

# 企救丘

企救丘市民センター館報 No.305

(発行) 令和6年 3月 1日  
北九州市立企救丘市民センター  
北九州市小倉南区徳力4-17-5  
TEL963-3101/FAX963-3160  
発行責任者 安倍 ゆかり  
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/  
E-mail: st-cc@ktqc02.net



休館日  
(日曜日・祝日)  
3日・10日  
17日・20日  
24日・31日

## 志井川~さくらまつり 2024

(雨天中止)

3月24日(日) 10:00~14:00

会場: 志徳橋付近

さくらまつりの季節がやってきました!!  
今年は、きくがえもちなどのお店でにぎわいます♪  
詳しくはチラシをご覧ください。

おひなさま・さげもんスタンプラリー♪ ただいま開催中!!

開催期間: 2月19日(月)~3月16日(土)まで

色とりどりのおひなさまと  
素敵なさげもんたちがみな  
さんをお待ちしています♪



《会場》

長行市民センター、志井市民センター、長尾市民センター、  
企救丘市民センター、守恒市民センター



## さくらウォーク

~楽しく歩いて健康になろう~

日時: 3月24日(日)

9:00 受付 9:45 準備体操 10:00 出発

定員: 20名

市民センター→志井川沿い→紫川河畔公園→競馬場  
→徳力遺跡→市民センター 約6km 2時間コースです!

参加費: 400円(保険代、お弁当代)

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

## ぶうぶうくらぶミニプログラム 「英語で遊ぼう」

日時: 3月14日(木) 10:30~12:00

定員: 10組(未就園児親子) 参加費: 100円

講師: 田代理奈先生

英語で遊んで親子で楽しみましょう♪



~市民ホールの黒板に

素敵な桜の花が咲きました♪~



ぜひ見に来て  
ください♪

~チョークアート作家 大原郁香先生作品です~

## ~ご報告~ 企救丘市民センターより

### 「きくがおか健康づくり講座2023」

#### ●ズンバで代謝アップ●

2月8日(木)健康づくり講座の第1弾は巴ゆかり先生による「ズンバで代謝アップ」でした。

リズムカルな音楽を体で感じながら楽しくステップを踏んで代謝アップをすることができました!



#### ●初めての太極拳●

2月16日(金)は福谷健先生による「初めての太極拳」でした。

静かな動きの中で体や心にとって大切な「気」や「血(けつ)」の流れをよくする太極拳。みなさん有意義な時間を過ごされていました。



#### ●自己整体ヨガ●

2月20日(火)健康づくり講座最終日は AYUMI 先生による「自己整体ヨガ」でした。

ヨガをすることで心地よい汗をかき、体のゆがみを改善し、バランスを整えられることを感じた大満足の時間でした。



### 和を感じる講座「水引きの素敵な小物を作ろう」

1月26日(金)は水引き作家の森延厚子先生のご指導のもと、水引きで素敵な小物を作りました。自分の好きな色の組み合わせの水引きをそれぞれ選び、あわじ結び、梅結びにチャレンジしました。みなさん作ることの楽しさを味わいながら素敵な根付やキーホルダーを作りました。



### ぶうぶうくらぶミニプログラム~豆まき&ペープサート

2月8日(木)のぶうぶうくらぶミニプログラムは「豆まき&ペープサート」を行いました。KIKU たまごさんによる「はらぺこあおむし」のペープサートをみんなで楽しく鑑賞しました。ペープサート後3人の鬼さんが登場し豆まきをしました。鬼に向かって近くから遠くから投げ子、鬼に抱っこされて泣き出してしまった子、いろいろでしたが、みんなで豆をまいて邪を払い、福と春を呼ぶことができました。



### 志井市民センター合同開催



平和のまちミュージアムで「昔のことを語ってみませんか!!」



2月1日(木)志井市民センターと合同で「平和のまちミュージアム」に見学に行きました。見学後、昔のことを語り合いながら平和の尊さについて考えました。





# まちのえき きくがおか

お待ちしております♪



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	1	2 ★smile キッチン カムカム
3	4 チョークアート講座	5 ワークショップカフェ 茶話会	6 	7 まち協定例会	8  中学校卒業式 ★パトロール	9
10	11	12 子育てサポーター交流会 市政だより	13 	14 ぶうぶうくらぶ 英語で遊ぼう	15 	16
17 ★志井川清掃 絵馬取り付け	18 小学校卒業式	19	20 (祝日) 	21 	22  ★パトロール	23
24 ★さくらまつり ★さくらウォーク LINEポイント大抽選会	25	26	27  市政だより	28 	29 	30
31						30 

カレンダーマーク

- 健康体操の日
- ワークショップカフェの日
- スマホカフェの日
- ぶうぶうカフェの日
- ちくちくカフェの日

↑★印はポイント対象となります。

**3月の  
ワークショップカフェ♪**

**3/5(火)茶話会 10:00~11:00**

参加費100円(コーヒー付)

どなたでも参加OK!です。

今年度の振り返りと来年度の計画を  
一緒に話しましょう♪

## 企救丘校区「防災訓練」

2月10日(土)に企救丘校区防災訓練を行い、40名の方が参加されました。企救丘校区は災害が少ないように感じている方が多く、災害に備えて準備している方はお一人だけでした。平時の今こそ準備の時だと思いませんか? 何から手を付けたら良いのか、わからない時は遠慮なく企救丘市民センターにお尋ねください!



## 企救丘校区環境衛生協会 生き生き農園体験プログラム

子ども達に農業の楽しさを体験してもらいたいとの思いから、昨年5月から実施していた「生き生き農園体験プログラム」が、2月3日(土)修了式を迎えました。5月のさつまいもの植え付けに始まり、7月には草刈り・水やり、9月にはじゃがいもの植え付け、10月にはさつまいもの収穫、11月にはじゃがいもの収穫を体験しました。そして、12月には、自分たちで収穫したじゃがいもとさつまいもを使って豚汁を作り、自然の恵みを味わいました。1年を通して植え付けから収穫までを体験した子ども達からは、「農家の方の苦勞が分かった」「これからは野菜を残さず食べたい」といった感想が聞かれました。最後は子ども達一人一人に修了証書を手渡して1年間のプログラムを終えました。最後に企画から運営まで尽力いただいたスタッフの皆さん、そして子ども達の安全を見守ってくださったボランティアの皆さんに心から感謝申し上げます。機会があれば、またこのような企画を実施したいと考えています。ありがとうございました。



## 令和6年度 クラブ登録説明会

1月27日(土)に令和6年度クラブ登録説明会を実施しました。今回はクラブ活動要項に変更がありましたが、多くのクラブに参加いただきました。感謝御礼申し上げます。

## ～防災士さんのちょっといいお話し～ No.23

過去の災害を振り返りながら、身近な防災を考えてみましょう。

2011(平成23)年3月11日 東日本大震災  
あれから13年 そのときあなたは( )歳

東北、関東地方を襲った大地震。最大震度7の揺れや津波等により、1万5千人以上が亡くなりました。津波の映像は衝撃的で「想定外」の言葉が飛び交いました。先の能登の地震も踏まえ、断水や停電時に備え、非常時に持ち出す食料の準備など、想定できることは少しでも準備を進めましょう。

## ～3月のパトロール～

3月8日(金) まち協・PTA 共催大集合 集合場所:企救丘小学校 集合時間:19時30分  
3月22日(金) 拠点集合パトロール 集合場所:企救丘5丁目西公園 集合時間:20時



**リサイクルにご協力ください!**

企救丘市民センターでは資源回収BOXを設置して、古紙の回収ほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

《回収時間》 月～土 (9:00～17:00)

**古着の回収(毎月第2金曜日)**

