

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ
5月

3日
4日
5日
6日
12日
19日
26日



北九州市立両谷市民センター
小倉南区徳吉南一丁目6-10
TEL・FAX451-1138
発行責任者 佐々木 直子
<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>
Eメール rt-cc@ktqc02.net



新年度のごあいさつ

風薫る5月を迎え、ますますご壮健のこととお喜び申し上げます。

日頃より両谷市民センターの運営につきましては、格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

令和6年度も地域の皆様が集い学び交流する場として、気軽に利用できるよう、職員一同努力して参ります。

今後とも一層のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

両谷まちづくり協議会 会長 中村 正史
副会長 三井 勇策
両谷市民センター 館長 佐々木 直子
職員一同

中谷地区まちづくり協議会主催事業 地域でGO!GO!健康づくり いつまでも健康で豊かな生活を♪ 自宅でできる簡単ヨガシリーズ



お家でできる簡単なヨガです。
毎日の健康づくりに、楽しみながら体を動かしませんか？

Step1 縮こまった体をほぐそう!

胸を動かして姿勢改善ヨガ

6月7日(金) 13:30~15:00

Step2 ガチガチに固まった背中をほぐそう!

背骨を動かして身体スッキリヨガ

6月14日(金) 13:30~15:00

Step3 全身を気持ちよく動かそう!

体も心も軽くなる!全身ヨガ

6月21日(金) 13:30~15:00

【会場】両谷市民センター 1階和室
【講師】パーソナルトレーナー 山秀知香氏
【参加費】無料
【定員】先着10名
【持ち物】飲み物、タオル、バスタオル、あればヨガマット

【講座の申し込み】5月1日(水)9時よりお電話か来館にて
両谷市民センター【TEL】093-451-1138

乳幼児両谷子そだてひろば

両谷子そだてひろばは、子育て中のパパ、ママが安心してお子さんと遊んだり、情報交換をしたり、思い思いに過ごしていただける場です。子育てサポーターも見守りしています♪ぜひお気軽に両谷市民センターにお越しください。お待ちしております♪

～フリースペース 予約不要～
毎月原則 第2火曜日 9:30~11:30

和室でおもちゃを用意しています

5/14 お昼寝アートI ～梅雨～	6/11 お昼寝アートII ～海水浴～	7/9 お昼寝アートIII ～お月見～	8月お休み	9/10 お昼寝アートIV ～クリスマス～	10/8 お昼寝アートV ～ひなまつり～
-------------------------	---------------------------	---------------------------	-------	-----------------------------	----------------------------

～イベント～ 10:00~11:30 (時間が変更になる場合もあります)

日時	内容
6月25日(火)	七夕かざりを作ろう♪(9:30~11:30)
10月29日(火)	ハロウィンパーティー
3月8日(土)	ファミリーコンサート(13:30~15:00)

悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。詳細は両谷市民センターに問い合わせしてください。ホームページにも掲載しています。

退職のご挨拶

センターでの2年間、地域の方々との出会いや、多くの経験を通して、貴重な学びを得ることができました。短い間でしたがお世話になりました。

古賀 美里

新職員のご挨拶

合馬で生まれ、両谷地区の活性化のお手伝いができればと思っています。優しい職員さんに囲まれて研修中ですが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

多田 俊明

健康づくり推進員企画
平尾台 DE ウォーキング

平尾台の雄大な景色を眺めながら
楽しくウォーキングしませんか？



【日 時】 5月8日(水) 10:00~13:00

【集合場所】 両谷市民センター(9:20 集合)

【参加費】 50円(保険料) ※当日集めます。

【定 員】 先着 45人 (6人以上で決行します)

【持ち物】 飲み物、タオル おにぎり

【申込み】 来館か電話にて

※雨天の場合は延期になります。

ワックス掛けの年間実施日が決まりました！

市民センターでは年に4回、全館ワックス掛けを実施し、今年度は下記の日程で実施を予定しています。ご協力をお願いします。

7月31日(水)・10月31日(木)

1月10日(金)・3月31日(月)

「まつりみなみ 2024 in 小倉駐屯地」の開催について

【開催日】 令和6年8月31日(土)

※予備日 9月1日(日)

【会 場】 陸上自衛隊小倉駐屯地 (小倉南区北方)

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

◆日 程：6/27(木)、7/3(水)、7/10(水)

7/16(火)、7/25(木) 全5回

◆時 間：10時~12時 ◆受講料：無料

◆会 場：小倉南生涯学習センター2F 特別会議室

◆定 員：30名(先着順)

◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課

Tel 951-4115 (岩元・前田)



北九州市民カレッジ **地域カアツプセミナー**

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会 場】 北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日 時】 6月4日~8月6日(火) 10時~15時

全10回 【受講料】 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



5月の行事予定

1日(水) ロマン塾合馬【穂先筍を使ったメンマ作りに挑戦！】

8日(水) 平尾台 DE ウォーキング

10日(金) 青色パトロール

11日(土) 中谷地区まちづくり協議会定例会

21日(火) サロン DE げんき 10:30~14:00

24日(金) 青色パトロール

25日(土) 中谷地区まちづくり協議会総会



地域のおたより

【合馬校区】

合馬たけのこまつり

3月30日、合馬竹林公園で6年ぶりに「合馬たけのこまつり」が開催されました。当日は快晴のお天気に恵まれ、合馬校区女性部手作りの特産品や、地域の方々の掘りたてたけのこ目当てのお客さんで大賑わいでした。またステージでは菅生中吹奏楽部や和太鼓『結っ鼓』の演奏、合馬神楽の舞もあり、お客さんの飛び入り参加もあったりと、大盛況のたけのこまつりとなりました。



合馬の美味しい筍が下関へ~筍贈り

毎年恒例となっている、下関市立吉母小学校への「筍贈り」が4月9日に行われました。保護者・地域の方々からの寄付により、総重量450kg、176本の筍が集まりました。一番大きな筍は6.7kgもあり、それを見た吉母小学校の子ども達や関係者からは歓声が上がりました。



【中谷地区】

青色パトロール隊出発式

4月11日、青色パトロール隊の出発式が、すぐお小学校の入学式終了後に行われました。パトロール隊のみなさんは、新たな気持ちで、子どもたちの登下校時の見守りを行い、地域の防犯活動に取り組む決意をし、子どもたちが見送るなか出発されました。登下校の見守りや、地域の安心・安全の確保をよろしくお祈いします。



健康づくり推進員企画
桜 DE ウォーキング

爽やかな晴天の3月27日、道原駐輪場から鱒淵ダム公園までの往復約4.5kmを、参加者22名でウォーキングしました。今年は桜の開花が遅く8分咲き程でしたが、美しい桜を堪能しながら、皆で楽しく完歩しました。



若葉 DE ウォーキング

4月12日、ます淵ダムの湖畔を参加者18人でウォーキングしました。爽やかな風になびく新緑の木々を眺め、楽しくおしゃべりしながら、ウォーキングを満喫しました。

