

今月の歌

春の小川は、さらさら行くよ  
岸のすみれや れんげの花に  
すがたやさしく 色うつくしく  
咲けよ咲けよと ささやきながら

(文部省唱歌)

東朽網市民センターだより



第309号 令和6年3月15日発行

行事予定



- 16日(土) 朽網保育園卒園式  
生活安全パトロール代表者会議  
(19時30分~)
- 18日(月) 東朽網小学校卒業証書授与式
- 22日(金) 東朽網小学校・南曾根中学校 修了式
- 24日(日) ラジオ体操(中央公園7時~)
- 26日(火) 合同定例会(19時~)
- 27日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)



- 1日(月) 朽網保育園入園進級式
- 8日(月) 東朽網小学校・南曾根中学校始業式
- 10日(水) 南曾根中学校入学式
- 11日(木) 東朽網小学校入学式
- 13日(土) くさみ幼稚園入園式
- 14日(日) ラジオ体操  
(4月~9月は、6時30分~中央公園)
- 15日(月) 神幸祭鉦おろし(11時30分~)
- 17日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)  
(4月より受付時間 10:15~11:15に変更)
- 21日(日) 北九州・平尾台トレイルランニングレース
- 26日(金) 東朽網校区合同総会(19時~)
- 28日(日) ラジオ体操(6時30分~中央公園)
- 29日(月・祝) 神幸祭汐かき(10時~)

東朽網市民センター閉館時間変更のお知らせ

令和6年4月1日より、閉館時刻を変更します  
**22時→21時**

【開館時間】 平日: 9時~21時  
(金曜日: 9時~17時)  
土曜日: 9時~21時

【休館日】

日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29~1/3)

今年も開催します!



北九州市・平尾台  
トレイル  
ランニングレース

日時: 令和6年4月21日(日)

平尾台を7時にスタート

昭和池はエイドステーションになります

※通過時刻: 8時から11時頃

センターにお忘れ物はありませんか?

帽子やハンカチ等のお忘れ物をセンターにてお預かり  
しています。お心当たりのある方は、センター事務室まで  
お声かけください。



\*センター保管期限\*  
令和6年3月末日まで

保管期限以降につきましては、センターにて処分させていただきます。ご了承下さい。

令和6年度神幸祭

令和6年度神幸祭の詳細に  
ついては決まり次第、お知ら  
せいたします。



妊産婦・乳幼児なんでも相談時間変更のお知らせ

4月より、受付時間が10:15~11:15に変更  
となりました。予約不要ですので、お気軽に  
ご来館して保健師にご相談ください。



## クラブ・自主学習グループ登録説明会を開催しました

2月8日(木)、東朽網市民センター令和6年度クラブ・自主学習グループの登録説明会を行いました。約40名の代表者の皆さんにお集まり頂き、今年度の変更点などをご説明致しました。これからも生涯学習として活躍していただき、当センターの自主学習グループへ住民の皆様のご参加を心待ちにしております。登録クラブの一覧は来月号に掲載致します。



## AED・心肺蘇生の実技講習会を行いました

2月8日(木)、北九州市消防局の方に来ていただき、AED・心肺蘇生の実技講習会を行いました。いざというときに慌てることなく、人命救助を行えるように毎年開催しています。当館も、事務所横にAEDを置いてありますので、ご来館された時にはチェックしてください。



### 市民講座

## 「さくらプロジェクト～リハビリセラピストによる健康維持のためのからだづくり～」終了しました！

昨年の5月から2月まで、月1回のペースで講師に理学療法士の三浦慶太郎氏・大石啓貴氏をお迎えして、市民講座「さくらプロジェクト～リハビリセラピストによる健康維持のためのからだづくり～(10回コース)」を行いました。

各回1時間、少しハードな運動からゆっくりとしたストレッチなど、自分に合ったやり方で無理なく楽しみながら頑張りました！！

自宅で出来る運動や、身体の事について学び、健康維持の為に必要な事を考えるきっかけになりました。



## 昭和池周回道路の清掃活動が行われました

2月18日(日)、昭和池クリーン作戦が行われました。東西両校区・TOTO社員そのご家族約70名が参加、昭和池周回道路を二手に分かれて清掃を行いました。落ち葉や流れ出した土が側溝などに溜まり大変でしたが、綺麗になりました。春の季節に昭和池を訪れる人々に、とても喜ばれると思います。ご協力ありがとうございました。



## クラブ会員募集！



東朽網市民センターと一緒にパソコンを学びませんか。私たち【ぱそTomoB会(ぱそともB)】は、東朽網市民センターで、

月2回(第1.3)木曜日 13:30~15:30  
仲間と一緒に楽しく学んでいます。

あなたのご参加を会員一同心よりお待ちしております。

初心者大歓迎です！

《お問合せ》東朽網市民センター 475-8861

## ボランティアの皆様ありがとうございました

今年度もセンター行事や環境整備等、ボランティアの皆様にご協力いただきまして誠にありがとうございました。

来年度も引き続きご協力いただきますよう、宜しく願い申し上げます。

