市民センターだより

第275号

令和6年6月1日

ながお

北九州市立長尾市民センター
小倉南区長行西１丁目1－1
TEL　451－1620/FAX　451－2150
no-sf@ktqc03.net
発行責任者　今別府　聡子

HP は
←こちら

生涯学習市民講座

おとなの学び舎

期　間　5月17日(金)～R7.2月21日(金)【全９回】
参加費　１講座100円(保険料など)　※１回のみでも参加できます

《第2回》　6月21日(金)　笑顔で暮らすための
10時～12時　お片付け講座

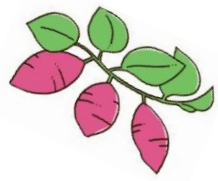
《第3回》　7月19日(金)　楽しく学ぶ！
10時～12時　認知症予防講座

８月以降の講座につきましては順次お知らせします。
HP などにも掲載しております。ぜひご覧ください。
お申込みは　長尾市民センターまで

長尾校区まちづくり協議会　健康福祉部会

さつまいもを栽培しよう

日にち
６月１日(土)　畑の耕し
６月８日(土)　苗の植付け
７月６日(土)　草取り
８月３日(土)　草取り
９月７日(土)　草取り
10月12日(土)　収穫祭



※日程は変更になる場合があります

時　間　８時30分　市民センター　集合
９時　現地　集合
場　所　まちづくり協議会元会長　山下巌様の畑
大字長行山ノ口
参加費　１家族につき500円
（要申込・お申込み時にお支払いください）
お申込み・お問合せ
長尾市民センター　４５１－１６２０

長尾・高野地区あいのりタクシー

試験運行中

長尾・高野地区各町内

片道　おひとり　250円

・スーパーとみやま桜橋店
・モノレール徳力公団前駅

火曜日・木曜日のみ運行　※前日までにご予約が必要です

詳しいご利用方法・運行エリアについては各町内会長へお問い合わせください

長尾校区社会福祉協議会　サロン活動

ながお 健康サロン 開催中

開催日：月・水・金曜日※祝日はお休み
時　間：午前9時～
場　所：長尾市民センター(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。
健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪
スタンプカードを用意しています。
10回につき１個プレゼントがあります。
お楽しみに！

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする、食生活改善推進員さんの作るお料理を食べに来ませんか？

◇日　時　毎月、第２水曜日(8月はお休みです)
11時30分～受付
◇場　所　長尾市民センター　多目的ホール
◇昼食代　400円　※事前にお申込み下さい

毎月、ちょっとした催しがあります。お楽しみに！

6月12日はエレクトーン演奏です♪

【お申込み・お問い合わせ】
長尾市民センター　451－1620

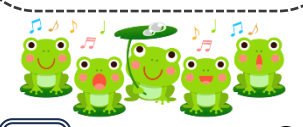
〖長尾包丁研ぎボランティア〗さんの

包丁研ぎ

切れ味抜群になります！

6月6日(木)

9時～11時の間にお持ち込みください。
（3カ月ごと・第1木曜日）
❖お持ち込みは包丁のみ
❖1本100円



長尾校区 ソフトバレーボール大会 結果発表

1位　長行台B
2位　能行
3位　長尾A

おつかれさまでした！

センターからのお知らせ

●ロングテール
〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉
【日時】6月3日(月)10時45分～
【場所】長尾市民センター

●包丁研ぎ
【日時】6月6日(木)9時～11時
【場所】長尾市民センター
※1本100円　※持ち込みは包丁のみ

●妊産婦・乳幼児なんでも相談
【日時】6月10日(月)10時15分～
【場所】長尾市民センター

●ふれあい昼食交流会
【日時】6月12日(水)11時30分～受付
【場所】長尾市民センター
【昼食代】400円
※お申込は長尾市民センターまで

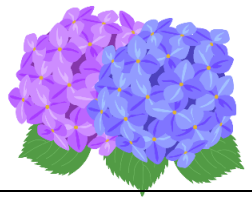
●バンビーズ
『救急救命講座～命をつなぐ～』
【日時】6月17日(月)10時30分～
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】100円

地域からのお知らせ

●さつまいもを栽培しよう！
〈校区まちづくり協議会　健康福祉部会〉
【日時】6月1日(土)畑作り
6月8日(土)苗植え
【場所】山下巌様の畑（大字長行山ノ口）
※参加費 1家族につき500円

●長尾校区社会福祉協議会
『新任福祉協力員研修会』
【日時】6月22日(土)13時30分～
【場所】長尾市民センター　多目的ホール

長尾市民センターの南側に
ゴーヤ・きゅうり・とまとを植えています
成長を楽しみに
見守ってください♪
長尾小のみなさん！
放課後、野菜の水やりの
お手伝いをしませんか？



６月の行事予定

日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	土		健康福祉部会 さつま芋畑作り	16	日	休　館　日	
2	日	休　館　日		17	月	バンビーズ　ミニプログラム 「救命救急講座～命をつなぐ～」 ケアトランポリン	
3	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		18	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	校区社協･まち協役員会
4	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		19	水	市民講座「ていねいな暮らし講座」	安心安全パトロール
5	水		安心安全パトロール	20	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
6	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	包丁研ぎ	21	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 市民講座「おとなの学び舎」	
7	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		22	土		校区社協新任福祉協力員研修会
8	土		健康福祉部会 さつまいも苗植え	23	日	休　館　日	
9	日	休　館　日		24	月	ケアトランポリン	
10	月	妊産婦･乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		25	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
11	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		26	水		安心安全パトロール
12	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	27	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
13	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	民児協定例会議	28	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
14	金	子育てサークル「プレイセンターながお」 市民講座「四季栽彩」		29	土		両谷青少協総会・記念講演会
15	土	ながおキッズわくわくランド 「ニュースポーツをやってみよう！	人権啓発ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ「人権講演会」	30	日	休　館　日	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。了承ください。

おとなの学び舎　ギラヴァンツ北九州シニア健康講座①

５月17日（金）

前半は九州共立大　森部教授の転ばないための身体作りのお話で筋力のつけ方を椅子に座って出来る体操を体験しました。後半はギラヴァンツ北九州普及コーチと一緒に体と脳の体操をみなさん楽しんでいました。

生涯学習市民講座

ながおキッズわくわくランド　５月18日（土）

第１回目は「家族におくるﾐﾆﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ ﾒﾝﾄつくり」でした。
講師の山口栄子先生に、お花の名前と挿す順番を教えてもらいながらﾐﾆﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞ ﾒﾝﾄを完成させました。初めて作る子も多い中、どれも素敵な仕上がりでした。また、山口先生から「お花も人間も、きれいな言葉を聞くと嬉しい」などのお話もあり植物も人も大切にすることを学びました。

四季栽彩　～季節を彩ろう～　５月24日（金）

講師は北九州フラワーコーディネーターの永井てい子さんです。この講座は３年目に入り、継続して参加している方も多く、手際よく種まきやポット上げなどをしました。
今後、みなさんと一緒に、花や緑を通じたつながりづくりができたらいいなと思っています。

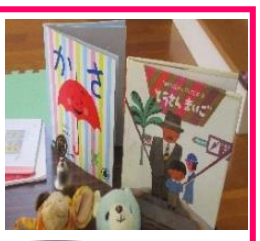
クラブ協議会総会　４月27日（土）

センタークラブ協議会は今年で２０周年を迎えました。総会では２２クラブの代表が集まり、令和５年度活動報告、会計報告、並びに、令和６年度活動予定についてご承認いただきました。今年度は市民センターとコラボした行事を実施していくこととなりました。

長尾市民センター子育て支援事業

ロングテール

今回は２組の親子が参加して、読み聞かせを楽しみました。



こいのぼりガーランド　４月15日(月)

バンビーズ

今年度最初のバンビーズには３組の親子が参加してくれました。色んな表情をしたこいのぼりがたくさん出来上がり、センターの中で気持ちよさそうに来館者の皆さんをお出迎えしました。

ヤクルト健康教室～ウン知育教室～　５月20日（月）

６組の親子が参加しました。ヤクルトさんをお招きして、腸内環境を整えるお話を聞きました。うんちが健康のバロメーターであるというお話はとてもよかったです。

校区子ども会「水辺の楽校」　４月20日（土）

小学生を対象に、紫川の清掃とアユの放流を行いました。62名が参加しました。校区内を流れる紫川の環境を守り、アユをはじめ生き物が住み続けられるよう活動を継続していきたいと思います。

ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｸﾞﾙｰﾌﾟ交流会ワンコインパーティー　５月25日（土）

市民センターを拠点に活動するみなさんのつながりづくりを目的に交流会が開催されました。前半のゲームでは、実習で来ている北九大の学生さんも参加してとても盛り上がりました。後半はふだんの活動についての報告などを行いました。

八坂神社　例大祭　５月５日（日）

５台の色鮮花で飾られた山車が賑やかなお囃子の音と共に地域を巡行しました。市内で一番早くに行われる祇園祭で、山車に飾られるハチの巣「お山の花」は、細川忠興公の故事にちなんでおり、祭りのあと持ち帰り、無病息災のお守りにするといわれています。