

ふれあい 沼 だ より

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL/FAX (093) 473-2021

2月の休館日

4日(日) 11日(祝)
 12日(振) 18日(日)
 23日(祝) 25日(日)

沼校区は、

1. 地域住民の防災意識の向上や組織の強化を図る
 2. 高齢者の見守り活動の強化
 3. 町内会加入活動の促進
- を重点的に力を入れて取り組んでいきます。

人の和・地域の輪を大切にしまちづくり、
 沼校区のさらなる発展を願って

沼校区新年互礼会開催

「沼校区における行事の円滑な推進と各種団体役員及び地域住民の親睦を図る」を目的に1月13日(土)18時から沼市民センターに於いて、令和6年沼校区新年互礼会が開催されました。

ご来賓の尊田利文小倉南区長をはじめ行政関係者、国会議員、県議会議員、市議会議員の皆様や沼校区の教育関係者、自治連合会、社会福祉協議会、まちづくり協議会、校区内施設、市民センタークラブ関係者などが集い盛大に執り行われました。新春を祝い乾杯の後、会場内は和やかに会話も弾み楽しいひとときを過ごしました。

本年も皆様、沼校区の活動にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



新年互礼会の際、受付に
 <能登半島地震 義援金・
 募金箱>を設置しました。
 この度、10,512円の義援
 金が寄せられました。ご協
 力がありがとうございました。
 引き続き募金箱を設置して
 いますのでご協力よろしく
 お願いします。

コロコロすくすくの集い ファミリーコンサート

★フルート・ヴァイオリン・ピアノによる演奏会



参加費無料
 是非ご参加下さい。

日時 2月17日(土) 13:30~15:00 無料
 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
 演奏者 あの音 Music Box (あのねミュージックボックス)
 対象者 どなたでも参加可能です。《皆さん、お誘いあわせの上たくさんのご参加お待ちしております。》

●スケッチブックシアターや、手遊び歌をたのしみませんか？

社会福祉協議会
 子育て支援事業

ミニひなまつり



日時 2月15日(木) 10:00~11:30 無料
 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
 対象者 0歳半から3歳までのお子さんと保護者の方

地域でGO!GO! 健康づくり

- ◇特定健診(無料) 40歳~74歳
 問診・身体測定・血圧・検尿・血液等
- ◇若者健診(1,000円) 18歳~39歳
- ◇基本健診(無料) 40歳以上生活保護受給世帯
- ◇大腸がん検診(500円) 40歳以上
- ◇結核・肺がん検診(無料) 40歳以上
- ◇前立腺がん検診(1,000円) 50歳以上男性
- ◇肝炎ウイルス検査(無料)

事前予約制
 2月5日(月)
 9:00より受付

日時 令和6年3月6日(水)
 時間 13:30~15:00
 場所 沼市民センター



- ◇結果返し 令和6年3月27日(水)
- ◇お申込み 集団検診予約センター
 電話0570-783-077または093-953-6168
- ◇お問合せ 小倉南区役所 保健福祉課 電話093-951-4125

29	29	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
		ふれあい健康ウォーキング		休館日		休館日(天皇誕生日)		「シルバースクール言葉・閉級式」			休館日	「コロコロすくすくの集い」		・ママと赤ちゃんのための健康相談 ・コロコロすくすくの集い	「女性セミナー」 「ラク家事・閉級式」	ふれあい健康ウォーキング	休館日(振替)	休館日(建国記念の日)		「コロコロすくすくの集い」				休館日				スマホ講座

2月の行事予定

12月、1月のアルバム

沼映画祭

シルバースクール

『裸の大将・放浪記 山下清物語』

- ★日時 12月20日(水) 10:00~12:30
- ★場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- ★参加者 12名

主人公、山下清の知的障害でありながら素朴で純真な人柄で取り組んだ作品を通して人々に勇気を与えている人としての在り方を学びました。



健康講座

『ディスコン大会』

- ★日時 1月17日(水) 10:00~12:00
- ★場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- ★講師 沼校区自治連合会 体育委員長 安部克哉 様
- ★参加者 17名



テイスクを投げて目標位置に近づけるスポーツ『ディスコン大会』チームに分かれて行いました。最後は市民センターVSスクール生で対戦し、スクール生の圧勝で終了しました。皆さんとても良い運動になったと思います。

生き生き子ども交流広場

『親子でミニ門松づくり』

- ★日時 12月23日(土) 10:00~12:00
- ★場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- ★講師 かぐめよし自然の家 所長 秋月啓則 様
- ★参加者 33名



最初に門松の意味を説明して頂き、実際に竹を切る事から行って松、南天、熊笹を飾り出来上がりました。子供たちの自宅に年神様の目印となる門松が飾られたのではないのでしょうか。

- ★日時 1月20日(土) 10:00~12:00

『季節のスイーツ作り』

- ★場所 沼市民センター 調理室
- ★講師 ボランティアいきいき 近藤 きよ子 様
- ★参加者 20名



今回は、スイーツ2種類を作りました。子供たちは講師の指示に従ってスイーツ作りの作業を行い、出来たてのスイーツを試食後、自宅に持ち帰りました。これで今期の生き生き子ども交流広場の講座は最後となりました。

『門松づくり』

生涯学習市民講座(一般)

- ★日時 12月27日(水) 10:00~12:00
- ★場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- ★講師 株式会社加来造園 社長 加来 恵 様
- ★参加者 21名

令和5年の最後を締め括る講座(門松づくり)が行われました。毎年参加されている方に加えて新たに参加された方も多く、経験者が初めての参加者に教えている姿も見られました。受講生同士の交流が図れて門松の意味を知り、大変有意義な講座になったのではないのでしょうか。



『味噌作り』

女性セミナー

- ★日時 1月10日(水) 10:00~12:00
- ★場所 沼市民センター 調理室
- ★講師 沼市民センター 職員 上田 真知子 様
- ★参加者 12名



今期初めての調理実習で味噌作りを行いました。大豆を18時間以上水に漬けて4時間程煮込んでから冷やし、つぶした物を、予め準備していた麴と塩を混ぜた容器に入れてさらに混ぜ込みます。団子状に丸めて保管容器に移し仕込みます。今回は空気を抜く作業まで行いました。これより3ヶ月~6ヶ月熟成させて味噌になります。学級生も初めての作業にも関わらず器用に作っていました。

沼市民センターからのお知らせ

ひまわり文庫へどうぞ

沼市民センターでは、皆様に自由に本を読んで頂くために、図書コーナーがあります。小説、図鑑、絵本、文庫本などを置いています、3か月に1回北九州中央図書館より、本の入れ替えもありますので是非ご利用下さい。

1月5(金)に本の入れ替えがありました。

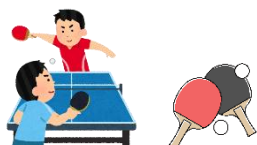


《貸出期間》 2週間 1人4冊まで

沼市民センター クラブ生募集

沼卓球クラブ

- 活動日 毎月 第1・2・4週 木曜日
- 時間 9:30~11:30
- 活動内容 卓球



卓球をする為、木曜日に沼市民センターに行くのが楽しみです。コーチのご指導のもと身体を動かして気持ちの良い汗を流し、球の変化に頭を使っています。見学、体験大歓迎です。一緒にいかがですか。



小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報をスマホやパソコンからいつでも見ることができます。右のQRコードを読み取ってください。

<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

検索

システム提供：小倉南区自治総連合会



ぬまのささやき...



北九州市は1963年2月10日に門司市、小倉市、戸畑市、若松市、八幡市の5市が合併し九州初の政令指定都市として誕生し昨年で市政60周年を迎えました。1974年には小倉区が小倉北区と小倉南区に、八幡区が八幡東区と八幡西区を区分し現在は7つの行政区で構成されています。小倉南区は今年で区政50周年の節目の年となります。

沼校区は1月に新年互礼会が行われて今年も校区のさらなる発展を誓っています。50周年を迎えた小倉南区と共に沼校区も地域の皆様と一緒に新しいまちづくりのための一歩を踏み出していきます。

小倉南区

