

(発行) 令和6年 3月1日
 志井市民センターだより 241号
 開館時間 月～金 9:00～22:00
 土 9:00～17:00
 休館日 日曜日・祝日・年末年始



北九州市立志井市民センター

北九州市小倉南区大字志井279番地
 TEL (961-1414) FAX (961-1415)

発行責任者 久保 順子

Eメール sisc@ktqc03.net

<http://www.ktqc01.net/mina/sisc>



志井川 さくらまつり 2024

3月23日(土)開催

(雨天中止)

時間: 10:00～14:00
 会場: うるおい池周辺

出店予定
 (売り切れ次第終了)
 おもち・焼き芋
 だんご汁・ぜんざい
 鶏モモ肉の炭火焼き
 コーヒー



プログラム
 10:00 出店販売開始予定
 12:00 うるおい池完成記念式典
 (場所:うるおい池ステージ)
 14:00 終了

【主催】志井校区まちづくり協議会

改修工事が終了し「志井うるおい池」は美しくよみがえりました。今年度の志井川さくらまつり2024は恒例の出店と、「志井うるおい池完成記念式典」を行います。みなさんのご来場おまちしております。



美しくよみがえった「志井うるおい池」

みんなあそびに
 おいでよ!



令和6年度 小倉南区役所 親と子のための行事

志井校区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

皆様の妊娠・出産・子育てのお役に立てればと思いますので、ぜひご参加ください。

事前予約不要

日にち	担当スタッフ	日にち	担当スタッフ
4月9日(火)	保健師	10月8日(火)	保健師
5月14日(火)	保健師	11月12日(火)	保健師
6月11日(火)	保健師	12月10日(火)	栄養士・保健師
7月9日(火)	歯科衛生士 保健師	令和7年 1月14日(火)	保健師
8月はお休み		2月はお休み	
9月10日(火)	保健師	3月11日(火)	保健師

【日時】第2火曜日10:15～11:30(受付時間 10:15～11:15)

【対象者】乳幼児とその保護者、妊産婦の方

【会場】志井市民センター 2F 多目的ホール

【内容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)

【問合せ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

※感染症や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。 電話:093-951-4125

主催:小倉南区自治総連合会・小倉南区役所



空き家を考えるワークショップ

あなたの周囲に気になる“空き家”はありませんか? 社会全体で空き家問題の深刻化は進んでいます。空き家について触れ、ともに考えてみませんか?

随時募集
 要申込

日時:3月18日(月) 10:00～12:00

場所:志井市民センター 2F 多目的ホール

定員:30名

◆プログラム◆

空き家に関する基礎知識①

講師:全国古民家再生協会/山口 昇 氏

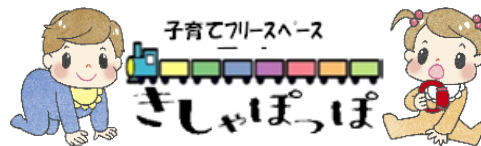
空き家に関する基礎知識②

講師:北九州市職員/井上 健吾 氏

カードゲームで楽しく会話してみよう

講師:住教育インストラクター/淀川 洋子 氏

北九州市立志井市民センター子育て支援事業



毎月:第2火曜日
 第4火曜日

時間:10:00～11:30

場所:志井市民センター
 2階 多目的ホール

第2火曜日は自由あそびです。ボールプール、木のおもちゃ、絵本、などを用意してお待ちしています。子ども同士のお遊び、保護者同士の情報交換やふれあいなど、気軽に自由に利用してください。子育てサポーターも見守ります。

フリースペースきしゃぼっぽ 3月の予定

3月12日(火) 自由あそび

26日(火) 思い出カードづくり

かわいい子の姿を思い出に
 残そう!

【思い出カード作り】

A4(約20×30cm)の用紙に写真や絵などをはり、ラミネート加工します。写真やお絵描きしたものなど思い出に残しておきたいものをご持参ください。



令和6年3月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

日	行事	時間
9(土)	志井ふるさと清掃ウォーク	10:00～
12(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00～11:30
	FS きしゃぼっぽ	10:00～11:30
13(水)	生活安全パトロール	15:00～
14(木)	手づくりサロン「クラフト日和」	13:00～15:00
18(月)	空き家を考えるワークショップ	10:00～12:00
19(火)	健康づくり事業定例会	19:00～
21(木)	ふれあい昼食交流会	11:40～
23(土)	健康づくり事業「グラウンドゴルフ大会」	9:00～11:15
	志井川さくらまつり2024	10:00～14:00
26(火)	FS きしゃぼっぽ「思い出カードづくり」	10:00～11:30
28(木)	手づくりサロン「クラフト日和」	13:00～15:00
29(金)	ワックス塗布(14:00までは入館できません)	

*3月の「行政相談」はお休みです。

*さげもんスタンプラリーは3/16(土)まで開催中です。

祝

ご卒業おめでとうございます

北九州市立志徳中学校 3月8日(金)

北九州市立志井小学校 3月18日(月)

卒業生のみなさまの新しい門出を心よりお祝い申し上げます

～志井校区健康づくり事業～

毎月第4土曜日は
健康づくりの日
志井校区健康づくり事業

グラウンド *申込不要 ゴルフ大会

日時 **3月23日(土)**

8:45 集合 9:15 スタート

場所 志井の森

公園グラウンド

*賞品を準備しています。

お気軽にご参加ください!

「年をとっているから血圧が高くて当たり前」という考え方は正しいのでしょうか?

血圧の平均値は加齢とともに上昇する傾向があります。しかし、食塩摂取の少ない民族では加齢による血圧上昇がほとんどみられません。日本人は食塩の摂取量が多いと言われていいます。このことから「若いときからの減塩で、加齢による血圧上昇を抑える」ことができる可能性があります。たとえ、高血圧になっていても、脳卒中や心疾患を予防するために血圧を下げるのが大切です。

年をとってからも遅すぎることはありません。

志井校区では特定健診を受診した方のうち、高血圧の治療が必要にもかかわらず未治療・治療中断している方が約7割もあり、大変危険な状態です。

まずはご自身の血圧を知り、減塩を心がけ、治療が必要な方は継続して治療しましょう。



高血圧の方の一日の塩分摂取量で望ましいのは?



連絡先: 小倉南区役所 保健福祉課 地域保健係 保健師 竹尾 (TEL 093-951-4125) (8:30~17:00)



同世代の人と話すことで当時の 記憶がよみがえりました!

企救丘市民センター・志井市民センター連携講座

2/1(木)、かつて小倉陸軍造幣廠があった地に建てられている平和のまちミュージアムに行きました。北九州は、八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けています。戦後70年以上が経過し、戦争を知らない世代が多くなっています。今回は、展示されている多くの資料や映像を見学した後、蘇った当時の暮らしや家族のことを参加者で話し合いました。

(志井校区 10名参加)



- ・昔のことを話すことで、充実した時間でした。
- ・同世代の人と DDT や回虫駆除の話で盛り上がりました。時間が足りないくらいでした。
- ・世界が憎悪の歴史から相互理解の道に進むことを祈ります。

令和5年度人権市民講座

2/3(土)、ピアニスト水上裕子先生による人権市民講座「春待ちコンサート～心をあたためよう～」を開催しました。世界各国で遭遇した紛争や混乱の体験談と、月光、リベルタンゴ、オリジナルの曲目など心に響く演奏で会場は感動に包まれました。【参加63名】



- ～みなさんの感想～
- ・一言一言に平和と人権を感じ、一曲一曲を涙で聞きました。
 - ・力強い演奏、トーク、大きな刺激になりました。
 - ・戦争は絶対にしてはいけません。世界平和を祈ります。
 - ・心あたたまる良いコンサートでした。

体験談とピアノの奥底に沁みわたる響きがた

華やかに展示中です。

【展示期間】2/19(月)～3/16(土)



今年の「さげもん・おひなさまスタンプラリー」は5つのセンターで行っています。最後のセンターでプレゼントを頂けます!



「こおふい屋」のコーヒー1杯100円であります!

新しい発見がありました!

スマートフォンって smart(賢い)phone(電話)なんだ

「初心者向けのスマホ講座」の2回目が2/7(水)から4回に亘って、実施されています。大東コーポレーションの3名の講師の方から、スマホの基本からLINE、アプリ、キャッシュレスなどを指導していただきました。



それぞれのスマホの機種に応じて電源の入れ方、カメラの操作、アプリの使い方などを学びました。受講生からは「楽しい」「若者が手放せない理由がわかる」と意欲満々の声がありました。デジタル社会への第1歩ですね。

↑わからないことはすぐに解決!

クラフト日和

3月は①3月14日(木)13:00～15:00

②3月28日(木)13:00～15:00

3月も引き続きステキな作品をつくりま〜す♡

申し込みなしで参加できる気軽な手作りサロンです。(材料費、かぎ針5～7号をお持ちください。)*ご自分の毛糸の持ち込みも可能です。



和気あいあいと手作りを楽しみます。

72名の子どもたちに届きました!

ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収ボックスを市民センターに設置しています。昨年の12/24(日)にはじめて「学生服お譲り会」が開催されました。



「制服バンク福岡」代表の田中さんは「58世帯72名の子どもたちに学生服をお渡しすることができました。来場されたお母さんたちから『兄弟がいるので次もよろしくお願ひします』とのお声をいただき、この活動を継続したいです。子どもたちの為に協力ください。」とお話されていました。

市民センターでは引き続き回収ボックスを設置しておりますので、是非お届けください。

	古紙			合計
	新聞	雑誌(雑紙)	段ボール	
上半期	1,110 kg	1,270 kg	590 kg	2,970 kg
下半期	990 kg	1,090 kg	840 kg	2,920 kg

日頃から古紙回収活動へのご協力ありがとうございます。古紙資源回収は環境を守り、その回収奨励金は、校区の事業の大切な活動資金となります。町内の古紙回収や市民センターの古紙回収庫のご利用をお願いします。*雑紙専用袋がセンターにあります。お声掛けください。

《令和5年上半期下半期古紙回収量の報告》