

(発行) 令和6年 4月1日
 志井市民センターだより 242号
 開館時間 月～金 9:00～22:00
 土 9:00～17:00
 休館日 日曜日・祝日・年末年始



北九州市立志井市民センター

北九州市小倉南区大字志井279番地
 TEL (961-1414) FAX (961-1415)

発行責任者 久保 順子

Eメール si-sc@ktqc03.net

<http://www.ktqc01.net/mina/sisc>



令和6年度 志井市民センタークラブ活動一覧

志井のクラブ・自主学习グループを紹介します。
 センターにお出かけください。



内容	クラブ名	活動曜日・時間		
社交ダンス	バラの会	毎週	水	13:00～14:30
	ダンシング・アズ	毎週	水	14:30～16:30
	ひまわりダンス	1.2.4	木	10:00～12:00
		3		14:00～16:00
メイの会	1.2.4	木	14:45～16:45	
	3		16:00～18:00	
フラダンス	アロハ・フラ・ブルーオーシャンズ	毎週	月	12:30～14:30
	カピリナ	毎週	土	10:30～12:30
卓球	はつらつクラブ	毎週	火	14:00～16:00
	あすか卓球クラブ	毎週	木	19:00～21:00
	すももクラブ	毎週	土	14:00～16:00
ヨガ	母と子のヨガ	毎週	火	12:15～14:00
	レディースヨガ	毎週	火	19:15～20:30
	レインボーブリッジ	毎週	水	10:00～12:00
	やさしいシニアヨガ	1.2.4	木	12:45～14:45
	セラピー・ヨガ	毎週	金	10:00～12:00
空手	健功空手道クラブ	毎週	月	18:00～20:00
日本舞踊	紙人形の会 (子ども日舞)	毎週	金	17:00～19:00
ダンス	GRL (K-POP 子ども)	毎週	金	19:30～21:30

内容	クラブ名	活動曜日・時間		
書道	志井書道クラブ	毎週	火	17:30～19:30
	若葉書道クラブ	毎週	木	17:30～19:30
パソコン	志井パソコン花クラブ	1.2.4	火	13:30～15:30
	パソコンひろば希	毎週	木	13:30～15:30
	志井パソコン星クラブ	2.4	土	10:00～12:00
着付け	みやび会	1.4	土	9:30～11:30
英会話	チャム チャット	1.3	金	10:00～11:30
韓国語	チナンチング	1.2.4	土	10:30～12:30
ウクレレ	ミリミ	1.3	土	14:00～16:00
	レアレア	2.4	土	14:00～16:00
フラワーアレンジメント	しいの森。	隔月第3	水	10:00～12:00
筆文字	筆文字アート	2	金	10:00～12:00
背骨を整える体操	ハッピークラブ	毎週	月	15:00～17:00
	背骨コンディショニング	毎週	火	19:10～21:10
カラオケ	ひばりの会	1.2.3	水	13:00～15:00
コーラス	志井コーラス アマービレ	1.3	水	10:00～12:00
食文化	ぬか喜び	2	月	13:30～15:30

内容	自主学习グループ名	活動曜日・時間		
わらべうた	わらべうたサークル	2	月	16:45～18:30
ヨガ	ゆるヨガびよみ	1.3	月	20:00～21:30
オカリナ	オカリナで音遊び	2.4	月	14:15～15:30
太極拳	健やか太極拳	1.2.3	水	19:45～21:30

～新生活の始まる季節です～

いくつになっても新しい事を始めるチャンス
 はいっぱい！新しいことにチャレンジして仲間
 をみつけませんか？
 見学・興味のある方は志井市民センターまで
 お問い合わせください。

～北九州市社会福祉功労 受賞～

まちづくり協議会会長の入江司氏が、受賞されました。
 これは北九州市が社会福祉や教育などの分野で功労のあった個人や団体を表彰するものです。
 おめでとうございます。



～北九州市消防長表彰～

まちづくり協議会副会長の國政一代氏が、本市の消防・防災に功績のあった方々に贈られる「北九州市消防長表彰」を受けられました。
 志井校区への貢献に対し感謝申し上げますとともに、心よりお祝い申し上げます。



第52回「年長者王将・名人戦／将棋・級位の部」にて優秀な成績をおさめられました！

北九州市老人クラブ連合会主催の将棋の小倉南区予選を勝ち抜き、志井校区の二ノ宮弘氏が北九州大会で第三位となりました。
 おめでとうございます。



4月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

日	行事	時間
9(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00～11:30
	FS きしゃぼっぽ「自由遊び」	10:00～11:30
10(水)	志徳中学校 入学式	
11(木)	志井小学校 入学式	
18(木)	ふれあい昼食交流会	11:40～
23(火)	FS きしゃぼっぽ	10:00～11:30
	行政相談	13:00～16:00
24(水)	生活安全パトロール	15:00～
26(金)	志井校区 総会	19:00～
	まちづくり協議会・社会福祉協議会・自治連合会	
27(土)	健康づくり事業 グラウンドゴルフ大会	9:00～11:15

子育てフリースペース
 きしゃぼっぽ

毎月:第2・4火曜日
 時間:10:00～11:30
 場所:志井市民センター
 2階 多目的ホール

第2火曜日は「乳幼児何でも相談」も同じ部屋でやっています。
 お気軽にご参加ください。

ひまわり
 文庫だより

3月21日に
 ひまわり文庫が
 入れ替わりました。



ご入学おめでとうございます
 北九州市立志徳中学校 4月10日(水)
 北九州市立志井小学校 4月11日(木)

～志井校区健康づくり事業～

北九州市
オリジナル!

介護予防体操

きたきゅう体操
ひまわりタイチー(太極拳)

春です!
楽しく運動しよう～

きたきゅう体操は、北九州の健康寿命延伸の一環として、考案された介護予防体操です。



中筋氏は「きたきゅう体操」「ひまわりタイチー(太極拳)」を基盤に、健康になるための知識や様々な運動を楽しく教えてくださいます!

日時 5月13日(月) 10:00～12:00
講師 きたきゅう体操 普及員 中筋 邦博氏
定員 20名
会場 2F 多目的ホール
持ち物 タオル 飲み物 動きやすい服装、上靴
受付開始 4月1日(月)10:00～ または来館

毎月第4土曜日は健康づくりの日 志井校区健康づくり事業

「グラウンドゴルフ大会」

日時 4月27日(土) どうぞお気軽に
8:45 集合 9:15 スタート ご参加ください。
場所 志井の森公園グラウンド

*3月の大会が順延となりました。



志井校区環境衛生協会、志井校区健康づくり事業 共催

美しい(志井)町 歩いて健康～うるおい池の戦い

3/9(土)、恒例となった清掃ウォークが好天の中、開催されました。春風を感じながら南回り赤組(源氏)北回り白組(平家)に分かれ、ゴミ拾いに励み、さくらまつりに向けて志井川沿いはきれいになりました。



この清掃で桜も元気に花を咲かせてくれるでしょう。蛍の幼虫も喜ぶかな。日頃の健脚は故郷の美化に貢献、皆様お疲れ様でした。これにてうるおい池の勝敗は「引き分け」となりました。
【参加者 40名】

自然をまもり、きれいな志井川を次世代へ



清掃ウォーク終了後は、うるおい池にてNPO法人北九州国際自然大学の平野健児氏より「志井川のほたるの成育活動」について、お話をいただきました。

志井校区健康づくり事業

長崎街道 黒崎宿 探訪ウォーク 5ヵ所

爽やかな5月はウォーキングに最適な季節。皆さん、歴史を感じながら長崎街道黒崎を一緒に歩きませんか?参加者を募集します。

日程:5月18日(土) 8:50 JR志井公園駅に集合
9:10 発→西小倉駅乗り換え 9:24→黒崎駅 9:52 着
⇒10時黒崎駅出発⇒春日・黒田神社⇒長崎街道曲里の松並木
⇒岸の浦⇒岡田神社⇒黒崎駅(13時台の列車に乗車予定)⇒帰路

準備するもの:お弁当、暑さ対策(お茶や帽子など)

申込方法 4月1日(月)10:00～ ☎電話又は来館にて受付ます。

この指と一まれ♪

感動しました!

志井小学校卒業生から

「地域の方への感謝の気持ちを伝える集い」に招待されました

3月13日(水)、卒業直前の6年生が、地域の方に感謝の気持ちを込めた歌や演奏を披露してくれました。コロナ禍を乗り越え、立派に成長された6年生に皆さん感激していました。今後も見守り頑張ります。



空き家を考えるワークショップ

空き家問題は
まだまだ入り口

3/18(月)、小倉南区自治総連合会・小倉南区役所主催で開催されました。空き家に関する基本情報、知識(売る・貸す・管理する・壊す)を学びながら、自分たちの地域の状況についても話し合いました。
(参加者 33名)

空き家になる前に
早目の備えを!

空き家になったら
早目の決断を!



地域の空き家についての話し合いが盛り上がりました。

皆さんの感想

「地域の空き家の話が、自分の家の終活に繋がることに気づきました。「私らしい小さな暮らし」1LDK」を心掛けないといけないと思いました。具体的で大変良かったです。もっと多くの人に聞いて欲しいです。

うつくしく華やかな、さげもん・おひなさまに心癒されました



2/19(月)からはじまった「さげもん・おひなさまスタンプラリー」が3/16(土)に終了しました。「華やかですね」「素晴らしい作品!」「かわいい♡」などたくさんのお声をいただき大盛況でした。

プレゼントは
バラのブローチ →



ご来館の皆さん、大切なさげもん・おひなさまを展示して下さった皆さん、そしてブローチを作ってくださった皆さん、ありがとうございました。

【来館者 187名 プレゼント 32名】



毎月第2、4木曜日13時～15時

4月から活動内容
が変わります。

お知らせ

*参加料が必要です(チケット制/2回分 500円)。

*人数把握の為、参加申し込みが必要です。

*制作する作品は、センターに展示しています。編みたい作品の材料キットは、参加日の1週間前までにセンターにお申し込みください。

☎TEL093-961-1414

*ご自分の毛糸の持ち込みも可能です。

*キット作品以外の編み方も教えます。

(針、毛糸等の材料はご準備ください)

4月はお花のポシェットです。



3月の「ふれあい屋食交流会」も盛りだくさんでした。

春らしいメニュー(ツナ寿司・花ういろ等)を美味しくいただきながら、オーラルフレイル(口の機能の衰え)についてのお話や校区の方の素晴らしい演芸を堪能しました。

迫力ある黒田節を披露して下さった堀田武夫さんは御年87歳!若さの秘けつは良い姿勢と外に出て人と交流することと話してくださいました。これからもお元気で!



熊田博計さんのお謡いの演目『土蜘蛛』は土くもを退治する派手な仕掛けや立ち回りの代表的な活劇です。(右端が熊田さん)

堀田さんと共に「黒田節」を踊られた杉山カズエさんは、食生活改善推進員で食事を作ってくださいました。



子どもたちの願いが
かないますように...

志徳中学校2年生と、今年のはじめて志井小学校6年生のみなさんに書いていただいた「絵馬」を、うるおい池周辺に飾っています。子どもたちの願いが込められた個性豊かな絵馬をぜひご覧ください。

3月23日(土)に予定されていた「志井川さくらまつり2024」は雨天中止となってしまいました。絵馬は4月13日(土)まで展示しています。

