



北九州市立長尾市民センター
小倉南区長行西1丁目1-1
TEL 451-1620/FAX 451-2150
no-sf@ktqc03.net
発行責任者 今別府 聡子



HPはこちら

◇お世話になりました◇
3月末をもちまして退職しました。
みなさんと出会うことができ、楽しい毎日で幸せでした。
ありがとうございます。
長尾市民センター
鳳職員 傍田 智美 (5年間)
地域交流型ティサービス
支援員 川崎 紀子 (15年間)

響ホール地域訪問コンサート

参加無料
4月1日より受付開始

ながお 春の音楽祭

【日時】4月24日(水) 10時30分~11時15分(予定)
【定員】60名(先着順・要申込)
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【出演者】今、最も注目されている若手ヴァイオリニスト



気軽にクラシックを
聴きに来ませんか?

ヴァイオリン 荒井 里桜
ピアノ 小林 海都

お申込み先 長尾市民センター Tel:093-451-1620

ケア・トランポリン教室

<効果>関節への負担なく、筋力・骨密度アップ!脳の活性化!
健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!手すりつき、1人用なので安全にできます。

【開催時期】5月~12月 毎週月曜日 13:00~(90分)
【対象者】18歳以上(めまいや症状がある方や人工関節の術後の方は参加できません)

Registration form with fields for address, name, age, and phone number.

【料金】無料
【会場】長尾市民センター 多目的ホール
【募集期間】4月10日(水)~26日(金)まで(消印有効)
【申込方法】往復はがき、もしくは電子申請
【注意事項】申し込み多数の場合は、抽選となります。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては、延期・中止となる場合があります。

電子申請はこちら



【問い合わせ先】
一般社団法人ケア・トランポリン協会
TEL 093-511-6234

※1名につき1通のお申し込みが必要です。

ながお 健康サロン

市民センターでラジオ体操が始まります。健康づくり、仲間づくりをしませんか?
終わった後はお茶をのみながらおしゃべりしましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日: 月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間: 9時~

会場: 長尾市民センター

お問合せ先 長尾市民センター Tel:093-451-1620



閉館時間変更のお知らせ

4月1日より試行的に閉館時間の繰り上げを実施します。
下記の通り、変更となりますので、ご注意ください。

月・火 →9時~22時
水・木・金 →9時~21時
土 →9時~17時

お問合せ先
長尾市民センター Tel:093-451-1620

- センターからのお知らせ
ロングテール
ふれあい昼食交流会
【日時】4月10日(水) 11時30分~受付
【場所】長尾市民センター
【昼食代】400円

- パンピーズ
『こいのぼりガーランドを飾ろう』
【日時】4月15日(月) 10時30分
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】100円
クラブ協議会総会
【日時】4月27日(土) 13時
【場所】長尾市民センター
※令和6年度のクラブ代表者の方はご出席ください
地域からのお知らせ
長尾校区各団体会総会
【場所】長尾市民センター
自治連合会
【日時】4月1日(月) 19時
子ども会
【日時】4月2日(火) 19時
婦人部会
【日時】4月6日(土) 19時
体育委員会 ※【場所】長尾公民館
【日時】4月14日(日) 17時
社会福祉協議会
【日時】4月20日(土) 18時
まちづくり協議会
【日時】4月27日(土) 18時
菅生中学校
令和6年度入学式
【日時】4月10日(水)
【場所】菅生中学校 体育館
長尾小学校
令和6年度入学式
【日時】4月11日(木)
【場所】長尾小学校 体育館
長尾校区子ども会
「水辺の楽校」
紫川の清掃とアユの放流
【日時】4月14日(日) 9時30分
【場所】紫川 砂原橋周辺



# 4月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」	放課後児童クラブ入所式 自治連合会総会	16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区子ども会総会	17	水		安心安全パトロール
3	水		安心安全パトロール	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		19	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
5	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		20	土		校区子ども会「水辺の楽校」 長尾校区社会福祉協議会総会
6	土		長尾校区婦人会総会	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月		
8	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談	長尾小学校始業式	23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水	春の音楽祭	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	菅生中学校入学式 安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾小学校入学式 民児協定例会議	26	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
12	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		27	土	クラブ協議会総会	長尾校区まちづくり協議会総会
13	土			28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	休館日	
15	月	バンビーズ ミニプログラム 「こいのぼりガーランドを作ろう」		30	火		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。  
ご了承ください。

## 市民講座

### 韓国に夢中！ 韓国を知る②～食と文化～

3月11日(月)

韓国料理講師の豊田瑛美先生をお招きし、キンパ(韓国風巻きずし)2種類と小大豆もやしのスープ・小大豆もやしのナムルを作りました。いつもは使わない調味料などを使い、食文化の違いを学ぶこともできました。キンパを巻いてみた参加者からは、「難しい」「巻けない！」等の声も上がりましたが、和気あいあいとした雰囲気の中、3品が出来上がりみんなでおいしくいただきました。



## さげもん・おひなさまスタンプラリー

2月19日(月)～3月16日(土)

長尾・長行・企救丘・志井・守恒の5館の市民センター合同で、スタンプラリーを行いました。講座やセンタークラブなどの活動で製作したさげもんや地域のみなさんからお借りしたおひなさまを展示し来館した方々にご覧いただきました。長尾市民センターでは期間中に2回、センタークラブの「和楽茶合」にご協力いただき、お茶席を開催しました。多くの方が手作りのお菓子とお抹茶を楽しまれました。



## 長尾市民センター 子育て支援事業

### ロングテール

3月4日(月)

今月は5組の親子が参加しました。季節の歌を歌ったあと、絵本を2冊読みました。後半はいろんな色の薄い布をひらひらさせたり、かぶったりして遊びました。



### 「子ども服とおもちゃの おゆずり会&お楽しみ会」

3月18日(月)

今回は地域の方や参加者さんから寄付された子ども服とおもちゃのおゆずり会をしました。それぞれの月齢にあったものを選んで、うれしそうに持って帰りました。後半は交流会を開催し、保護者さん同士でコミュニケーションを図ることができました。



## 校区自治連合会主催

### 空き家を考えるワークショップ

3月2日(土)

12月に続き、2回目の空き家についての研修会が開催されました。講師は大宰府市空き家予防推進協議会 代表 淀川洋子さんでした。いま、ご両親やご自分が住んでいる家は、将来空き家になる心配はありませんか？そうならないように準備しておく必要があります。という内容の講話でした。片付けや小さく暮らすことについてもお話があり、考えさせられた、家族と話してみたいなどの感想が聞かれました。



## 祝 卒業・卒園おめでとうございます！

3月8日 菅生中学校 3月18日 長尾小学校  
3月20日 長行幼稚園 3月20日 のぞみ保育園



## 包丁研ぎ

3月7日(木)

メンバーのみなさんは、毎回100本近くの包丁を研いでいます。研ぎ味も毎回大好評で、「次もお願いします！」との声に、ボランティアの方々も励まされ「また頑張ろう」とやる気がでるそうです。これからも活躍に期待しています。次回は6月6日(木)です。

