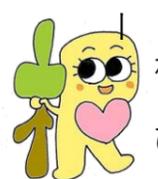


開館時間のお知らせ
 月・木・金曜日 / 9:00~22:00
 火曜日・水曜日 / 9:00~21:00
 土曜日 / 9:00~17:00
 日曜日・祝日 / 休館日
 4月の休館日
 4月/7日・14日・21日・28日・29日

市民センターだより

そっぴ  **そね**  ねっぴ

北九州市立
 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
 https://www.ktqc01.net/mina/snsf/



令和6年度 曾根市民センター『クラブ』活動紹介

曜日	内容	クラブ名	週	時間	募集
月	そば打ち	曾根手打ちそば倶楽部	4	9:15 ~ 13:15	×
	詩吟	泰山会	毎週	10:00 ~ 12:00	○
	ウォーキング	北九州リテックウォーキング	1	10:00 ~ 12:00	○
	介護予防体操	きたきゅう体操「曾根つと」	2・3・4	10:00 ~ 12:00	×
	三味線	三味線クラブ	1・3	13:00 ~ 15:30	○
	子どもフラダンス	プア・アノアノ	2・3・4	16:30 ~ 18:30	要○
	フラダンス	フラ・オカ・ラウレア	1・2・4	19:00 ~ 21:00	○
	火	料理	さくらクッキング	1	9:30 ~ 13:30
料理		モグ・キッチンそね	2	9:30 ~ 13:30	×
太極拳		健康クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00	×
健康体操		活元会	毎週	13:00 ~ 15:00	○
社交ダンス		アレマーナ(旧・五月会)	1・2・3	13:00 ~ 15:00	○
健康体操		きらきらクラブ	1・2・3	15:00 ~ 16:30	○
子ども空手		そね空手クラブ	毎週	18:00 ~ 20:00	○
水		ハンドメイド	リ・ユース	3	9:00 ~ 12:00
	太極拳	太極拳クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00	×
	漢字雑学	漢字雑学クラブ	1	10:00 ~ 12:00	○
	オカリナ	オカリナ愛好会	1・2・3	13:00 ~ 15:00	要○
	パソコン	若葉パソコンクラブ	毎週	13:30 ~ 15:30	要○
	合唱	ほのほのコーラス	1・2・3	13:30 ~ 15:30	○
	書道	玉扇会	1・2・3	13:30 ~ 15:30	○
	木	自彊術	曾根自彊術クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00
絵手紙		クラブ絵手紙教室	1	10:00 ~ 12:00	要○
語学		ハングルマスター	2・3・4	10:15 ~ 12:15	×
健康づくり		曾根はつらつクラブ	1・3	12:45 ~ 14:45	要○
囲碁		囲碁同好会	毎週	13:00 ~ 16:00	○
フォークダンス		曾根フォークダンスホピ-	2・4	14:00 ~ 16:00	○
空手		伝統空手クラブ	毎週	19:00 ~ 21:00	○
金		料理	男性クッキング	3	9:30 ~ 13:30
	大正琴	大正琴ゆりの会	毎週	10:00 ~ 12:00	×
	刺しゅう	刺しゅうあじさい	毎週	10:00 ~ 12:00	×
	ハンドメイド	そね 結	2・4	10:00 ~ 12:00	○
	パンづくり	エトセトラ・A	4	11:00 ~ 15:00	×
	水彩画	オール♡ローズ	3	13:30 ~ 15:30	○
	キッズダンス	~ING	毎週	18:30 ~ 20:00	×
	ハウスダンス	CHUBBY-BOO	毎週	20:00 ~ 21:30	×
土	子ども料理	子どもキッチン	1	9:30 ~ 13:30	要○
	民謡・民舞	いそね音頭を広める会	2	10:00 ~ 12:00	○
	ヨガ	癒しのヨガ	1・3	10:00 ~ 12:00	要○
	パンづくり	エトセトラ・B	2	10:00 ~ 14:00	要○
	茶道	お抹茶クラブ	2・4	13:30 ~ 16:00	要○

《要○...見学には代表の方の許可が必要です。事前にお問合せください》

脱口コモプロジェクト
健康ストレッチ体操
 リハビリセラピストによる
 健康維持のためのからだづくり
 ★初めて参加される方に限ります。
 前回参加された方は応募できません♪



日程	曜	テーマ・内容
① 5月17日	金	健康身体測定、年間からだづくり計画
② 6月14日	金	基本のストレッチ、熱中症予防のポイントを学ぶ
③ 8月9日	金	基本のストレッチ、有酸素運動の大切さを学ぶ
④ 10月11日	金	基本のストレッチ、体幹、上肢、下肢のエクササイズ
⑤ 12月13日	金	健康身体測定、一年間のまとめ

場 所：曾根市民センター 多目的ホール **時間：13時~14時**
 定 員：20名
 講 師：さくら整形外科理学療法士 三浦慶太郎氏
 参 加 費：200円(5回分の保険代として当日徴収いたします)
 持参する物：室内シューズ、タオル、飲み物
 申込み方法：4/22(月)9:30から受付(先着順)
 お電話・来館にてお申し込み下さい TEL 475-6050

ふれあい昼食
 交流会

皆さんで楽しく
 お食事しましょう♪

4/2(火)9:30より~
 お電話でお申込みください
 (先着順)

日時 **4月25日(木)** 11:30~13時

◇対象者：原則として(受付11:00~)
 *65歳以上の一人暮らしの方、65歳以上で夫婦だけで暮らして
 ◇定 員：20名 ☆参加費：400円 いる方が対象です♪
 ◇場 所：曾根市民センター多目的ホール
 ※定員になり次第、締め切ります!

クラブ生募集!
 パンづくり
 エトセトラ・B

お問い合わせは
 曾根市民センター TEL475-6050



使用する食材は、できるだけ自然に近いものを選び、季節の旬な食材を取り入れて体に優しい美味しいパンを作っています。一緒にパン作りを楽しみましょう♪
 *場 所：曾根市民センター調理室
 *活動日：毎月第2土曜日(10:00~14:00) *募集人員：若干名
 クラブ生の皆さん

学生服や体操服を
 お譲りいただけませんか。
 学生服や体操服の回収を行っています♪



★思い出の詰まった制服を次へとつなぐプロジェクト
 曾根校区まちづくり協議会では、NPO制服バンク福岡と協力して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収ボックスを設置しました。回収した学生服などは、クリーニングや補正等のメンテナンスをした後、経済的に困窮している世帯の希望者へ提供されます。皆さんのお手元にある、まだ使える学生服や体操服が「困っている誰かの学びを支える」こととなります。是非、市民センターへお届けください。

曾根市民センター閉館時間の変更
 R6.4月より火曜日と水曜日は21時に閉館します

※月曜日、木曜日、金曜日は22時閉館です。土曜日は17時閉館です。ご迷惑をおかけしますがご了承下さいませ

回収ボックス

日付	曜	時間	項 目	募集人数
5	金	11:00~11:30	カ-ス-のびのびクラブ & そねびよポッポ合同おはなし会	3/1より~5組
15	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	3/18より~8組
19	金	10:15~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談(受付時間は10:15~11:15まで)	定員無し
25	木	11:30~13:00	ふれあい昼食交流会(参加費400円)	4/2より~20名

4月 行事予定

回収する制服は卒業後、**3年以内のもの**に限ります
令和6年4月1日から
粗大ごみ受付センターの連絡先が変わります。
 4月1日から(新番号)
 電話番号:093-513-3005 FAX:093-531-5390

