

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。  
皆様のご利用をお待ちしております。

# 北方市民センターだよ 企 救

<発行>

北方市民センター  
小倉南区北方二丁目16-10  
TEL 951-0133  
FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktqc01.net/mina/ktsf/>

**5月の「夜間安全パトロール」**  
**5月24日(金)19時00分から開始します。**  
多くの方の参加をお待ちしております。  
よろしく願いいたします。

**5月の通学見守り**  
毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。  
下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしく願いいたします。

## 北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、日本舞踊「花の会」さんたちによる日本舞踊を楽しんでいただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

**開催日時：令和6年5月17日(金) 12時～**

**対象** 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

**開催場所** 北方市民センター  
小倉南区北方二丁目16-10  
電話 951-0133

**開催日** 毎月第三金曜日12時から食事

**利用料金** 1食お一人 400円

**申し込み** 事前申し込みが必要です。  
北方市民センターへお申し込みください。

## 特定健診を受けよう！

- 種類 北九州市国民健康保険特定健診
- 対象者 40歳～74歳の国保加入の市民
- 受診料 無料
- 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 会場 小倉南生涯学習センター
- 日時 6月12日(水)、25日(火)  
及び26日(水)
- 予約開始 5月7日(火)午前9時から先着順
- 予約方法 インターネット又は電話  
0570-783-077  
又は093-953-6168

## まつりみなみ開催決定

- 名称 まつりみなみ2024in小倉駐屯地
- 日程 令和6年8月31日(土)  
予備日9月1日(日)

## 「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】5月14日(火)10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー) 電話：093-951-4125

## 4月19日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に朗読の会・輪さんによる朗読劇「香月の姫 菅生の滝」「いちょうの実」を披露していただきました。

北方市民センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思っています。



## 5月の行事予定

5月9日(木) 10:00~11:30  
 子育て支援「コアラのぼっけ」  
 5月13日(月) 27日(月) 14:00~16:00  
 「ふれあい囲碁」  
 5月14日(火) 10:00~11:30  
 妊産婦・乳幼児なんでも相談  
 5月17日(金) 12:00~ ふれあい昼食会  
 5月24日(金) 19:00~ 夜間パトロール

北九州市民カレッジ

## 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 北九州の社会教育の変遷                | 恒吉 紀寿  |
| 自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法   | 園元 恭子  |
| 広報の力で未来を変えよう               | 福岡 佐知子 |
| 対話のある場のつくり方~ファシリテーション入門    | 岩永 真一  |
| 地域課題を見つめよう/協働のまちづくり        | 入門 真生  |
| みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション | 大久保 大助 |

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月4日(火)~8月6日(火) 10時~15時

【申込締切】5月14日(火) 【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



## 子育て支援「コアラのぼっけ」活動開始

毎月第2木曜日 10:00~12:00  
 第1回 5月9日(木) 多目的ホール  
 手形・足形アートで子どもの成長  
 を感じよう!(材料代100円)

申込み不要、定員もありません。  
 多くの方の参加をお待ちしています。  
 お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

## 4月2日さくら公園で撮影



## 令和6年度登録クラブ一覧表

| 曜日 | 内容   | クラブ名       | 時 間           | 開催週  | 曜日 | 内容   | クラブ名      | 時 間           | 開催週    |
|----|------|------------|---------------|------|----|------|-----------|---------------|--------|
| 月  | 卓球   | ピンポンあっちこっち | 10:00 ~ 12:00 | 毎週   | 水  | 詩吟   | 泰山会       | 13:00 ~ 15:00 | 毎週     |
|    | 舞踊   | 花の会        | 13:00 ~ 16:00 | 毎週   |    | 着付け  | ふれあい教室    | 13:00 ~ 16:00 | 毎週     |
|    | 空手   | 空手教室       | 19:00 ~ 21:00 | 毎週   |    | 手品   | 小倉南マジック   | 19:00 ~ 21:00 | 第2、4   |
| 火  | 体操   | 気功クラブ      | 10:00 ~ 12:00 | 毎週   |    | 韓国語  | 韓国語教室     | 18:00 ~ 20:00 | 毎週     |
|    | 手芸   | 糸まり同好会     | 13:00 ~ 15:00 | 毎週   |    | ダンス  | ソシアルダンス   | 19:30 ~ 21:00 | 毎週     |
|    | ダンス  | うさぎダンス     | 13:30 ~ 15:00 | 毎週   | 木  | 演劇   | 朗読の会・輪    | 10:00 ~ 12:00 | 毎週     |
|    | 俳画   | 企救俳画       | 13:30 ~ 15:30 | 第2、4 |    | 新体操  | ジヨン新体操    | 17:00 ~ 20:00 | 毎週     |
|    | 洋楽   | ウクレレ教室     | 14:00 ~ 16:00 | 第1   | 金  | コーラス | すこやかコーラス  | 10:00 ~ 12:00 | 第1、2、4 |
|    | 剣舞   | 剣舞クラブ      | 19:00 ~ 21:00 | 毎週   |    | 英会話  | 国際英語クラブ   | 10:00 ~ 12:00 | 第1、2、3 |
|    | 色の勉強 | カラーワールド    | 19:10 ~ 20:40 | 毎週   |    | 民謡   | 企救梅会      | 13:00 ~ 15:00 | 第1、3   |
| 水  | 卓球   | 卓球同好会      | 10:00 ~ 12:00 | 毎週   | 土  | 表装   | 表装クラブ     | 13:00 ~ 15:00 | 第1、2、4 |
|    | 華道   | 生け花        | 10:30 ~ 12:00 | 第4   |    | 詩吟   | 歌謡吟詠・桂    | 9:30 ~ 11:30  | 毎週     |
|    | 音楽   | シュピールロイテ   | 10:00 ~ 12:00 | 第2、4 |    | 卓球   | 卓球睦会      | 10:00 ~ 12:00 | 毎週     |
|    | 体操   | 健康パスポート    | 12:15 ~ 14:00 | 毎週   |    | 卓球   | ひまわりカンチャン | 13:00 ~ 15:00 | 毎週     |

