

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

北方校区夏祭り「ふれあいのタベ」 は中止します

7月22日(土)に開催と検討してまいりましたが、コロナウイルス感染拡大の防止及び熱中症防止のため、残念ながら今年も中止することにしました。

今年も「そうめん」の販売を行います。

販売価格は昨年と同じです。
 「そうめん」購入希望の方は、
 北方市民センターへ
 電話で申し込んでください。
 電話093-951-0133



詳細は、町内回覧をご覧ください。よろしくお願ひします。

夜間パトロールの再開について

5月26日(金)19時30分から夜間パトロールを実施しました。校区の安全・安心のためにたくさんの方に参加していただきました。ありがとうございました。



7月の「夜間安全パトロール」は28日(金)19時00分から開始します。
 多くの方の参加をお待ちしております。
 よろしくお願ひいたします。

7月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
 下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
 よろしくお願ひいたします。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】7月11日(火)10:00~11:30

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

(参加者同士の交流はありません)

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー) 電話: 093-951-4125

小倉南区自治総連合会の表彰を受けました!

城野町2前町内会長飯本敏徳さん、春ヶ丘前町内会長古島敏矩さん及び北方新町前町内会長白木秀之さんが表彰を受けました。長い間、町内会長さんを務めていただきました。ありがとうございました。



生き生き子ども講座

レッツチャレンジエンジョイダンスをしよう

1 日 時 7月8日(土)10:00~11:30

2 講 師 障害者スポーツ指導員 月形 悠紀子

3 参加費 300円

みんなで楽しく体を動かして健康と体力アップ

お問合せ 北方市民センター 951-0133

生涯学習市民講座(一般)ラク家事講座

1 日 時 7月27日(木)10:00~11:30

2 講 師 花王カスタマーズマーケティング(株)

3 募集人数 20名(先着順)

家事の負担を軽くし楽しく家事をするコツを習う

お問合せ 北方市民センター 951-0133

7月の行事予定

7月3日(月)10(月)14:00~16:00

ふれあい囲碁教室

7月8日(土)10:00~11:30 生き生き子ども講座

レッツチャレンジエンジョイダンスをしよう

7月11日(火)10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談

7月13日(木)10:00~11:30 子育て支援

「コアラのぼっけ」

7月24日(月)9:00~17:00 全館清掃(休館日)

7月27日(木)10:00~11:30 ラク家事講座

環境学習プラごみについて

7月28日(金)19:00~ 夜間パトロール

<あけぼの会総会の開催>

6月21日(水)にあけぼの会の総会を開催しました。たくさんの方に参加していただき、熱心に議論していただき、無事終了することができました。ありがとうございました。



<回収箱の設置について>

北方市民センターでは、小型電子機器(携帯電話、ノートPC及び充電式電池等)

並びに使用済み食用油の回収を始めました。ご家庭に眠っている小型電子機器等及び使用済み食用油(2Lまでのペットボトルで回収)がありましたら回収にご協力ください。



生き生き子ども講座

6月24日(土)に生き生き子ども講座を開催しました。北方校区の体育委員さんといっしょに輪投げゲームやごもくお手玉ゲーム等をしてみんなで盛り上がり楽しい時間をすごせました。北方小学校前山崎校長先生も飛び入りで参加しました。



6月16日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に栄養士さんによる講和「バランスのよい食生活を送りましょう」をテーマに3食きちんと食事を取り、フレイル及び認知症などの予防につなげましょう。皆さん話を聞き入っていました。

北方市民センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思います。

7月のふれあい昼食会は中止です。

今月の献立は、厚揚げの梅酒煮、もずくスープ、かぼちゃ蒸しパン等



北方校区ソフトバレーボール大会開催

北方校区体育委員が主催。6月18日(日)北方小学校体育館で校区8チームが参加しました。優勝は混合の部下城野一丁目、レディースの部CHELSEA及び総合は、部下城野一丁目でした。皆さん一生懸命にプレーされていました。



1回コースのパン教室

6月22日(木)に生涯学習市民講座「1回コースのパン教室」を開催しました。大人気の講座で16名の方が参加しました。中尾真奈美先生のご指導でプレッツェル・ホワイトチョコとオレンジピールパン・チーズ饅頭を作りました。皆さん「楽しかった」という声が多く聞かれ、大満足で帰られました。



特定健診を受けよう!

- 1 種類 北九州市国民健康保険特定健診
- 2 対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
- 3 受診料 無料
- 4 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 5 会場 小倉南生涯学習センター
- 6 日時 8月2日(水)、8月9日(水)、8月23日(水)及び8月27日(日)
- 7 予約開始 7月3日(月)午前9時から先着順
- 8 予約方法 インターネット又は電話
0570-783-077 又は093-953-6168