

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ


3月	3日
	10日
	17日
	20日
	24日
	31日



両谷

市民センターだより


北九州市立両谷市民センター
 小倉南区徳吉南一丁目6-10
 TEL・FAX451-1138
 発行責任者 佐々木 直子
<http://www.ktqc01.net/mina/rctcc/>
 Eメール rt-cc@ktqc02.net



健康づくり推進員企画

桜 DE ウォーキング

桜を眺めながら、楽しくウォーキングしましょう♪



【日時】 3月27日(水) 10:00~12:00
【集合場所】 両谷市民センター (9時20分集合)
 志井川沿いの桜並木を約1万歩めざしてウォーキングします。
【対象】 地域住民
【参加費】 50円(保険代) ※当日集めます。
【定員】 先着45人 (6人以上で決行します)
【持ち物】 飲み物、タオル、おにぎり
【申込み】 来館か電話にて
 ※雨の場合は中止です

主催:合馬校区まちづくり協議会

合馬 たけのこまつり

四季折々の魅力いっぱいの合馬。「たけのこまつり」が6年ぶりに開催されます!春の訪れを感じに、ぜひ合馬へお越しください。

【日時】 3月30日(土)
※予備日 3月31日(日)
9:00~14:00

【場所】 合馬竹林公園

【出店】

- ・合馬たけのこ、地元新鮮野菜の販売
- ・焼きたけのこ
- ・たけのこスティック
- ・たけのこパーガー
- ・里芋だんご
- ・コーヒー、クッキー
- ・小物販売 など盛りだくさんです!

【アトラクション】

- ・合馬神楽保存会
- ・和太鼓「結っ鼓」
- ・菅生中学校吹奏楽部


※出演に関しては変更になる場合があります。

【問い合わせ】 合馬竹林公園
 小倉南区大字合馬38 TEL:093-452-3452




空家を考えるワークショップ

「空き家とどう向き合うか」
 空き家について専門家からお話を聞き、参加者で考えます。



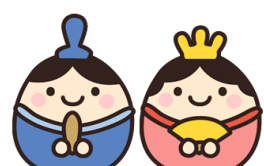
【日時】 3月14日(木) 13:00~15:00
【参加費】 無料
【定員】 先着40人
【申込み】 来館か電話にて

法律も変わったし、どうしよう?



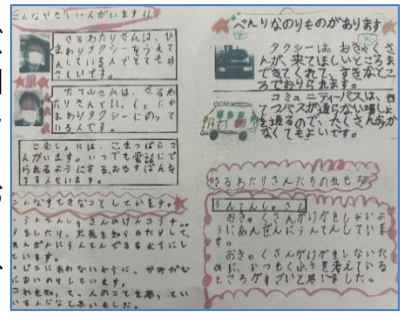
【講座の申し込み】 3月1日(金) 9時よりお電話か来館にて 両谷市民センター【TEL】093-451-1138

3月の行事予定

- 2日(土) わくわくピッコ広場の【レジンでキーホルダー作りに挑戦!】
 - 8日(金) サロン DE げんき「スイート茶話会」
菅生中学校卒業式
青色パトロール
 - 9日(土) 中谷地区まちづくり協議会定例会
両谷子そだてひろば【ファミリーコンサート】
 - 12日(火) 両谷子そだてひろば【フリースペース】
 - 14日(木) 空家ワークショップ
 - 18日(月) すがお小学校、合馬小学校卒業式
 - 19日(火) サロン DE げんき 10:30~14:00
 - 27日(水) 桜 DE ウォーキング
 - 29日(金) 館内ワックス
 - 30日(土) 合馬たけのこまつり
- 


すがお小学校 2年生よりリーフレットを戴きました

すがお小学校の2年生の児童が、ひまわりタクシーコミュニティバスのリーフレットやおぶね保育園の先生の紹介や活動を新聞にして、市民センターに持ってきてくれました。コミュニティバスのおすすめポイントや、時刻表もありとても便利です。みなさんもぜひセンターに見に来てくださいね♪



両谷市民センターからのお知らせ

郷土史を勉強する「さんさん会」の鶴久安治さんが西大野八幡神社秋季例大祭の様子や合馬神楽のDVDを作成して、両谷市民センターに寄贈してくれました。市民センターで貸し出しをしていますので、ぜひお越しください♪



両谷市民センターからのお願い

両谷地区の「人」「お店」「場所」など興味深いおもしろい情報がありましたら、両谷市民センターまでお知らせください。たくさんの情報を待ってます♪

【TEL093-451-1138】

1月・2月の講座報告

両谷ものしりセミナーPart2

～目からウロコな色のおはなし～1月16日(火)

カラーセラピストの坂本幸枝氏を講師にお迎えして「色」についてのお話をいただきました。生活の中で無意識に選んでいる(洋服)の色にもその時の心理が隠れているとか……講師のお話で「色」はとても奥が深いのだということがわかりました。これから周囲の「色」を見る目も変わってきそうです。



～しっかり・らく家事!!お洗濯&お掃除講座～1月23日(火)

KAO 専属講師の堀岡律子氏を講師にお迎えしてお洗濯やお掃除について学びました。新しくなった洗濯表示の見方や家事のカロリー消費など、生活に役立つお話を聞く事ができ有意義な時間を過ごす事ができました。



～大人の手洗い・ハンドケア&紫外線対策～2月6日(火)

KAO 専属講師の梅崎紀子氏を講師にお迎えしてハンドケアと紫外線対策について学びました。ハンドクリームの塗り方や手指消毒の仕方が自分の方法と違う事に驚き、冬にも紫外線対策が必要な事も知りました。



わくわくチビッコ広場

～親子で挑戦!魚料理教室～

2月17日、料理研究家の足立 清子さんを講師にお迎えして、カキの殻のむき方や下処理の方法、カキフライやさばの照り焼きの調理方法などを教えていただきました。子どもたちも慣れない手つきながらも、楽しそうに調理をし、自分たちで作った料理を堪能していました。



地域で GOGO 健康づくり合馬×JA 女性部共催 歌って!笑って!バレンタインコンサート

2月7日、ミセス♡ショコラのまきこさん、ようこさん、ちよこさんの3人をお招きしてバレンタインコンサートを開催しました。素敵な演奏や歌と楽しいトークに会場は大盛り上がり、とても楽しいコンサートとなりました。



令和6年度クラブ登録説明会と人権市民講座 「秋桜の咲く日」DVD鑑賞会を開催しました

2月22日、令和6年度クラブ登録説明会を開催し、見直しがされた「市民センタークラブ活動要項」等について説明しました。その後人権啓発DVD鑑賞会を行いました。「目に見えにくい違い」の1つである「発達障害」のある青年が社会生活で感じる「生きづらさ」「痛み」を通して、それぞれの「違い」を認め合い、誰もが自分らしく生きることを考える時間となりました。



合馬校区みんな de Bousai 会議

2月18日、第4回合馬校区みんな de Bousai 会議を、合馬竹林公園で行いました。各町内の会長さんを始め、関係者が集まって、実際に連絡網の確認と連絡訓練、防災食の試食を行いました。



ひまわり文庫

☆1月25日に文庫の入れ替えが行われました!!



市民センターのボランティアルームには「ひまわり文庫」があり、小説・一般実用書・絵本・児童書などが揃っています。お一人様4冊、貸出期間は2週間までご利用になれます。ボランティアルームでもゆっくり読むことができます。お気軽にどうぞ!!