

美しく、ふれあいのある街



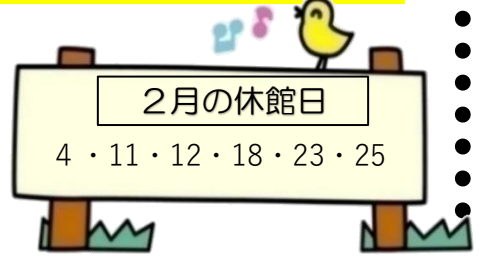
たかくら



http://www.ktqc01.net/mina/tksf/

令和6年2月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第280号



みんなの力で、高蔵の街を美しく!!

まち美化大作戦③

日時: 2月3日(土) 9時~10時

集合場所: 高蔵市民センター

今年度3回目の「まち美化活動」です。校区のゴミ拾いや除草作業をします。

わたしたちのまちを、わたしたちの手できれいにしましょう。

当日は、参加者に温かい豚汁と粗品をご用意いたします。



主催: 高蔵校区自治連合会・高蔵校区衛生協会

「美しく、ふれあいのある街」たかくら

Everyone friends みんなともだち

「外国人技能実習生との交流」参加者募集

昨年度から実施している、福岡養鰻の外国人技能実習生(フィリピンの方々)との交流を、本年度も継続することになりました。その参加者を募集します。

【内容】外国人技能実習生と①②の活動および昼食を通して交流します。(日本語で交流できます)

【日時】①2月10日(土)10:00~13:00

「ポッチャ」を通して交流します

②3月2日(土)10:00~13:00

「ひなまつり」の行事を通して交流します

【定員】若干名 【申込み】来館または電話で!

市民講座

高蔵シネマサロン⑥

「仔鹿物語」

スクリーンに映し出される自然の美しさが素晴らしい作品です。出演:グレゴリー・ペック(1946年 アメリカ)

【日時】2月24日(土) 13:30~16:00

【場所】高蔵市民センター 1F多目的ホール

【定員】20名程度

【参加費】50円(コーヒー・お茶代)

【申込み】来館または電話で!



クラブ登録説明会・避難訓練

令和6年度のクラブ登録説明会を行います。クラブの代表者1名の出席をお願いします。

また、説明会終了後、第2回避難訓練を行います。

【日時】2月17日(土) 10:00~11:30

【場所】高蔵市民センター 多目的ホール

【内容】クラブ登録の説明・避難訓練



高蔵校区グラウンドゴルフ大会

開催日: 3月10日(日) 集合8:30

開始9:00~ ※雨天の場合、中止

場所: 高蔵小学校運動場

チーム: ・各町内単位で1チーム以上 小学生以上

(1チーム原則、選手6名)

※6名に満たない場合でも出場可能です。

・個人や少人数グループでの申し込みも可

※町内会加入世帯

表彰: ①個人戦 優勝・準優勝・3位・その他各賞

②ホールインワン賞

参加料: 無料

申込み: 2月24日(土)までに、町内会長・グループの代表は、申込書を市民センターへ提出もしくは連絡ください。個人参加の方は直接市民センターで申込をお願いします。

その他: 昼食は主催者が用意します。

スポーツ傷害保険に加入します。

※中止の場合は、11時から市民センターで弁当を配ります。



どんぐりコロコロ

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)

【日時】毎月第二水曜日 10:00~11:30

※次回は、2月14日(水)

【場所】高蔵市民センター1F多目的ホール

【内容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長

・体重測定と育児相談 ※予約不要

《問い合わせ》小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

TEL: 951-4125

(直通)



2月の行事予定

3日(土)	まち美化大作戦③	9:00~10:00
7日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
8日(木)	1年生むかしあそび	10:30~12:00
10日(土)	外国人技能実習生とポッチャ大会	10:00~13:00
14日(水)	どんぐりコロコロ	10:00~11:30
15日(木)	自治連合会会議	19:00~
16日(金)	フリースペースたかくらっこ	10:00~11:30
16日(金)	地域会議役員会	19:00~
17日(土)	クラブ登録説明会・避難訓練	10:00~11:30
17日(土)	キッズたかくら	13:30~15:30
20日(火)	花さかボランティア	9:00~ 9:30
21日(水)	健康料理	10:00~12:30
21日(水)	集団検診	13:30~15:00
21日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
22日(木)	寄り道ウォーキング④(豊前静農園)	9:00~16:00
24日(土)	むかしあそび⑧	10:00~11:30
24日(土)	高蔵シネマサロン	13:30~16:00
27日(火)	初めてのスイーツ	10:00~12:00
29日(木)	3年生七輪体験	10:30~12:00

高蔵ふれあい 子どもまつり 大盛況!!

1月13日(土)、延期になっていた、「第10回高蔵ふれあい子どもまつり」を実施しました。ゲーム大会・もちつき・バザーで大いに盛り上がり、300名程度の参加者は、心もお腹も大満足の様子でした。

ゲーム大会(わなげ)

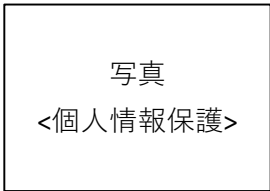


写真
<個人情報保護>

もちつきの様子

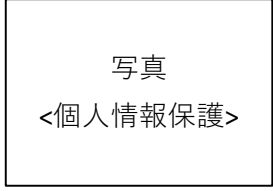


写真
<個人情報保護>

ヘルスメイト・パトロール隊・民生委員・栄寿会・保護司会・夢追いシニア・スポーツ推進員・PTA・吉田中学校、その他大勢の皆様のご協力に感謝申し上げます。

高蔵小・吉田小・吉田中 三校合同家庭教育学級

「親子でピザづくり」～閉級式～

1月20日(土)、三校合同家庭教育学級のラストとして、料理愛好家の 柏田 勝 先生をお迎えして、「親子でピザづくり」を行いました。自分で作った「特製ピザ」は格別のように、美味しいうどん・そばも食べて、みんなニコニコ笑顔でした。

その後、閉級式も行いましたが、「家庭教育学級」は令和6年度から大きく形を変えることになりそうです。

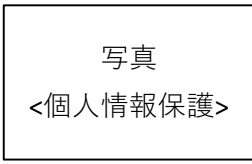


写真
<個人情報保護>

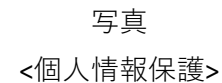


写真
<個人情報保護>

1月のふれあい昼食交流会

1月17日(水)、「1月のふれあい昼食交流会」を行いました。今回は、小倉南区役所コミュニティ支援課 安永 真一郎 課長による昭和歌謡にまつわる楽しいお話や、市民課 檜垣 一美 課長によるマイナンバーカードのお話も聞け、有意義な時間となりました。

今回は、3月6日(水)で、昼食後に三線演奏があります。

第9回「高蔵元輝未来塾」健康体操

1月18日(木)、スポーツインストラクターの 田代 和美 先生を講師に、「健康体操」を実施しました。ストレッチ体操で身体を動かし、若さと健康がGETできました。

次回、第10回「高蔵元輝未来塾」は、3月7日(木)に無添加ハーブ石鹸づくりを行う予定です。お楽しみに!

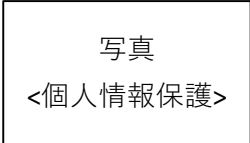


写真
<個人情報保護>

キッズたかくら⑦ お楽しみ会

本年度最後のキッズたかくらは、「お楽しみ会」です!

【日時】2月17日(土)13:30~15:30

【参加料】無料 【申込み】2月7日(水)~来館・電話で

2月の花さかボランティア

遊歩道花壇周辺の草取りをします。一緒に作業できる方を募集しています。

【日時】2月20日(火)

9:00~9:30

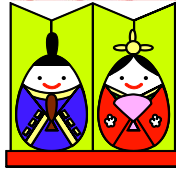
【場所】吉田川遊歩道花壇



初めてのスイーツ講座

2月27日(火) 10:30-12:30

【講師】齊藤 葵 先生(西部ガス)
【定員】15名
【内容】3種類のスイーツを作ります
・ちんすこう・抹茶マフィン・梅ヶ枝餅
【参加費】500円 <※アレルギー注意>
【持参物】エプロン・三角巾・タオル・飲み物
【申込み】2月5日(月)9時~来館または電話で



フリースペースたかくら 「ひなまつり」2月16日(金) 10:00~11:30

一足先に、親子で「ひなまつり」
気分を楽しみましょう!! 【対象】未就学児の親子
【参加料】無料 【申込み】当日来館で受付



寄り道ウォーキング④

寄り道をしながら、のんびりとした感じでウォーキングを楽しんでみませんか?

今回は、河津桜で有名な豊前静豊園まで足をのばします。

【日時】2月22日(木) 9:00~16:00

【募集人数】15名程度

【持参】マスク・飲み物・食事代・乗り物代

【申込み】来館または電話で (1860円)

☆雨天時中止は、ホームページ等でお知らせします。



集団検診のお知らせ

【日時】2月21日(水) 13:30~15:00

【場所】高蔵市民センター

【予約】●集団検診予約センターへ電話 <予約制>
(0570-783-077) (093-953-6168)

●市ホームページからのインターネット予約

【予約期間】1月4日(木)~ ※先着順

【持参物】特定健診受診券(はがき)・国民健康保険証



小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報をスマホやパソコンからいつでも見ることができます。右のQRコードを読み取ってください。

<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

検索



システム提供: 小倉南区自治総連合会

ひまわり文庫図書の入替え

500冊の蔵書の内160冊が新しく入れ替わりました。市民コーナーで読んだり、2週間の貸し出しを利用したりできます。

また、高蔵市民センターのホームページでひまわり文庫の蔵書を閲覧できます。「お知らせ」ページにある蔵書本の写真をクリックすると大きな画面になり、本の題名を確認することができます。

