

開館時間のお知らせ
 月・木・金曜日 / 9:00~22:00
 火曜日・水曜日 / 9:00~21:00
 土曜日 / 9:00~17:00
 日曜日・祝日 / 休館日
〔5月の休館日〕 / 3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日


市民センターだより

そっぴ  **そね**  ねっぴ

北九州市立
 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
 https://www.ktqc01.net/mina/snsf/



65歳以上限定!

ふれあい昼食交流会 

日時 **6月27日(木)** 11:30~13:00
 (受付 11:00~)

《対象者》: 原則として
 *65歳以上の一人暮らしの方
 *65歳以上で夫婦だけで暮らしている方
 《申込方法》 **6/4(火)**
9:30 から受付です
 定員になり次第締め切ります(先着順)
 ■ 曾根市民センター(475-6050)にご予約をお願いします。
 ※各自、飲み物・上履き(スリッパ)をご持参ください!

《定員》 20名
 《参加費》 400円
 当日徴収します

人権 市民講座

~ やったってきた! 断捨離® ~
 ワークショップ

断捨離®の基本を学び、実際に家の中を断捨離®し、空間ができたときの自分の気持ちの変化に気づいたり、ワークショップ形式で他の参加者の断捨離®の様子を聞くことにより理解を深めます。

実施日	テーマ	学習内容
6/22(土) 10:00~12:00	断捨離®って何だろう	断捨離®の基本と財布の中を断捨離®する方法を学び空間を認識する
7/6(土) 10:00~12:00	冷蔵庫の断捨離®とワークショップ	1回目の結果についてワークショップ形式で話し合い、冷蔵庫の断捨離®について学び更に広い空間を認識する
7/27(土) 10:00~12:00	靴箱の断捨離®とワークショップ	2回目の結果についてワークショップ形式で話し合い、靴箱の断捨離®について学び更に広い空間を認識する

○場 所: 曾根市民センター 多目的ホール
 ○講 師: 断捨離®トレーナー 吉田 幸子氏
 ○申込方法: R6.6/3(月) 9:30 から受付
 お電話または来館にてお申し込み下さい(先着順)
 曾根市民センター TEL 475-6050


○定 員: 20名
 ○参加費: 無 料

全3回受講できる方が対象です

北九州 市民カレッジ **地域力アップセミナー**

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
 楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう♪

◆会 場: 北九州市立生涯学習総合センター
 (小倉北区大門1-6-43)
 ◆実施期間: 6/4(火)~8/6(火) 10時~15時
全10回 ◆受講料: 3,000円
 ◆申込締切: 5月14日(火)
 ※詳細は、北九州市立生涯学習総合センター TEL 571-2155



集団検診(特定健診・がん検診)

◆ 予約が必要です ◆ 場所: 曾根市民センター

日時: R6年 **6月5日(水)** 13:30~15:00

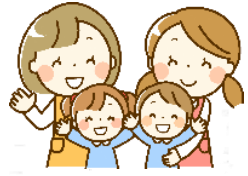
予約受付期間: R6年5月7日(火)午前9時から 先着順

お申込み方法: 電話または インターネット
 TEL 集団検診予約センター: 0570-783-077

子育てサポーター養成講座


子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。
 4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

◆日 程: 6/27(木)、7/3(水)、7/10(水)
 7/16(火)、7/25(木) **全5回**
 ◆時 間: 10時~12時 ◆受講料: 無 料
 ◆会 場: 小倉南生涯学習センター2F 特別会議室
 ◆定 員: 30名(先着順) TEL 951-4115
 ◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課(岩元・前田)



インターネットでの予約は北九州市集団検診検索

※国民健康保険に加入している18歳以上の方。先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了します。
 ※5月7日午前9時までは電話はつながりません。
 ※受付は、9時から17時迄(土、日、祝日は除く)
 *「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(TEL 092-651-3111)



令和六年度 曾根市民センター 職員紹介

館長	鍋島 淳子
職員	岩尾 美和子
職員	道脇 美由紀
職員	須山 紀子
職員	竹下 幸雄
職員	門野 基洋
職員	平野 政俊
臨時職員	長尾 徹

職員一同、地域の皆様のお役に立ちます。

献血は人と人の助け合い!

4月19日(金)、10時から12時までハローデイ貫店の駐車場において献血がおこなわれました。

校区まちづくり協議会から有志7名の方が献血のお手伝いに参加して、店前で買い物客や通行中の皆さんにチラシとティッシュを配りながら献血へのご協力をお願いしました。また、松井会長は広報車で校区内を巡回して献血へのご協力の呼びかけをしました。

「献血」とは、病気やけがで輸血を必要としている人のため自発的に無償で血液を提供することです。

現在、血液の機能を完全に代替できる人工血液は存在しないため輸血は欠かすことができない治療法です。

今回の献血では、29名の方のご協力をいただきました。皆さまのご協力に感謝いたします。(まち協広報部)




ご協力いただいた校区まち協の皆さん

5月の行事予定

日付	曜	時間	項 目	募集人数
17	金	10:15~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15~11:15まで)	定員無し
17	金	13:00~14:00	市民講座「脱口コモプロジェクト」	終了
20	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	4/15より~8組

市民センター『ふれあいまつり』
 についてのお知らせです!

10月12(土) 13(日) 開催予定

*ステージ発表・食バザー・ 作品展など
 です!
 詳細は、館報9月号にてご紹介します♪

令和6年度

人権の約束事 ◆ オアシス

オ: おはようございます シ: しつれいします
 ア: ありがとうございます ス: すみません ◆