

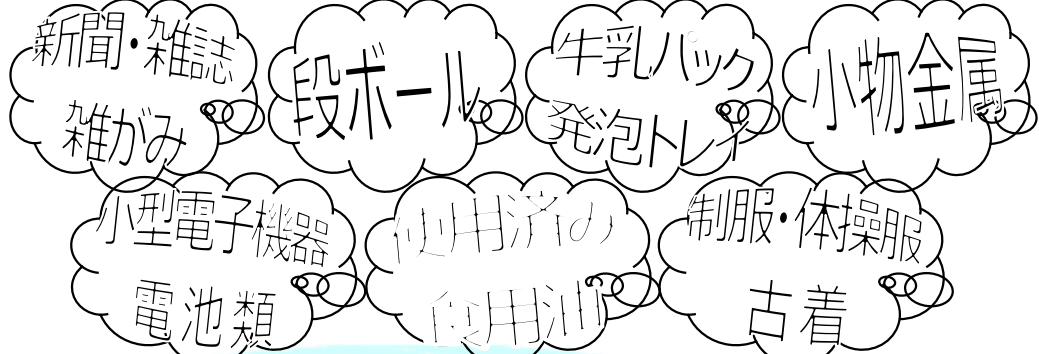


いそね まちだより 2月

曾根市民センター 曾根校区社会福祉協議会
曾根校区老人クラブ
曾根校区まちづくり協議会
曾根校区福祉協議会
曾根校区老人クラブ
曾根校区福祉協議会
曾根校区まちづくり協議会

ご存じですか?
ご協力をお願いします

曾根市民センターでは、色々な資源回収をおこなっています♪
ゴミとして捨てる前にチョット考えてみませんか!



☆リサイクルBOX 回収時間: 月～金 9:00～20:00
土 9:00～16:00

曾根市民センターの外壁工事が12月中旬より実施されています。安全には十分配慮して作業は実施されますが、皆様にはご不便・ご迷惑をおかけするところになると思います。工事の為、センター敷地内(門扉より内側)には車両乗り入れできません。リサイクルBOXまでの持ち込みにご負担をお掛けしますが、ご理解の上ご協力よろしくお願います。



一般車両は進入禁止



干潟ウォーキング 開催日 3月3日(日)

寒さに負けず、おしゃべりしながら、ウォーキングに参加しませんか♪ コースは、約4.5キロで1時間40分程度の道のりです。どなたでも参加できます。ご家族、お友達と一緒に参加しませんか!

集合場所: 曾根市民センター駐車場
集合時間: 9時30分 出発時間: 9時50分

◆曾根干潟臨海コース(約4.5km) 募集定員: 50名

《行程》 市民センター⇒小山田踏切⇒新田公民館⇒曾根干潟⇒干潟沿線⇒新田北ホンフ場⇒市民センター

☆子どもさんも参加できますが、小学2年生までのお子様は保護者同伴とします。

☆申し込みは、2月5日(月)9:30から受付。
町内回覧でもご案内しますが、申込みは曾根市民センターへ電話または来館にてお願いします。Tel. 093-475-6050
定員になり次第締め切ります。(まち協健康福祉部会)



文化記念会館の前で、ハイチーズ!

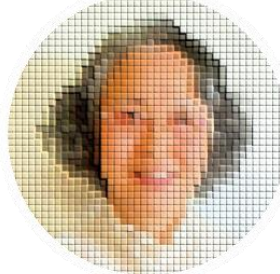
老人クラブ連合会
「健康づくり支援事業」
1月16日(火)、曾根校区老ク連「ウォーキング大会」を開催しました。少し曇っていましたが、寒の割には気温は高くウォーキング日和でした。9時30分集合。受付で出席チェック後、お茶と万歩計を受け取ります。9時45分頃、長尾リリーより、ウォーキング大会についての概要等の話がありました。参加者が高齢のため、ゆっくり歩くこと、揃って帰着したこと、2班に分かれ、サブリーダーがそれぞれ3人ずつ付くことやコースの説明があり、各班ごとに出発しました。

コースは、センターからバイパスに向かい、バイパス沿いに(フレンズ幼稚園前の信号を渡り)、田原中前を通って、文化記念公園へ、池を回って文化記念会館前で休憩、写真撮影をしました。帰路は、グラウンド前を通り、ニューヨークストアを目指し、バイパスを渡ってセンターに帰り、1時間20分くらいの行程でした。最高齢は、90歳の女性の方がいましたが元気でした。落伍者もなく、揃って無事帰着しました。良い健康づくりになり皆さん大満足でした。参加者の皆さんに歩数を書いてもらいましたが、約6700歩から、7300歩くらいでした。(校区老ク連会長 加来正)

みんなで作った 楽しい一日

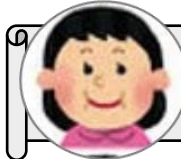
12月10日(日)、おだやかで暖かい最高の天気恵まれて、9時から貫東いこいの家公園に於いて、城田町町内会の「城田まつり」が4年ぶりに130名が参加して、盛大に開催されました。まず、子ども達のゲーム(輪投げ・ストライクボール・ラダーゲッター)から始まり、○×クイズと続きました。料理は、豚汁・焼肉・焼そば・焼き牡蠣があり、飲み物(酒類・お茶等)やゲーム・福引きの賞品もたくさん準備されていました。特に、福引き抽選会では、抽選の度に子ども達の大きな歓声で大変盛り上がりしていました。今回の城田まつり実施のため、数回の準備会議を行いスケジュールの決定から担当を決めて物品の事前準備をしました。前日からテントを張るなどの準備と、当日も早朝から皆さんが集まって手際よく会場づくりができました。

木炭の火起こしから料理作りに、若い人の協力が多くあって予定通りに進行することができました。参加された皆様も美味しい料理に大変喜んでいました。4年ぶりの行事実施に対して、町内の多くの皆さんの協力が得られました。コロナ、コロナで明け暮れた3年間、沈んでしまっただけ皆さんの気持ちを少し取り戻せたような行事でした。町内会の皆様大変お疲れさまでした。ご協力に感謝します。



みどり町町内会
重留 房枝さん

曾根校区の各町内で活躍する人の『顔』



希望に満ちた元気な笑顔づくり
現在のみどり町に在住して50年位になりますが、半分はご主人の仕事の関係で、九州の各県はじめ関西方面への転勤暮らしをされていたそうです。重留さんは、中学・高校時代に陸上部で短距離、走り幅跳びの選手として活躍され、走り幅跳びの北九州大会で準優勝されています。北九州女子短期大学時代は女性としての教養を身に付けようと、料理や洋裁など女性にとつて必要なものもしっかり勉強されたそうです。また、趣味で始めたパッチワークの作品が北九州教育委員会より表彰されています。さらに、山口市の友人から誘われて始めた陶芸の腕前も素晴らしく、萩焼の先生ご指導の下に製

重留さんは午後の「曾根つとB」の指導員として、介護予防対策の基本でもある自分の足でどこまでも歩ける体力づくりを、会員のみなさんも目指してほしいと励ましの言葉を話されました。重留さん自身、ウォーキングや自彊術を続けているようです。(まち協広報部)



○×クイズに
○かな?×かな?

子ども達もゲームを
楽しんでいました♪

青空の下、美味しい料理に舌づつみ♪ 焼肉のいい匂いにお腹すいたよ♪

2月の行事予定

4(日)	校区老ク連「歯の講座」	10:00～
9(金)	校区社会福祉協議会定例会	17:00～
9(金)	まちづくり協議会連絡会議	19:00～
13(火)	校区老ク連「歴史講座」	10:00～
14(水)	民生委員・児童委員定例会議	19:00～
17(土)	校区防災訓練	10:00～
17(土)	校区老ク連「会長会議」	13:30～
18(日)	集団検診日(特定健診他)	9:00～
24(土)	校区老ク連「ヨガ講座」	10:00～
27(火)	健康づくり定例会議	14:00～
29(木)	健康福祉部会「健康講座」	10:00～