



健康ステップアップ

2/28(水)

地域でGO!GO!
健康づくり事業

～転ばない身体を作って いつまでも若々しく～

身近にできる運動や、いつまでも健康で若々しくいられる身体づくりを目的とし、筋力アップのトレーニングや認知症予防のための、脳活性化プログラムを教わります。

ギラヴァンツ北九州より現役のコーチが指導に来てくれます!



- 日時:令和6年2月28日(水)10:00~12:00
- 場所:曽根東市民センター 多目的ホール
- 講師:九州共立大学特任教授 森部昌広氏
ギラヴァンツ北九州 普及部コーチ
- 定員:60歳以上の方 30名程度
- 持ってくるもの:上履き、飲み物
- 参加費:無料

申込受付中!!

空き家を考えるワークショップ

住まいの将来 考えてみませんか?

◆プログラム

- 空き家に関する基本知識①
全国の状況と空き家対策特別措置法の改正について
- 空き家に関する基本知識②
北九州市における空き家の状況について
- 空き家を考える

◆場所:曽根東市民センター 多目的ホール
◆主催:曽根東校区社会福祉協議会



2/24(土)
13:00~
15:00

お申込み
お問合せは
471-7710

作って遊ぼう 凧作り・凧あげ

●日時:令和6年3月2日(土)
9:30~12:00
※集合 9:30(時間厳守)

●集合場所:曽根東市民センター
多目的ホール

※市民センターで作成し、曽根東小学校運動場で凧あげをします

※雨天の場合は、凧作りのみ実施

●持ってくる物:名札・はさみ・マジック
●参加料:無料

(小学3年生までのお子さんは保護者同伴です。)

●詳細は曽根東小学校に配布するチラシをご覧ください

子どもやお孫さんと一緒に凧作りをしたい方や、地域の方でお世話をさせていただける方もぜひご協力ください。



古紙・古着 回収についてのお願い



古紙・古着の回収に、ご協力ありがとうございます。
出すときの注意点を改めてお知らせいたします。
ご理解とご協力をお願いいたします。

※段ボール、新聞紙はそれぞれひもで縛って、バラバラにならないように出してください。

※なるべく奥の方から順になるように出してください。

※古着回収庫は、当面の間、**施錠**していますので、出される方は、**事務所**にお声掛けください。

※回収できる古着の例※
スーツ、ポロシャツ、
シャツ、Tシャツ、デニム、
スカーフ、

※不適物はリサイクルに支障をきたすため、持ち込まないよう、よろしく願いいたします。

※回収できない古着の例※
フリース類、レザー製品、ジャージ、着物・帯類、ナイロン・ビニール製(雨衣等)、ニット製(セーター等)、中綿のコート類、(ダウン等)、タオル類、カーペット、毛布・布団・枕・シーツ、靴、カーテン、ベルト、ぬいぐるみ、おむつ、ハンガー等

新年度クラブ登録説明会を 下記日程で行います

日時:令和6年2月29日(木)10:00~12:00
場所:曽根東市民センター 多目的ホール

☆現在登録中の団体の代表者は、必ずご出席ください。

☆新しくクラブを計画している代表者は事前にご連絡ください。

2月 行事予定

日付	行事内容	時間
1 木	まちづくり協議会定例役員会	13:30~
7 水	そねっ子広場	10:30~12:00
13 火	民生委員主任児童委員定例会	19:00~
14 水	乳幼児なんでも相談(※受付 11:00 迄)	10:00~11:30
17 土	ウェルクラブ修了式(10日より変更)	10:00~12:00
24 土	空き家を考えるワークショップ 社会福祉協議会調整会議(研修)	13:00~15:00
27 火	微助っ人会(ボランティア活動日)	10:00~
28 水	健康ステップアップ ~転ばない身体を作って いつまでも若々しく~ よちよちペンギンクラブ【ひなまつり】	10:00~12:00 13:30~15:00
29 木	クラブ登録説明会	10:00~12:00

パトロール予定 (2月)



☆生活安全パトロール
(第1・第3金曜日)
2/2・2/16

☆青色パトロール
(毎週火曜日)

☆ふれあいネットワーク
パトロール
(第2・第4金曜日)
2/9

2/6 (中曽根東)
2/13 (中里)
2/20 (新田)
2/27 (下曽根)

☆民生委員パトロール
(第2・第4火曜日)
2/13・2/27



今年も、地域の方からスノーポールが届きました。お陰様でセンター横の花壇が華やいています。

また、真っ白い綿の花も届きました。植生が分かるようにと、根付きで持ってきてくれました。それを見て子ども達は触ったり、つまんだり、興味津々でした。ありがとうございました。



メンバー募集中♪

「曽根地区短歌勉強会」

発足したばかりの同好会です。
みんな和気あいあいと楽しんでいます。
頭の体操にも良いですよ♪
一度見学にお越しください。

第2火曜日 13:00~15:00

曽根東校区民生委員主任児童委員さんの紹介

氏名	担当地域
地区会長 上田 裕子 <small>うえだ ゆうこ</small>	下曽根一丁目5~6番 12~15番 二丁目1~7番 三丁目9~10番 三丁目11番(1~9号・18~28号・38号~) 曽根北町4番・5番
欠員	下曽根四丁目6番 8~11番 12番(19・21・22・28・35・36号) 13~23番 25~28番
あかいし 赤石よしみ	下曽根一丁目1~4番 7~11番 下曽根新町1~5番 葛原東四丁目3番(10~43号)・8番
かわの 河野 都 <small>かわの みやこ</small>	下曽根二丁目8~13番 下曽根三丁目11番(10~17号・29~37号) 12~14番 15番(26~47号) 16番(14~17号)17~19番 下曽根四丁目12番(19・21・22・28・35・36号を除く)
とばし 土橋 睦代 <small>とばし むつよ</small>	下曽根三丁目1~8番 15番(1~25号・48号~) 16番(1~13号・18号~) 下曽根四丁目1~5番 7番 24番
欠員	中曽根東一丁目1~2番 11番 中曽根東二丁目1番(11~22号)2番~ 四丁目15~17番 曽根北町7番
欠員	中曽根東一丁目3~10番 中曽根東二丁目1番(1~10・23号~) 三丁目 四丁目1~14番 18~19番 五丁目 六丁目
ふるや 古谷ひとみ	大字曽根新田 大字曽根(143番地1・2・4を除く) 曽根新田北町一丁目~七丁目 曽根新田南町一丁目~四丁目
すぎやま 杉山 千代 <small>すぎやま ちよ</small>	主任児童委員
欠員	主任児童委員

月~金・朝9:15~



元気に体操中♪



一緒に朝活
しませんか?

第一体操
第二体操
サザエさん体操



小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報を
スマホやパソコンからいつでも見ることができます。
右のQRコードを読み取ってください。
<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

検索

システム提供：小倉南区自治総連合会

