

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆様のご利用をお待ちしております。

# 北方市民センターだより 企 救

<発行>  
**北方市民センター**  
 小倉南区北方二丁目16-10  
 TEL 951-0133  
 FAX 951-0035  
 発行責任者 石動丸 保幸  
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

**2月の「夜間安全パトロール」**  
**2月22日(木)18時00分から開始します。**  
**多くの方の参加をお待ちしております。**  
**よろしくお願いいたします。**

**2月の通学見守り**  
**毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。**  
**下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。**  
**よろしくお願いいたします。**

**北方校区「ふれあい昼食会」のご案内**  
 今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。  
 今月は地域包括センターによる講話です。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

**開催日時：令和6年2月16日(金) 12時～**

**対 象** 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

**開催場所** 北方市民センター  
 小倉南区北方二丁目16-10  
 電話 951-0133

**開催日** 毎月第三金曜日12時から食事

**利用料金** 1食お一人 400円

**申し込み** 事前申し込みが必要です。  
 北方市民センターへお申し込みください。



小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報をスマホやパソコンからいつでも見ることができます。右のQRコードを読み取ってください。

<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

システム提供：小倉南区自治総連合会

**若者健診を受けよう！**

1 種類 北九州市は、環境未来都市として古紙回収等の集団リサイクルを推進しています。北方校区では、各町内会が日程を決めて集団資源回収を実施しています。  
 (※詳細は、各町内会にお問い合わせください。) 若者健診

2 対象者 18歳～39歳の会社等の定期健康診を受ける機会のない市民

3 受診料 1,000円の自己負担で約8,500円分の検査を受けられます

4 内容 血液検査、血圧測定、尿検査等

5 個別実施医療機関(市内約470か所)  
 事前に電話確認のうえ「北九州市の若者健診希望」とお申し出ください。  
 受診できる医療機関はこちら



**「妊産婦・乳幼児なんでも相談」**

事前予約制は止めました。直接来られてください。  
**【開催日時】** 2月13日(火)10:00～11:30  
 受付は、11:00まで

**【開催場所】** 北方市民センター(3階)  
 多目的ホール

**住 所** 小倉南区北方二丁目16番10号  
 電話 093-951-0133

**【内 容】** 妊産婦の健康相談  
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談  
**【持ち物】** 母子健康手帳  
 バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先  
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係  
 (健康相談コーナー) 電話：093-951-4125

**文化祭バザーについて(お願い)**

令和5年度文化祭を3月9日(土)、10日(日)に実施します。北方市民センター主催の余剰品バザーを行います。皆様の家庭で眠っている品物がございましたら、2月29日(金)までに北方市民センターに出していただくようお願いいたします。

- ※ 新品のものに限りません。
- ※ 新品の小物類は受け付けません。
- ※ 衣類は受け付けません。
- ※ 賞味期限切れの食品は受け付けません。

**クラブ登録説明会・人権講座の開催について**

令和6年度の生涯学習クラブ登録に関する説明会と人権講座を下記の通り、開催いたします。  
 つきましては、ご多忙とは存じますが、各クラブ1名のご参加をお願いいたします。

1 開催日 令和6年2月27日(火)10時～12時

2 人権講演会 10時～11時  
 北方地域交流館長 森安 浩司  
 『最近の人権問題の動向について』

3 登録説明会 11時～12時

**特定健診を受けよう！**

1 種類 北九州市国民健康保険特定健診

2 対象者 40歳～74歳の国保加入の市民

3 受診料 無料

4 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等

5 会場 小倉南生涯学習センター

6 日時 3月6日(水)、15日(金)及び17日(日)

7 予約開始 2月5日(木)午前9時から先着順

8 予約方法 インターネット又は電話  
 0570-783-077 又は093-953-6168

## 2月の行事予定

- 2月5日(月)19日(月)14:00~16:00  
「ふれあい囲碁」
- 2月8日(木)10:00~11:30 子育て支援  
「コアラのぼっけ」
- 2月13日(火)10:00~11:30  
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 2月16日(金)12:00~ ふれあい昼食会  
2月22日(木)18:00~ 夜間パトロール  
2月27日(火)10:00~ 人権講座  
11:00~ クラブ登録説明会

## 総合防災訓練の実施

1月15日(月)に北方保育所と総合防災訓練を実施しました。保育園児は、頭巾を被り第2庭園まで避難しました。消火器の使い方も練習、消防車と記念写真をとりました。



## 1月19日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に「つくしの会」の歌声を披露していただきました。皆さん熱心に聞き入って、大変喜んでいただきました。

北方市民センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思います。

今月の献立は、鮭のおろし煮、春菊と油揚げの炒め物、澄まし汁、ゆずケーキ



## 夜間パトロールの実施

北方市民センターでは、夜間パトロールを実施しています。皆さん寒い中、一生懸命パトロールしています。ありがとうございます。



## 子育て支援「コアラのぼっけ」開催

1月11日(木)に開催。多くの親子に参加していただきました。皆で福笑いをし、大いに笑いました。今年もいろんなイベントを企画し、子育て支援に取り組んでいきます。



北九州市は、環境未来都市として古紙回収等の集団リサイクルを推進しています。北方校区では、各町内会が日程を決めて集団資源回収を実施しています。

(※詳細は、各町内会  
にお問い合わせください。)  
※段ボールは、段ボールだけをヒモで くくってください。  
※雑誌、新聞及びチラシも回収します。



## 卓球同好会

## クラブ会員募集中

毎週水曜日 多目的ホール 10:00~12:00  
一緒に卓球しませんか。初心者大歓迎！  
みんなで和気あいあい練習しています。

## 気功クラブ

毎週火曜日 多目的ホール 10:00~12:00  
一緒に気功しませんか。初心者大歓迎！  
美容と健康づくりに最適な気功、一緒にしませんか。  
お問合せ 北方市民センター 093-951-0133