

令和6年6月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～22:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第146号

こうとく



北九州市立広徳市民センター

〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

生涯学習市民講座〈参加者募集中！〉

【申込み・問合せ】広徳市民センター

☎964-0031

(材料費・先着12名)

**ジッパー袋で簡単！梅干し作り**

保存食の梅干し作りに挑戦！

日本の伝統食材の「梅」を使って、安心して無添加の梅干しを作ってみましょう。

日時：6月17日(月) 13:00～15:00

講師：栄養コーディネーター 伊藤 美佳 氏

参加費：1000円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、

マスク、手拭きタオル

自宅でお使いの塩

〈今後の予定〉

9月5日(木) 手作りパン

詳細は8月1日号でお知らせします。



～子育て支援～

予定は変更になることがあります

●フリースペースぽかぽか(無料/予約制)

開催月の第3木曜日 10時～12時

対象：未就園児

次回開催日：7月20日(木)

内容：リトミック



【予約・問合せ】

広徳市民センター

TEL093-964-0031

〈今後の予定〉

9月19日(木)	リトミック
11月21日(木)	3B体操
12月19日(木)	人形劇
1月16日(木)	リトミック

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

(無料/予約不要)

毎月第2木曜日

10時15分～11時30分

(受付時間10時15分～11時15分)

今後の予定：6月8日(木)

7月13日(木)

8月8日(木)

9月12日(木)

10月10日(木)

11月14日(木)

12月12日(木)



内容：妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル(計測時使用)

【問合せ】

小倉南区役所保健福祉課 TEL093-951-4125



6月の予定 予定は変更になる場合があります

5(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

8(土) 校区紫川清掃

13(水) 妊産婦・乳幼児相談  
安全安心パトロール(夜間防犯)

15(土) 子ども講座(ペットボトルでピザ作り)

17(月) 市民講座(梅干し作り)

19(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

27(木) 安全安心パトロール(夜間防犯)



## ○安全安心パトロール

		6月	
■防犯パトロール■	20:00出発	15(木)	27(木)
■見守り■	14:45出発	5(水)	19(水)



## ○古紙回収にご協力ください

市民センター古紙回収庫のご利用をお願いします

～新聞・チラシ 雑誌 段ボール 雑がみ～

利用時間 ◆月～金 9:00～21:00

◆土 9:00～16:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです



## ○広徳校区まちづくり協議会総会

5月21(火)に総会が行われ、すべての議案が承認されました。地域のみなさま、今年度もご協力、よろしくお願いいたします。

<校区の予定>

6月8日(土)紫川河畔清掃

8月3日(土)校区盆踊り花火大会

8月31日(土)まつりみなみ2024

## 増やそう! 古紙資源回収!

古紙回収奨励金は、町内活動や校区の『夏まつり』、『運動会』などの大切な活動資金です。

資源の有効活用と地球温暖化防止、町内や校区活動の活性化のため、皆さまのご協力をお願いします。

ぜひ、町内の古紙回収や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。

## ◆◆広徳地区 民生委員・児童委員 紹介◆◆

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されます。民生委員は住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い社会福祉の増進に努めています。児童委員は地域の子ども達を見守り、子育てや妊娠中の不安や心配ごとなどの相談、支援等を行います。

氏名	担当地区
巫部 絵理	徳力五丁目1～5番, 8～12番 徳力六丁目5～15番 徳力七丁目17～18番
吉村 源治	南方四丁目1番～4番 南方五丁目1番～2番, 13番 徳力一丁目17～19番, 20番(1～27号) 徳力一丁目21～25番, 徳力六丁目1～4番
假屋 徹	徳力団地10～13棟, 40～47棟, 50～58棟
本田 新一郎	徳力団地90～96棟, 100～104棟, 110～115棟
井手尾 定男	南方三丁目4番(13号)、13番、 21～23番 南方四丁目5～17番 南方五丁目14番～15番、18～22番
池田 恵美子	徳力団地1番、2番、20～25棟、 徳力団地120～125棟、131～133棟
栗原 早枝子	徳力団地60～65棟、70～77棟、 80～86棟
安信 美保	南方五丁目3～12番、16～17番
舟本 和美	主任児童委員

## センタースケッチ

講座やセンターの様子をお届けします



■ フリースペース

## ぽかぽか ～親子3B体操～ 5/16(木)

今年度1回目のぽかぽかは、健康3B体操の指導士の松崎祥江先生をお迎えしました。専用のベルという用具を使って、親子で楽しみながら体を動かしました。次回は7/19(木)、読み聞かせの予定ですお楽しみに!

広徳健康づくり事業

## 広徳ウォーキングの会

<動かないことによる生活不活発の予防に!>

感染症予防のため、三密にならないよう気をつけて、いつもの散歩よりちょっと頑張って歩き、健康づくりを心がけませんか。

今年度は様々な行事との関係もあり、第4火曜日に実施することになりました。

4月23日(火)は、紫川桜橋の「こいのぼり」まで歩く予定でしたが、天候不順のため室内で体操をしました。次回は6月25日(火)の予定です。

※予定は変更になる場合があります。

