



# いそね まちだより 3月

曾根校区老人クラブ連合会  
曾根校区社会福祉協議会  
曾根校区まちづくり協議会  
曾根校区老人クラブ  
曾根校区社会福祉協議会  
曾根校区まちづくり協議会

## 南海トラフ地震を想定して 防災避難訓練を実施!

晴天の中、2月17日(土)に早朝より曾根校区防災避難訓練を行いました。今回の一番の目的は町内会会員の安否確認です。参加町内世帯数の、約58%にもなる1373世帯の安否確認訪問ができたことは、とても素晴らしい成果だと思えます。また、小倉南区役所から井上係長を招き防災講話をしていただきました。その中でも、曾根校区に特化した内容は大変参考になりました。



プロジェクターを使っでの防災講話

(防災・防災部部会長 桜井茂樹)



大きく育った玉ネギとえんどう豆

月末まで段階的に収穫期を迎え、えんどう豆も花が終わると実となって5月頃には収穫できることでしょうか。きれいに管理された畑を見ると、園芸クラブの皆さんの熱意を十分に感じ取ることが出来ました。(まち協広報部)

## 安否確認訪問を!

最後に、パワーポイント中の先生に従って、お口に関する体操を色々しましたが、楽しくお口や体を動かすことができました。お口の健康、歯の大切さを参加者一同実感した1日でした。(校区老ク連会長 加来正)



お口に関する体操を行いました♪



久保先生のお話を聞いて学習の受講生

老人クラブ連合会  
「健康づくり支援事業」  
歯科講話をお聞きして♪

## 宗像神社節分厄徐星祭

雨の夜空に大輪の花火  
2月3日(土)、午後4時から上曾根の宗像神社本殿に於いて、重村正人宮司による節分厄除星祭が、潮田長一郎上曾根町内会長の他役員、来賓出席の下、執り行われました。また、あいにくの雨でしたが約300人の参拝者が集い、350杯程度の「ぜんざい」のおもてなしを受け、午後7時に合図の花火で社殿内での「豆まき」が、30人、40人が7回程入れ替わって始まりました。今年の年男3人も、元気に笑顔で「鬼は外福は内」と声を張り上げて撒かれていました。最後は、神社前の田圃で、雨の中大輪の花火が打ち上げられ、邪気を払い福を呼び込んで欲しいとの願いに、夜空を鮮やかな色で染めました。(まち協広報部)



夜空に大輪の花火が...♪

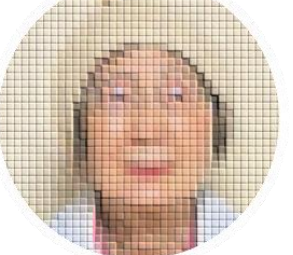
## 寒さに負けないで元気に育った野菜たち

曾根校区老人クラブ連合会の園芸クラブが、発足以来2年9ヶ月となりました。園芸クラブの会員は13名で、月に2回の活動を実施しています。活動内容は、借用している「まあちゃんち」の隣の畑での野菜の栽培、曾根小学校の中庭の畑で、たんぼぼクラスの児童とのふれあい野菜作りです。また、小学校の温室の一部を借りて野菜の苗を育てているとのこと。紹介するのは「まあちゃんち」の隣の畑で、昨年11月に植えた野菜が寒さに負けないで大きく育っているとのこと。畑にはマルチシートが敷かれ整然と植えられた玉ネギ約800株と、支柱に伸びたえんどう豆にはたくさんの白い花が咲いて素晴らしい野菜畑となりました。玉ネギは4月末から6月まで段階的に収穫期を迎え、えんどう豆も花が終わると実となって5月頃には収穫できることでしょうか。きれいに管理された畑を見ると、園芸クラブの皆さんの熱意を十分に感じ取ることが出来ました。(まち協広報部)



## 顔

曾根校区の各町内で活躍する人の『顔』コーナー



藤田町町内会 原田京子さん

原田さんは、平成28年2月に茨城県取手市から現在の藤田町に引っ越して来られました。それ迄は、パート勤務を定年退職後に民生委員の会長さんが発案された「おやすみ処」を立ちあげ、市の補助や地域の方々の支援を受け、高齢者を対象にお茶の接待や悩み事を聞いてあげたりと、ボランティアで活躍されていたようです。特に、福島県の地震による津波で避難されてこられた人達を勇気づけるなど、貴重な体験もされました。引っ越し後も短期間で自宅が自宅の庭で「おやすみ処」を開いていました。現在は、町内会の福祉協力員や老人会の会計、友愛訪問員として、担当のお宅を積もって訪問されています。極的に訪問されています。これらの活動が認められ、令和5年10月18日(水)に、北九州市社会福祉協議会より表彰されました。今は、曾根市民センター多目的ホールで、毎週2・3・4月曜日の10時、12時に実施されている「きたきゆう体操そねつとA」の指導員として、身体にやさしい健康体操他「脳トレ」「筋トレ」「お口トレ」を行っていただきます。また、20分間のおしゃべりタイムもあり、会員の皆さんと充実した時間を過ごしていきたく、笑顔が見られました。「人生百年時代」いつまでも健康で明るく元気に年を重ねていきたいと話されました。その為に時々ウォーキングも続け、その帰りに道に一人暮らしの家の窓が開いていないか、灯りがついていないか、などの安否確認にも心がけているようです。(まち協広報部)

## みんなの健康とやすらぎを願って

**干潟ウォーキング**  
開催日 3月3日(日)

寒さに負けず、おしゃべりしながらウォーキングに参加しませんか♪ コースは約4.5キロで1時間40分程度の道のりです。どなたでも参加できます。

集合場所：曾根市民センター駐車場  
集合時間：9時30分 出発時間：9時50分

◆曾根干潟臨海コース(約4.5km) 募集定員：50名

3(日)	特定健診結果返し	9:00~
3(日)	干潟ウォーキング	9:30~
8(金)	校区社会福祉協議会定例会	17:00~
8(金)	まちづくり協議会連絡会議	19:00~
12(火)	校区老ク連「歴史講座」	10:00~
13(水)	民生委員・児童委員定例会議	19:00~
16(土)	社会福祉協議会 福祉協力員会	10:00~
16(土)	校区老ク連「会長会議」	13:30~
26(火)	健康づくり定例会議	14:00~
28(木)	館内ワックス清掃	終日
30(土)	校区老ク連「ヨガ講座」	10:00~

**3月の行事予定**

校区まちづくり協議会  
校区社会福祉協議会  
校区老人クラブ連合会