

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆様のご利用をお待ちしております。

# 北方市民センターだより 企 救

<発行>  
北方市民センター  
小倉南区北方二丁目16-10  
TEL 951-0133  
FAX 951-0035  
発行責任者 石動丸 保幸  
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

## まつりみなみ 4年ぶりの開催

日時 8月26日(土) 16:00~21:00  
予備日(8月27日(日))

会場 志井公園(小倉南区志井公園1番)  
みなみ区おまつり村  
総踊り、打ち上げ花火他

## 「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】 8月8日(火)10:00~11:30

【開催場所】 北方市民センター(3階)

多目的ホール

住所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内容】 妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

(参加者同士の交流はありません)

【持ち物】 母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー) 電話: 093-951-4125

8月の「夜間安全パトロール」は25日(金)19時00分から開始します。

多くの方の参加をお待ちしております。よろしく願いいたします。

今月は、**全市一斉夜間非行防止パトロール**になっています。非行防止の啓発を行うとともに、**少年に対して積極的に声をかけ、注意を促してください。**

## 8月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。

下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしく願いいたします。

陸上自衛隊小倉駐屯地

## 市民との夕べ

日時: 令和5年8月9日(水)17:00~21:00

場所: 陸上自衛隊小倉駐屯地

主な催し: 太鼓演舞、吹奏楽演奏、打ち上げ花火

- 駐屯地駐車場には限りがあります。
- 小倉競馬場第3駐車場(臨時駐車場)又は、公共交通機関のご利用をお願い致します。
- 地域住民の方に迷惑がかかりますので、駐屯地周辺における違法駐車や出入口付近での待機はご遠慮ください。
- 徒歩・自転車でのご入場の方は正門から、お車のご入場は、(免許試験場入口交差点側)西門からのみとなります。
- また入場の際、お手荷物の検査を行いますのでご協力お願いいたします。
- ペット同伴での入門はお断りさせていただきます。(介助犬は除く)
- 雨天時におけるイベントの一部変更、荒天時は中止になる場合がございます。



## 北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、栄養士さんによる講和を聴いていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和5年8月18日(金)12時~

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター  
小倉南区北方二丁目16-10  
電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申し込みください。

7月21日に予定していた昼食会を中止したので  
今月は開催します。



## 北方市民センター閉館時刻変更のお知らせ

以下の日程において、閉館時刻を変更します。(通常22時)

1 日程 令和5年8月14日(月)、8月15日(火)

2 閉館時刻 17時(開館は通常通り9時)

北方市民センター館長



## 8月の行事予定

- 8月7日(月)21(月)14:00~16:00  
ふれあい囲碁教室
- 8月8日(火)10:00~11:30  
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 8月18日(金)12:00~  
ふれあい昼食会
- 8月25日(金)19:00~  
夜間パトロール
- 8月26日(土)16:00~21:00 まつりみなみ  
(予備日:8月27日(日))
- 8月31日(木)10:00~12:00 センター講座  
血流改善と手肌をいたわるハンドケア

### <北方校区社会福祉協議会の開催>

7月13日(木)に臨時協議会を開催しました。敬老祝賀会行事についての説明をしました。たくさんの方に参加していただき、熱心に議論していただき、無事終了することができました。ありがとうございました。敬老祝賀行事皆さん楽しみにしています。



### 生き生き子ども講座

7月8日(土)に生き生き子ども講座を開催しました。月形スポーツ指導員のもと子どもたちといっしょに楽しく体を動かして健康と体力をアップ。みんなで輪になって炭こう節を踊りましたよ。



### ボランティア養成講座

#### 役立てよう！自分の力！

ボランティア活動には興味があるけれど何から始めればいいのか分からない…。

本講座ではボランティアの理解を深め、楽しく活動するコツを学び、参加者同士のつながりを作ります。

自分の力を活かす一歩を踏み出すきっかけとして一緒に学びませんか？

9/7	ボランティアの理解を深めよう	通山 久仁子
9/14	お互いの力を活かし合う！協働のコツを学ぼう！	入門 真生
9/21	知りたい！ボランティア活動	ひとみらいプレイス 各施設担当者
9/28	チャレンジ！いざ活動へ！	宮本 和代

●時間 10時~12時(毎週木曜日)

●会場 八幡西生涯学習総合センター

●受講料 無料 ●申込締切 8月21日(月)

\*詳細は北九州市立八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



### 第3回北方校区テイスコン大会開催

北方校区体育委員が主催。7月2日(日)北方小学校体育館で校区4チームが参加しました。優勝は公務員宿舎でした。皆さん和気あいあいとした中で、一生懸命にプレーされていました。



### 生涯学習市民講座(一般) 「血流改善とハンドケア」

- 1 日時 8月31日(木)10:00~12:00
- 2 講師 花王カスタマーズマーケティング(株)
- 3 募集人数 20名(先着順)  
暮らしの中でリラックスする方法を学び、また手肌をいたわるハンドケアを学びます。

お問合せ 北方市民センター 951-0133

### 特定健診を受けよう！

- 1 種類 北九州市国民健康保険特定健診
- 2 対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
- 3 受診料 無料
- 4 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 5 会場 小倉南生涯学習センター
- 6 日時 10月20日(金)
- 7 予約開始 8月3日(木)午前9時から先着順
- 8 予約方法 インターネット又は電話  
0570-783-077 又は093-953-6168