

ふれあい 沼 だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL/FAX (093) 473-2021

3月の休館日

3日(日) 10日(日)
 17日(日) 20日(祝)
 24日(日) 31日(日)

沼春まつり フリーマーケット

能登半島地震支援

売上金の一部を被災地支援に寄付させていただきます。

開催日 3月16日(土)
 会場 沼市民センター 多目的ホール
 時間 10:00 ~ 15:00
 主催 沼校区まちづくり協議会
 ◆ お買い物をされた方はガラポン抽選会があります。(500円のお買い物につき1回抽選)
 ◆ 子ども広場もあるよー!

みなさん遊びに来てください。

祝 ご卒園、ご卒業

おめでとうございます。

北九州市立沼中学校 令和6年3月8日(金)
 お宮の里幼稚園 令和6年3月15日(金)
 あけぼの愛育保育園 令和6年3月16日(土)
 北九州市立沼小学校 令和6年3月18日(月)
 あけぼの保育園 令和6年3月23日(土)

2月のアルバム コロコロすくすくの集い ファミリーコンサート

★フルート・ヴァイオリン・ピアノによる演奏会



日時 2月17日(土) 13:30~15:00
 場所 沼市民センター 多目的ホール、会3
 参加者 29名
 “あの音 Music Box”様にお越し頂き童謡・映画などの音楽を生演奏して頂きました。子供たちは踊ったり、拍手したりと大盛り上がりでした。後半は、1年間を振り返ってのスライドショーを鑑賞しながら『ももまるくん』が登場し会場の子どもたちはみんな大喜びでした。



社会福祉協議会
 子育て支援事業

ミニひなまつり

日時 2月15日(木) 10:00~11:30
 場所 沼市民センター 多目的ホール、会3
 参加者 23名
 紙コップでひな人形を作りました。その後、顔出しパネルで撮影を行いました。



いつも古紙回収にご協力いただき

ありがとうございます。

古紙回収は、町内会や市民センターにご協力ください。

- ・町内会の古紙回収(町内により異なります。)
- ・沼市民センターの古紙回収倉庫は、下記の時間は開放しています。
- ・ご自由にお入れ下さい。

【月~金】 9:00~21:00

【土】 9:00~16:00



参加者募集 沼校区ふれあい健康ウォーキング

ふれあい・見守り・健康づくりを目的に「安全・安心のまちづくり」を推進しましょう。

毎月第2、4週 火曜日

集合場所 沼市民センター

パトロール時間 毎月第2火曜日 10:00~11:00

毎月第4火曜日 15:00~16:00 ※15時からに変更です。

主催 沼校区社会福祉協議会

共催 沼校区まちづくり協議会

連絡先 沼市民センター Tel473-2021



ふれあいサロン

沼校区社会保険協議会
 ふれあいネットワーク事業

日時 3月15日(金) 10:00~12:00
 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
 参加費 無料
 内容 カラオケの集い

一人暮らし、ご家族でお住まいの(70歳以上の方)で沼市民センターまでご自身で来られる方が対象です。
 お友達と楽しいひとときをお過ごしください。
 お持ち帰り用の、お茶やお菓子も準備しています。



沼校区 犯罪情報



沼校区内その近辺で発生した事件等の情報を福岡県警察が発信する「ふつけい安心メール」を元に掲載しています。

声かけ事案の発生!

1月24日(水)21時頃、小倉南区沼新町2丁目付近の、道路上で女性が見知らぬ男から「車に乗っていきませんか」と声をかけられる事案が発生しました。●男は、年齢20~30歳代、白色の車に乗っています。●不審者を見たらすぐに110番通報をしましょう。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
休館日				集団検診(結果お渡し)	ふれあい健康ウォーキング 15時~		休館日	あけぼの保育園 卒園式	「コロコロすくすく」の集い	保健相談	ママと赤ちゃんのための		北九州市立沼小学校 卒業式	休館日	沼春まつり	あけぼの愛育保育園 卒園式	お宮の里幼稚園 卒園式				ふれあい健康ウォーキング 10時~	休館日	空き家を考えるワークショップ	「コロコロすくすく」の集い	北九州市立沼中学校 卒業式	集団検診(事前申込の方)			休館日		3月の行事予定



女性セミナー



5月10日	「開級式」・「昭和歌謡をひもとく」
6月7日	「世界遺産他見学」 研修
7月12日	「リンパドレナージュ」 リンパってなあに？
9月13日	作品づくり 「筆文字講座」
10月11日	「ふれあい竹テロ体験講座」
11月22日	「大人メイク/身だしなみ」
12月13日	「ヨガ講座」 ヨガで心も体もリフレッシュ
1月10日	「味噌作り」 手作りの味噌作りに挑戦
2月14日	「ラク家事講座」・「閉級式」

2月14日(水)の「ラク家事講座」・「閉級式」で今期の女性セミナーは終了となりました。数年ぶりとなる研修旅行や美容関係、作品づくり、ヨガ、調理実習などの講座を実施しました。皆さん楽しく学んでくれたのではないかと思います。又学んだ事を地域活動に活かしてもらいたいと考えています。今年度、ご参加頂いた学級生の皆さんお疲れ様でした。来年度も皆さんに興味をもって頂ける講座を企画します。一年間ありがとうございました。

生き生き子ども交流広場



5月13日	「親子でペットボトルピザ作り」
6月24日	「ロールケーキ作り」
7月22日	「そうめん流し」
8月7日	「エネルギー教育」
9月9日	「モルック体験」
10月14日	「アドベントカレンダー」
12月23日	「親子でミニ門松作り」
1月20日	「季節のスイーツ作り」

令和5年度の子ども講座は、全8回を計画通り実施する事が出来ました。子ども達は講座を通して新しいことにチャレンジし異学年との交流で絆を深め、エネルギー教育ではエコについて関心を持ってもらえたのではないかと思います。年間を通して地域の方々がボランティアとして参加してくれました。ありがとうございました。来年度も子どもたちが楽しく学んで地域を好きになってもらえるような講座を企画しています。楽しみにしててください。

シルバースクール

令和5年度のスィルバースクールがすべて終了しました。学級生の皆様のやる気と元気と笑顔ですべての講座を楽しく学ぶ事が出来ました。来年度も皆様がより元気になれる楽しい講座を企画しますのでご参加をお待ちしています。1年間ありがとうございました。



5月7日	「開級式」・「マイバツクの原点は日本古来の風呂敷文化」
6月7日	「世界遺産他見学」 研修
7月19日	健康講座 「動いて笑って脳イキイキ」
9月20日	作品づくり 「きれいな折り紙で正月飾り」
10月18日	健康講座 「足と爪のケア」
11月15日	健康講座 「小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう」
12月20日	沼映画祭 「裸の大将・放浪記 山下清物語」
1月17日	健康講座 「テイスコン大会」
2月14日	「知っているような気がするけど、いまさらきけないカタカナ言葉」・「閉級式」

いも苗の植え付け、水やり、つる返し、収穫、販売など地域の方や福祉協力員・民生委員と交流しながら子どもたちが主体となって活動を行うことが出来ました。それと同時にいもの成長の過程を学ぶ事も出来ました。



いもづくり大作戦

6月3日	「さつまいもの育て方」・「苗に植え付け」
6月17日	「今後の活動、役割決め」
7月24日	「成長の観察①」
8月2日	「成長の観察②」
8月21日	「成長の観察③」
8月26日	「ツル返し」
10月21日	「収穫」
11月11日	ふれあいまつりで「販売」
11月12日	ふれあいまつりで「販売」
12月16日	「いものスイーツ作り」

この事業を通して作る側、消費する側や食育の大切さを考えるきっかけとなりました。子供たちや保護者の方から、「この活動に参加して良かった」と言う感想を聞けました。来年も継続して実施していきますのでたくさんのご参加お待ちしております。

初心者向けスマホ講座

- ◇日時 1月11日、18日、25日、2月1日(毎週木曜日)
- ◇時間 10:00~12:30
- ◇場所 沼市民センター 会議室1
- ◇参加者 各回15名



10月に開催されたスマホ講座に引き続き2巡目の講座が行われました。前回同様スマホの基本からキャッシュレスまでの説明と操作方法の指導を受けました。受講生の皆さんは、解からない所を質問するなど、真剣に取り組んでいました。

消防訓練

1月31日(水) 11:00~開催しました
参加者 38名



クラブ登録説明会の後にクラブ代表者とセンタースタッフを含め総勢38名で消防訓練を行いました。あいにくの雨でしたが、センター内にて実際の火災を想定し通報から初期消火、避難、情報伝達、避難人員確認等を行いました。水消火器を使用し消火の訓練もしました。今回の消防訓練をクラブ代表者からクラブ生に周知してもらうようお願いしました。

「沼校区ママと赤ちゃんのための保健相談」

- 日時 3月21日(木) 10:00~11:30
- 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3 又は和室1
- 内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
- 持ち物 母子手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)

めまのささやき...



3月は、年度の最後の月となります。この1年間さまざまな事件やニュースがありました。今年で言うと元旦におきた能登半島地震はその一つではないでしょうか。今回、沼市民センターでは沼校区まちづくり協議会主催による能登半島地震チャリティ沼春まつりを3月16日(土)に開催します。「売上金の一部は被災地支援に寄付させていただきます。」今回の沼春まつりの企画は沼校区で初の試みとなります。子供たちが楽しめるブースもご準備していますので、多くの方々のご参加、ご協力をよろしくお願い致します。