

開館時間のお知らせ
 平日(月～金): 9:00 ~ 22:00
 土曜日: 9:00 ~ 17:00
 日祝日: 休館日
 2月の休館日
 2月 / 4日・11日・12日
 18日・23日・25日

市民センターだより



そね



北九州市立
 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>



健康講座のご案内

あなたの健康状態をチェックしてみませんか！ 第3弾

- ① 骨密度の測定 (素足で測定します。脱ぎやすい靴下でお越し下さい)
- ② 体内成分分析 (筋肉量、体脂肪など)
- ③ 相談コーナー

日時 **2月29日(木)** 13:00~16:00

場所: 曾根市民センター 多目的ホール
 協力: 曾根ココフル薬局 (九州メディカル)
 定員: 30名《先着順》 *参加費: 無料
 申込方法: 2/1(木) 10時より申し込み受付 (定員になり次第締切ります)
 *お電話又は来館にてお申し込みください。
 TEL 093-475-6050(曾根市民センター)
 (申し込みの際は、希望の時間を指定してお申し込みください。)

お薬手帳、スリッパを持参してください

感染予防のため、下記の時間帯に分けて実施いたします。尚、各時間帯5名の予定です。

- ① 13:00~13:30
- ② 13:30~14:00
- ③ 14:00~14:30
- ④ 14:30~15:00
- ⑤ 15:00~15:30
- ⑥ 15:30~16:00

主催: 曾根校区まちづくり協議会健康福祉部会 共催: 曾根市民センター

人権市民講座を開催しました♪♪ Xmasコンサート



昨年12月23日(土)に、人権市民講座「第16回クリスマス人権市民コンサート」を開催し、多くの方が参加してくださいました。ヴァイオリン・チェロ・ヴィオラ・ピアノの生の演奏を聴き、心癒され、感動を共有することができました。講師の先生からは、イスラエルのバイオリニスト、イヴリー・ギトリス氏のお話や、平和への願いを込めたカタルーニャ民謡の「鳥の歌」のお話などがあり、人権についても分かりやすく学習することができました。音楽は世界共通であり、言葉は通じなくても音楽で心を通わせることができるということを改めて学びました。今回は、クラシックだけでなく、クリスマスソングや日本の歌謡曲など、よく知られている曲も多くあり、楽しい時間を過ごすことができました。参加者からは、『人権について、音楽を通して語られたのがよかったです』『生演奏に感涙いたしました。レパトリーも広く、楽しく聴かせていただきました』『有名な響きのある音色の良い曲を聴いて、とても心が和みました』など、多くのコメントをいただきました。



4人でのヴァイオリン・チェロの演奏は迫力があり感動しました♪



素敵な音色のヴァイオリンとピアノの生演奏♪



素敵な演奏やクリスマスソングと一緒に歌って大いに盛り上がりました♪

2月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
1	木	10:30~13:00	市民講座「西部ガス パン教室」①	1/15~10名
8	木	10:30~13:00	市民講座「西部ガス パン教室」②	
2	金	11:00~11:30	アースのびのびクラブ & そねぴよポッポ合同おはなし会	1/5~5組
9	金	14:00~15:00	市民講座「さくらプロジェクト」	終了
16	金	10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談	定員無し
19	月	10:30~12:00	妊婦さんの会 はぐはぐ	1/15~8組
29	木	13:00~16:00	健康講座	2/1~30名

◆ 2月3日(土)は、クラブ登録説明会です

妊産婦さんの会 はぐはぐ



妊婦さん・産婦さんがちょっとホッとしてお友達をつくる会です。みんなでいろいろなお話をしませんか？

2月の開催日: 2月19日(月)

〈開催日〉毎月第3月曜日
 〈時間〉10:30~12:00
 〈場所〉曾根市民センター和室(大)
 〈参加対象〉妊婦さんと産婦さん 産後2か月~産後1年未満
 〈定員〉親子8組
 ※当日でも参加できます。お問い合わせください!!
 定員になった場合、お断りすることがあります。



そねぴよホッポ・のびのびクラブ 合同おはなし会



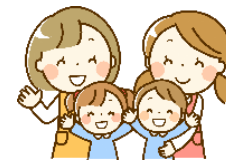
親子で楽しむ「絵本の読み聞かせ」と「かんたん手作り遊び」をします。

2月の開催日: 2月2日(金)

〈開催日〉毎月第1金曜日
 〈時間〉11:00~11:30
 〈場所〉曾根市民センター 1階 多目的ホール
 〈参加対象〉生後4か月~就学前のお子さんと保護者
 〈定員〉親子5組
 ※事前予約制です。定員になり次第、締め切ります。



妊産婦・乳幼児なんでも相談



日時 2月16日(金) 10:00~11:30

〈受付時間〉10:00~11:00迄
 〈場所〉曾根市民センター 多目的ホール
 〈内容〉妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
 問い合わせ先: 小倉南区役所保健福祉課地域保健係 951-4125(直通)



クラブ生募集!

若葉パソコンクラブ

生活の中にスマホやパソコンの需要が高まっています。楽しい仲間と一緒に、学んでみませんか!! (ワード、エクセル、デジカメを毎月実施中) ※初心者大歓迎です。見学もいつでも大歓迎です!

お問い合わせは 曾根市民センター TEL475-6050



プロジェクターを使って、分かりやすく説明して学習します

小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報をスマホやパソコンからいつでも見ることができます。右のQRコードを読み取ってください。
<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌 検索



システム提供: 小倉南区自治総連合会

人権の約束事 ◆ オアシス オ: おはようございます シ: しつれいします ◆ ア: ありがとうございます ス: すみません

