

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆さんのご利用をお待ちしております。

# 北方市民センターだより 企 救

<発行>  
**北方市民センター**  
 小倉南区北方二丁目16-10  
 TEL 951-0133  
 FAX 951-0035  
 発行責任者 石動丸 保幸  
<http://www.ktgc01.net/mina/ksf/>

## 6月の「夜間安全パトロール」は23

日（金）19時30分から開始します。  
 多くの方の参加をお待ちしております。  
 よろしく願いいたします。

## 6月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。  
 下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。  
 よろしく願いいたします。

## 北方校区夏祭り「ふれあいのタベ」を開催します

開催日時 令和5年7月22日（土）17:00~21:00  
 開催場所 北方さくら公園（北方市民センター隣）  
 ※雨天時、翌23日（日）に延期します

## 今年も「そうめん」の販売を行います。

販売価格は昨年と同じです。  
 「そうめん」購入希望の方は、  
 北方市民センターへ  
 電話で申し込んでください。



電話093-951-0133  
 詳細は、町内回覧をご覧ください。よろしく願いします。

## 小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

# あそびの広場

参加  
無料

令和5年7月9日（日）  
 11時~13時

申込  
不要

場 所：小倉南生涯学習センター 3階  
 対 象：主に未就学児と保護者

- わらべうた ●てあそびうた ●手作りおもちゃ
- バルーンアート ●絵本の読み聞かせ
- パネルシアター ●子育て相談コーナー
- 子育てひろばパネル展示

主 催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」  
 小倉南区役所コミュニティ支援課  
 問合せ：951-4115（三浦・前田）



## 生涯学習市民講座（一般）1日コースのパン教室

- 1 日 時 6月22日（木）10:30~13:00
  - 2 講 師 西部ガス（株） 中尾真奈美
  - 3 材料費 400円
  - 4 募集人数 16名（先着順）
- お問合せ 北方市民センター 951-0133



## 「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】6月13日（火）10:00~11:30

【開催場所】北方市民センター（3階）

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談  
 （参加者同士の交流はありません）

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル（身体計測の際に使用します）

問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係

（健康相談コーナー） 電話：093-951-4125

## 北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月も「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、栄養士さんによる講和を聴いていただきます。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和5年6月16日（金）12時~

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし  
 または夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター  
 小倉南区北方二丁目16-10  
 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申し込みください。

7月21日に予定していた昼食会は、中止します。  
 その代わりに、8月18日（金）に開催します。



## 特定健診を受けよう！

- 1 種 類 北九州市国民健康保険特定健診
- 2 対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
- 3 受診料 無料
- 4 内 容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 5 会 場 小倉南生涯学習センター
- 6 日 時 7月12日（水）、7月14日（金）、7月19日（水）  
 及び7月31日（月）
- 7 予約開始 6月5日（月）午前9時から先着順
- 8 6予約方法 インターネット又は電話  
 0570-783-077 又は093-953-6168

## 6月の行事予定

- 6月5日(月) 12(月) 19日  
14:00~16:00 ふれあい囲碁教室
- 6月8日(木) 10:00~11:30 子育て支援  
「コアラのぽっけ」
- 6月13日(火) 10:00~11:30  
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 6月16日(金) 12:00~ ふれあい昼食会
- 6月23日(金) 19:30~ 夜間パトロール

## 5月19日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後にセンターのクラブ「花の会」による日本舞踊を「無法松の一生」などの曲に合わせて3人の方に踊っていただきました。皆さんからすごいね、上手だねと言われてたくさんの拍手をいただきました。踊ると足腰が強くなり、健康にいいと言っていました。

北方市民センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思っています。

今月の献立は、魚のホイル焼き、木の芽和え、豆腐の中華スープ等

### <校区社会福祉協議会総会>

5月24日(水)に校区社協の総会を開催しました。たくさんの方に参加していただき、熱心に議論していただき、無事終了することができました。ありがとうございました。



### クラブ会員募集中

ピンポンあっちこっち

毎週月曜日 多目的ホール 10:00~12:00

一緒に卓球しませんか。初心者大歓迎!

健康な身体づくりをめざしませんか。みんなで和気あいあい練習しています。

## 今年も大雨の季節になってきました

気象情報・水位情報・避難情報を積極的に集め、「警戒レベル4」までに必ず避難しましょう。近隣の方と積極的に声を掛け合って、避難遅れの人が出ないようにしましょう。また、浸水した後は、より高い場所へ避難しましょう。

【避難情報に関するガイドライン】(令和3年5月20日改定)

レベル	居住者等がとるべき行動等	避難情報等
警戒レベル5	命の危険があることから、直ちに身の安全を確保する。	緊急安全確保
警戒レベル4	危険な場所から全員避難(立退き避難又は屋内安全確保)	避難指示
警戒レベル3	危険な場所から高齢者等は避難する。 高齢者等以外の人も必要に応じ、出勤等の外出を控えるなど、普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングである。	高齢者等避難
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認する。	(大雨・洪水・高潮)注意報
警戒レベル1	避難に備え自らの避難行動を確認する。	早期注意情報

・警戒レベル3以上は北九州市が発令する。

・警戒レベル1及び警戒レベル2は気象庁が発表する。

【北方校区の予定避難所】(問い合わせ 小倉南区役所093-951-4111(土日祭日夜間093-951-4120))