費 無料
- ◆定員 先着30名(要申込)
- ◆講師 小倉第一病院  
院長 中村 秀敏 氏  
管理栄養士 橋本 彩 氏



### ■肺炎と各種予防接種について学ぶ

#### 地域でGOGO健康づくり事業

- ◆日時 6月15日(土)14:00~15:00
- ◆場所 講堂
- ◆参加費 無料
- ◆定員 25名(要申込)
- ◆持参物 筆記用具
- ◆講師 内科医 白原 昶 先生



### ■昭和歌謡

- ◆日時 7月5日(金)13:30~15:30
- ◆場所 講堂
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30名(要申込)
- ◆講師 小倉南区役所コミュニティ支援課  
課長 安永 真一郎 氏



お申込・お問い合わせは東谷市民センターまで

## ふれあい昼食交流会

- ◆日時 6月7日(金)11:30~13:30
- ◆場所 第一和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



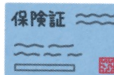
毎月第一金曜日に、東谷市民センターにて  
ふれあい昼食交流会を行っています。  
65才以上の男女の方を募集しています。  
参加したい方は東谷市民センターに  
お電話してください。

TEL451-0217

## 集団検診のご案内

### 特定検診・がん検診

- ◆日時 7月10日(水)13:30~15:00
- ◆場所 東谷市民センター
- ◆対象 40歳~74歳の国保加入の市民
- ◆持参物 ①特定検診受信券(はがき)  
②国民健康保険証



問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課  
地域保健係 TEL093-951-4125

★事前予約制です。  
予約受付期間：6月3日(月)~6月26日(水)

●インターネットでの予約

北九州市 集団検診 で検索



●お電話での予約

093-953-6168 または 0570-783-077

受付時間 9時~17時(土・日・祝日を除く)

★申込人数が少ない場合は東谷での検診がなくなり  
ます。多くの方の申込をお願いします。

## ケア・トランポリン教室

- ◆開催時期 8月~1月 毎週火曜日  
13:00~14:30(90分)
- ◆対象者 18歳以上の市民(めまいの症状がある方や  
人工関節の術後の方は参加できない場合があります。  
事前にかかりつけ医にご相談ください。)
- ◆料金 無料
- ◆会場 東谷市民センター 講堂
- ◆募集期間 6月1日~15日まで(消印有効)
- ◆申込方法 往復はがき、もしくは電子申請  
※申し込み多数の場合は、抽選となります。  
<問い合わせ先>  
一般社団法人日本ケア・トランポリン協会  
小倉北区砂津2丁目5-26-201  
TEL 093-511-6234

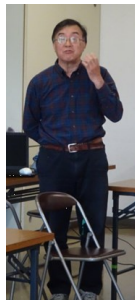
<効果>関節への負担なく、  
筋力・骨密度アップ!  
脳の活性化!



## 人権市民講座のご報告

### 「原口九右衛門に学ぶ」

5月14日(火)に東谷郷土資料館館長西田順一氏をお招きして、人権市民講座「原口九右衛門に学ぶ」を開催しました。東谷興農会にある石碑の九右衛門さんは、企救一揆のリーダーであったが一人の犠牲者もださない優れたリーダーだったことや、地域の人を守るため自分が犠牲になり、今の時代では考えられないような理不尽な罰で処刑をされたこと、現在は人権が守られていることを学びました。



### ●市民センターからのお知らせ●

#### ●東谷市民センター職員(夜職)募集!!

東谷市民センターで働きませんか  
詳細はまちづくり協議会(東谷市民センター内)まで問い合わせ下さい。

TEL093-451-0217

#### ●6月4日(火)はワックス清掃

のため、東谷市民センターのご利用にあたり、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



## 市民講座のご報告

### 「先本館長と話そう」

5月21日(火)に今年度、第一回目の市民講座「先本館長と話そう」を開催しました。円になり先本館長の自己紹介の後、参加者8人もそれぞれ自己紹介をして、茶話会方式でもよま話に盛り上がりました。「館長とちょっと話したかった」や「市民センターを拠点にいろいろな人とつながりたい」という感想がありました。今年度も東谷の皆さんと一緒に東谷市民センターを盛り上げてまいりましょう!



5月11日(土)に東谷市民センターと石原町駅周辺の草刈りを実施しました。強い日差しの中、たくさんの方にご参加いただき、本当にありがとうございました。



**カルスト句会**

雨霏霏と低く飛び交ふつばくらめ	吉川 睦子
使はずの子の部屋一つ春寒し	浦野 延子
新緑や改装なりし理髪店	篠原 敬祐
春愁や長生きすれば尚更に	土岐 真司
はじめての列車待つ稚児風薫る	原田 すま子
筍のあたまたが光る土の中	林田 もと子
手を振る子菜の花畑のかくれんぼ	矢野 英枝
そちこちで波紋広がるあめんぼう	峰松 一郎
蝌蚪生るる子らのにぎはひ在りし頃	奥田 みゑ

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

## あそびの広場

参加  
無料

令和6年6月8日(土)  
10時30分~13時

申込  
不要

場 所：小倉南生涯学習センター 3階

対 象：主に未就学児と保護者

- わらべうた ●てあそびうた ●手作りおもちゃ
- バルーンアート ●絵本の読み聞かせ
- パネルシアター ●子育て相談コーナー
- 子育てひろばパネル展示

主 催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」  
小倉南区役所コミュニティ支援課  
問合せ：951-4115 (岩元・前田)

