

# ふれあい 沼 だより

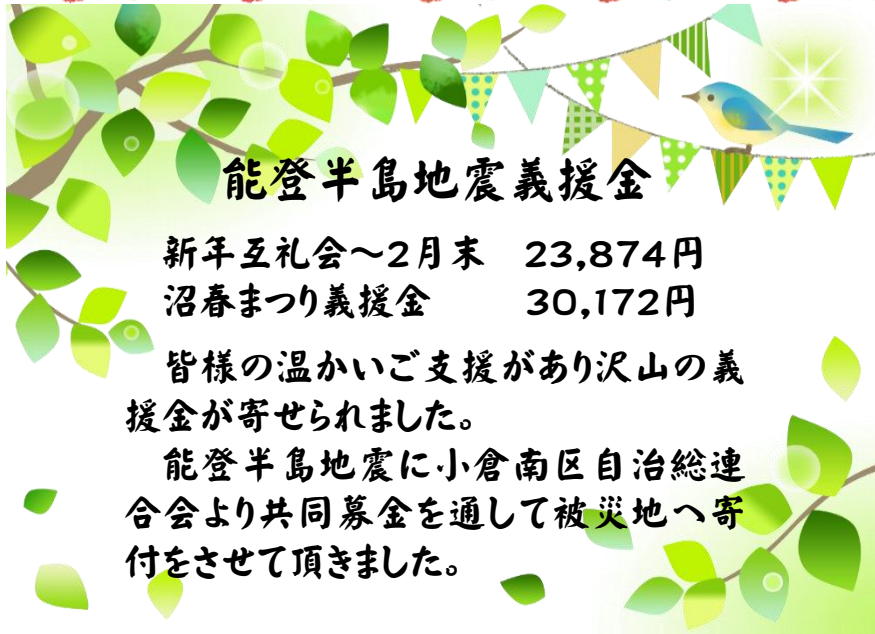
発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター  
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>  
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL/FAX (093) 473-2021

**4月の休館日**

7日(日) 14日(日)  
 21日(日) 28日(日)  
 29日(祝)

**沼市民センターより  
 閉館時間が変更になります**

月・水・木・金	火	土
21:00まで	22:00まで	17:00まで



**能登半島地震義援金**

新年互礼会～2月末 23,874円  
 沼春まつり義援金 30,172円

皆様の温かいご支援があり沢山の義援金が寄せられました。  
 能登半島地震に小倉南区自治総連合会より共同募金を通して被災地へ寄付をさせて頂きました。

**祝 ご入園、ご入学  
 おめでとうございます**

あけぼの保育園 令和6年4月 1日(月)  
 あけぼの愛育保育園 令和6年4月 5日(金)  
 北九州市立沼中学校 令和6年4月 10日(水)  
 北九州市立沼小学校 令和6年4月 11日(木)  
 お宮の里幼稚園 令和6年4月 12日(金)

**福岡県指定無形民俗文化財 令和6年 沼楽 奉納**

○日 時 5月3日(祝) ※雨天の場合は5月4日に順延  
 ○会 場 沼八幡神社 ・ 小倉池  
 ○奉納始 AM 10:00～ AM 11:30～  
 ○主 催 沼楽保存会  
 ○電 話 093 - 472 - 2666  
 ○担 当 久藤・牧野

沼八幡神社の駐車場は小さい為、車での来場はお控えください。

■沼八幡神社 北九州市小倉南区沼本町4丁目5番地  
 ■小倉池 北九州市小倉南区大字沼1760番地

## 沼春まつり

能登半島地震チャリティー  
 フリーマーケット

☆日 時 3月16日(土) 10:00～15:00  
 ☆場 所 沼市民センター  
 多目的ホール、会議室3  
 市民ホール  
 駐車場

義援金  
 30,172円

沼校区では初となる沼春まつりを開催しました。今回は能登半島地震チャリティーとしてフリーマーケットを行いました。地域の方やセンタークラブなど14店の出店がありました。駐車場では子ども広場やわた菓子販売、お菓子等のお店が並びとても賑わっていました。来年以降も続けていきたいと思っております。  
 チャリティーとして沼小学校・来場者からの募金や各出店者より売上金の一部を能登半島地震に寄付させて頂きました。皆様ご協力ありがとうございました。



沼校区社会福祉協議会  
 ふれあいネットワーク事業 **ふれあいサロン**

沼校区にお住いの70歳以上の方で沼市民センターまでご自身で来られる方が対象です。  
 お友達と楽しいひとときをお過ごしください。  
 お持ち帰り用の、お茶を準備しています。

**令和6年度 年間開催予定日**

令和6年 7月12日(金)  
 10月11日(金)  
 12月13日(金)  
 令和7年 3月14日(金)



◇ 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3  
 ◇ 時 間 10:00～12:00

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
	休館日(昭和の日)	休館日		「ココロココロすくすくの集い」 「ココロココロすくすくの集い」			ふれあい健康ウォーキング 15時～		休館日			保健マと赤ちゃんのための			休館日			・お宮の里幼稚園 入園式 ・「ココロココロすくすくの集い」	北九州市立沼小学校 入学式	北九州市立沼中学校 入学式	ふれあい健康ウォーキング 10時～	休館日			あけぼの愛育保育園 入園式				あけぼの保育園 入園式

4月の行事予定

# 令和6年度 センター講座の学級生を募集します

- 女性セミナー、シルバースクールは年間を通しての講座となります。受講料は無料です。(材料費等は、実費負担となります。)
- お申込みは必ずご本人が来館しお申込み下さい。※定員になり次第締切ります。 **4月1日(月)より受付開始**

女性セミナー (定員 30名)	
年齢に関係なく「女性が生き生きと輝けるよう」日常生活に役立つ内容のセミナーを予定しています。	
5月8日 水	「開級式」・「自宅で出来る筋カトレーニング」 “ロコモ予防”
6月12日 水	「《美しさ》の秘訣は陽にあり！」
7月10日 水	「リンパドレナージュ」 “リンパってなあに?” 後半
9月18日 水	「日帰り研修」 “豊後高田昭和のまち・城井一号掩体壕他見学”
10月9日 水	「作品づくり『カルトナージュ』」
11月27日 水	「季節のお花を使った『フラワーアレンジメント』」
12月18日 水	「クリスマスコンサート『いのちの贈りもの』」 ～ドナーと共に生きる”移植体験談とピアノ演奏～
1月8日 水	「ミツバチからの恵み『蜜蝋』で作るハンドクリーム」
2月12日 水	「峰岡豆腐作り」からの「茶話会」・「開級式」

シルバースクール (定員 30名)	
高齢者向けで「元気に楽しく生きがいのある生活」を送るために、学習の場や社会活動に参加する機会の提供を予定しています。	
5月15日 水	「開級式」・「落語」
6月19日 水	「幕末・小倉藩の悲劇」 “～小倉城炎上～”
7月17日 水	「マイライフプラン・エンディングセミナー」 “相続編”
9月18日 水	「日帰り研修」 “豊後高田昭和のまち・城井一号掩体壕他見学”
10月16日 水	「作品づくり『モザイクランタン作り』」
11月20日 水	「健康講座『小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう』」
12月18日 水	「クリスマスコンサート『いのちの贈りもの』」 ～”ドナーと共に生きる” 移植体験談とピアノ演奏～
1月15日 水	「健康講座『脳卒中のお話』」
2月19日 水	「健康講座『ギラヴァンツ北九州シニア健康教室』」・「開級式」



沼校区社会福祉協議会  
沼校区子育て支援事業

## 『コロコロ・すくすくの集い』

○日 時 毎月第3木曜日 10:00～11:30  
○場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3  
○対 象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

日 程	内 容
5月16日(木)	リトミック
6月20日(木)	パネルシアター
7月18日(木)	水あそび
9月19日(木)	ミニ運動会
10月17日(木)	子供写真アート <撮影会>
12月19日(木)	ミニクリスマス
2月20日(木)	ミニひなまつり

## いもづくり大作戦参加者大募集

沼小学校から配布するお便りを  
ご覧ください。 ※日程については  
変更になる可能性  
があります

いもづくり大作戦 (定員 25名)	
市民センター横の畑を利用して、子ども達で計画を立ててさつまもの苗植えをし、育て・収穫・販売・調理する活動を予定しています。	
5月18日 土	「『サツマイモ』の育て方『苗の植付け』」
6月15日 土	「今後の活動、役割決め」
未定	「成長の観察 ①」
未定	「成長の観察 ②」
未定	「成長の観察 ③」
8月24日 土	「『ツル返し』『利用方法の検討』」
未定	「成長の観察 ④」
10月12日 土	「収穫」
11月10日 土	「販売」 <<ふれあいまつりでの焼き芋販売>>
12月14日 土	「いものスイーツ作り」

## ☆沼校区ママと赤ちゃんのための保健相談

○日 時 毎月第3木曜日 10:15～11:30  
○場 所 沼市民センター 多目的ホール又は和室1  
○内 容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談  
○持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定で使用します)

日 程	相 談 ス タ ッ プ
令和6年 4月18日(木)	保健師
5月16日(木)	保健師・歯科衛生士
6月20日(木)	保健師・栄養士
7月18日(木)	保健師
8月15日(木)	保健師
9月19日(木)	保健師
10月17日(木)	保健師
11月21日(木)	保健師
12月19日(木)	保健師
令和7年 1月16日(木)	保健師
2月20日(木)	保健師・歯科衛生士

ぬまのささやき...

今年の4月は館長を始め職員の入替わりがありました。永く沼市民センターにお務めされていた方々とのお別れはとても淋しい気持ちになりますが新たな旅立ちをする皆さんを応援したいと思います。また、残った職員や新しく沼市民センターに配属された方々もいます。新年度を迎え新たなメンバーで地域のお役に立てるように頑張っていきます。これからもよろしくお願いします。