



北九州市立長尾市民センター
小倉南区長行西1丁目1-1
TEL 451-1620/FAX 451-2150

no-sf@ktqc03.net

発行責任者 今別府 聡子



HPは
こちら

小学生向け講座

ながおキッズ わくわくランド

みんなの「知りたい」「やりたい」を
1年間を通して体験します

《期間》

5月18日(土)~7月15日(土)
【全9回】(8月はおやすみです)

詳しい日程や内容は、小学校から配布されるチラシをご覧ください♪

※4月24日(水)より受付開始

定員 20名(先着順)

参加費 2000円(年間)

お申し込みはQRコードより↑↑



令和6年度 生涯学習市民講座

ながお おとなの学び舎

期間

5月17日(金)~7月21日(金)
【全9回】

参加費 1講座100円(保険料など)

※各回ごとにお申込み

《第1回》

ギラヴァンツ北九州シニア健康講座①

【日時】5月17日(金) 10時~12時

《第2回》

笑顔で暮らすためのお片付け講座

【日時】6月21日(金) 10時~12時

7月以降の講座につきましては
順次お知らせします。HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。

受付中

ていねいな暮らし講座

味わいのある暮らし

~幸せな香りとお味の秘密~
美味しいパンと一緒に作りませんか?

西部ガス出前講座 講師 中尾真奈美先生
日時

① 6月19日(水) 10:30~13:00

サバみそパン・黒ゴマのリーフパン
ラ・フランスのチーズタルト風

② 7月17日(水) 10:30~13:00

豆乳のピンクペッパーロール
アップルウールパン

バナナクランブルケーキ



《参加費》2000円(材料費2回分)

※2回とも参加できる方

《場所》長尾市民センター

※5月13日(月)より受付開始

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしていただく子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

◆日程: 6/27(木), 7/3(水), 7/10(水)
7/16(火), 7/25(木) 全5回

◆時間: 10時~12時

◆受講料: 無料

◆会場: 小倉南生涯学習センター2F
特別会議室

◆定員: 30名(先着順)

◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課
Tel 951-4115 (岩元・前田)

各講座のお問い合わせ・お申し込みは、長尾市民センターへ 451-1620

LINE 登録 しませんか?

ラインで北九州市の公式アカウントを登録すると長尾市民センターの情報が受け取れます。さらに今、登録画面を市民センターで提示いただくとプレゼントを差し上げます。

登録は下記のQRコードを読み込んでください。

登録の方法がわかりにくい場合はセンター一職員におたずねください。



まつりみなみ2024 in 小倉駐屯地

日程: R6年8月31日(土) 予備日 9月1日(日)

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 開催中!

健康サロン

開催日: 月・水・金曜日 ※祝日はお休み

時間: 午前9時~

場所: 長尾市民センター

市民センターでラジオ体操を行っています。おひとりでも参加できます。健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪

お問い合わせ 長尾市民センター451-1620

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月4日~8月6日(火) 10時~15時 全10回

【受講料】3,000円 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



お申込QRコード

資源のリサイクルにご協力ありがとうございます

長尾校区 令和5年 169520 kg 市民センター古紙回収時間

奨励金 376490 円 月~土 9時~17時

日・祝は回収しません

◇下記の団体でも回収を行っています◇

- ・長行台町内自治会・長行緑光苑町内自治会・溝尻町内会・祇園町町内会
- ・能行公民館・菅生台町内自治会・長尾新町町内会・高野団地町内会
- ・長尾子ども会・高野北町町内会・桜橋緑光苑(年長者の会、子ども会)
- ・高野町内自治会

センタークラブからのお知らせ

長行フォークダンスクラブでは、新しい会員を募集しています。

体験会を5月9日(木)、16日(木)10時~行います。簡単なダンスと一緒に楽しく踊りましょう。ご参加お待ちしております。

◆持ち物 室内用の上履き

高年齢者地域交流型通所事業
「ぽかぽかクラブ」
支援員 境 知佳(さかい ちか)
4月より仲間入りしました。
よろしくお願ひいたします。

●第31回 長尾校区ソフトバレーボール大会
【日時】5月26日(日) 8時30分 開会式
【場所】長尾小学校 体育館

●八坂神社 例大祭 (祇園祭)
【日時】5月5日(日)

●八旗八幡神社 祈念祭
【日時】5月19日(日)
【場所】八旗八幡神社

地域からのお知らせ

●ワンコインパーティー
ポランティスグループ
ニユースポーツモルック大会
【日時】5月25日(土) 13時~
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】500円(当日徴収)
※5月18日(土)までに市民センターにお申込下さい

●パンピーズ
「ヤクルト健康教室」ワン知育教室
【日時】5月20日(月) 10時30分~
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】1000円

●ふれあい昼食交流会
【日時】5月8日(水) 11時30分~受付
【場所】長尾市民センター
【昼食代】400円
※お申込は長尾市民センターまで

センターからのお知らせ

※5月のロングテールはお休みです



5月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	水		安心安全パトロール	16	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
2	木			17	金	市民講座 ながおとなの学び舎 「ギラヴァンツ北九州シニア体操」	
3	金	休館日		18	土	ながおキッズわくわくランド	
4	土	休館日		19	日	休館日	八旗八幡神社祈年祭
5	日	休館日	八坂神社例大祭	20	月	バンビーズミニプログラム 「ヤクルト健康教室～ウン知育教室」	
6	月	休館日		21	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
7	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		22	水		安心安全パトロール
8	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	23	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	24	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
10	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		25	土		
11	土	生ゴミコンポストなんでも相談会		26	日	休館日	校区ソフトバレーボール大会
12	日	休館日		27	月	ケアトランポリン	
13	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		28	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		29	水		安心安全パトロール
15	水		安心安全パトロール	30	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
				31	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
ご了承ください。

令和6年度クラブ紹介

曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介
月	リサイクルエコクラブ	1・3週	10:00 ～ 12:00	着なくなった着物や洋服の生地を利用して、その時の流行に合ったスタイルを作り出しています。楽しい雰囲気なクラブです。入会大歓迎です。
	水墨画書道クラブ	毎週	12:30 ～ 14:30	男女問わず、楽しく明るく水墨画・書道を学んでいます。気軽に見学にお越し下さい。
火	パソコン同好会	毎週	9:30 ～ 11:30	やってよかった！パソコン手習い!! 最初は誰でも素人です。 みんなで楽しく一緒にパソコンを学びましょう。
	男の料理エプロン	第2週	9:30 ～ 12:30	多くが70代以上の男性会員の料理クラブです。「料理を通して地域の仲間を作りたい」「自分で手作りの調理をしたい」という貴男(アナタ)。月1回楽しみながら料理し、会食しませんか。初心者大歓迎です。随時、男性会員募集中です。
	はつらつ健康体操	毎週	13:00 ～ 14:30	元気いっぱい西木先生と共にストレッチ&リズム体操を主に、時にはお手玉を使い楽しく体を動かしています。笑いの絶えない楽しいクラブです。
	楽しい英会話	1・2・3週	14:30 ～ 16:00	中学英語を中心に、基礎からゆくり丁寧に指導を受けています。発音やリスニングを中心に、英語の歌なども楽しく学んでいます。興味のある方は一度見学にどうぞ!
	アロハフラサンシャインカズ	1・2・4週 第3のみ月	19:00 ～ 21:00	いくつになっても輝いた女性にいます。フラダンスは体だけでなく心も癒してくれます。初心者でも安心。運動不足やストレス解消に楽しく自分磨きしませんか? 見学・体験(無料)もOKです!
水	楽しいパンクラブ	第1週	9:30 ～ 12:30	美人ぞろいなメンバーが、ワイワイ楽しくパン作りをしています。文化祭での販売も大好評で即完売しています
	魔法のクラフト制作	第3週	10:00 ～ 12:00	様々な資格を持っている先生と一緒に大人の工作を楽しみませんか? お待ちしています♪
	和楽茶合	第4週	10:00 ～ 12:00	月に一度、お抹茶を楽しんでいます。流派を問わず、作法も気にせずおしゃべりも弾みます。しばし、雅な時間でリフレッシュしています
	Kid's PomPom	毎週	16:00 ～ 17:30	ポンポンを使って仲良く楽しく踊ります。リズム感を養って基礎体力UP!を目指します。随時、見学受付中です。
	長尾居合道クラブ	毎週	18:30 ～ 20:30	子どもから大人まで、居合道と共に礼儀作法を学びます。随時会員募集中です。
木	長行フォークダンスクラブ	毎週	10:00 ～ 12:00	世界各国の民謡舞踏を皆で楽しく踊ることで親睦を深め、技術の向上・健康維持に努めています。初心者大歓迎。一度見学にどうぞ。
	スローライフ健康クラブ	毎週	13:00 ～ 15:00	楽しい雰囲気なか、健康を重視したリズム体操・柔軟体操を主にしています。脳トレもガンバってるよ!
	長尾スポーツクラブ 空手	毎週	18:30 ～ 20:30	男女を問わず子どもから大人まで礼儀、形、組手を学んでいます。

～クラブの見学はお気軽にご参加ください
はじめの一歩をご一緒に♪ お待ちしています!!～

【お問合せ先】長尾市民センター ☎451-1620

曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介
金	和ーるど押し花	1・3週	10:00 ～ 12:00	押し花を使った作品作りを一緒に楽しみませんか?
	長尾水彩画クラブ	2・4週	10:00 ～ 12:00	2023年は秋に開いた初心者講座参加のお方達が3人入会され、新しい風を吹き込んで下さっています。まだまだお席あります。初心者大歓迎です。
	3B体操ひまわり	毎週	13:00 ～ 15:00	私たち3B体操は毎週金曜日に用具を使ってストレッチ・筋トレ、そして楽しくダンスと心身ともに健康な日常生活が送れるように仲間と体を動かしています。誰でも気軽に体験できます。いつでもどうぞお待ちしております。
土	オカリナ同好会秋桜	2・4週	14:00 ～ 16:00	音楽好きな仲間が集まって、オカリナ同好会を立ち上げました。好きな曲を楽しく練習しています。少しずつですが仲間と楽しく演奏出来るようにがんばります。
	コーラス長尾	1・2・4週	10:00 ～ 12:00	伴奏の先生のピアノの音を頼りにパートのメロディーを覚え、指揮の先生のユーモア溢れる指導に大きな笑い小さな緊張の中で、2時間の合唱練習を続けています。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか?
	さくら書道	毎週	13:00 ～ 15:00	子ども・大人、硬筆・毛筆。字は一生の友。一緒に楽しく学びませんか!
	Nagao リンパ体操クラブ	1・3週	13:00 ～ 15:00	リンパの流れを整えて、身も心も癒される1時間。ぜひ一緒に身体づくりをしませんか?

ご入学・ご入園
おめでとうございます

祝

長尾小学校
長尾幼稚園
のぞみ保育園

菅生中学校
長尾小学校
長尾幼稚園



4月11日(木)長尾小学校の入学式が行われ、73名の1年生が入学しました。翌日から、長尾小学校PTAと生活安全パトロール隊のみなさんが登下校の見守り活動を行っています。ありがとうございます。