

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

令和5年度小倉南年末特別警戒出発式
12月1日(金)10時30分から開始します。
場所:小倉競馬場第一駐車場
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしく願いいたします。

12月の「夜間安全パトロール」
12月22日(金)18時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしく願いいたします。

12月の通学見守り
毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
よろしく願いいたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、北方保育所園児による発表会です。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和5年12月15日(金) 12時~

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日 12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。
 北方市民センターへお申し込みください。



マジック講習会開催 申込はこちらからも可
12月9日(土)13:30~15:30
場所 北方市民センター第一会議室
定員 先着 15名
参加費 無料
内容 日常の身近なものを使って、誰でもできるマジック、不思議なマジックを楽しみながら体験していただきます。**初心者大歓迎**
多くの方の参加をお待ちしています。
申込み マジッククラブ会長 宮崎 090-5942-1289又は北方市民センター 093-951-0133



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】 12月12日(火)10:00~11:30
 受付は、11:00まで

【開催場所】 北方市民センター(3階)
 多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号
 電話 093-951-0133

【内 容】 妊産婦の健康相談
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談
 【持ち物】 母子健康手帳
 バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
 (健康相談コーナー) 電話:093-951-4125

北九州市民カレッジ

初めてのボランティア体験! あなたの一步をサポート!



本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に興味のある活動に参加していただく、体験型の内容です。活動を始めるきっかけにしてみませんか?

<講座内容・講師>

ボランティア活動の始め方	勅使河原 航
活動紹介:好きなことでボランティア!	上野 由里代
活動紹介:自分の得意や専門性を活かしたボランティア!	杉本 みぎわ
活動紹介:ボランティアで地域に溶け込む!	谷村 広宣
ボランティア活動の感想	勅使河原 航

【会 場】 北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
 【実施期間】 1月9日(火)~3月12日(火) 13時~15時
 【申込締切】 12月19日(火) 【受講料】 2,000円
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

子育て支援「コアラのぼっけ」クリスマス会
12月14日(木)10:00~11:30 申込はこちらからも可
対象 未就学児 先着 25組
参加費 子ども一人100円
受付期間 12月4日(月)~8日(金)
多くの方の参加をお待ちしています。
北方市民センターで受け付けます 951-0133



令和5年度企救中フェスティバル開催
 11月3日(金)に企救中学校体育館で、「輝笑祭」~みんなが主役~が開催され、生徒が生き生きと輝いていました。



企救中学校三年生戯画

12月の行事予定

- 12月1日(金) 10:30～ 年末特別警戒出発式
雨天中止(午前7時まで決定)
- 12月5日(火) 26日(火) 10:00～11:00 センター講座
北方健康講座
- 12月11日(月) 25(月) 14:00～16:00
「ふれあい囲碁教室」
- 12月12日(火) 10:00～11:30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 12月14日(木) 10:00～11:30 子育て支援
「コアラのぼっけ」
- 12月15日(金) 11:00～ ふれあい昼食会
- 12月18日(月) 10:00～12:00 センター講座
ちょっとおしゃれなおせち料理に挑戦
- 12月22日(金) 18:00～ 夜間パトロール
- 12月26日(火) 10:00～ 健康講座

グラウンドゴルフ大会開催

11月5日(日)に北方小学校グラウンドで北方校区社会福祉協議会主催の標記大会が開催されました。7町内参加し、早稲田町が優勝、春ヶ丘町が準優勝しました。



生き生き子ども講座

クリスマスのステンドグラス風ツリー

- 日時 12月9日(土) 10:00～12:00
- 講師 徳吉明美氏
- 参加費 300円

北方健康講座

- 日時 12月5日(火) 26日(火) 10:00～11:00
- 講師 北九州ヤクルト販売㈱ 江崎なるみ氏
- 参加費 無料

ちょっとおしゃれなおせち料理に挑戦

- 日時 12月18日(月) 10:00～12:00
- 講師 料理研究家 高瀬重子氏
- 材料費 1000円

お問合せ 北方市民センター 951-0133

特定健診を受けよう!

- 種類 北九州市国民健康保険特定健診
- 対象者 40歳～74歳の国保加入の市民
- 受診料 無料
- 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 会場 小倉南生涯学習センター
- 日時 1月10日(水)、17日(水)、31日(水)
- 予約開始 12月4日(月) 午前9時から先着順
- 予約方法 インターネット又は電話
0570-783-077 又は 093-953-6168

11月17日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に保健師さんによる講話、**冬場に多発「ヒートショックにご用心」**のお話を皆さん熱心に聞き入っていました。

北方市民センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思っています。
今月の献立は、豆腐の袋煮、酢入りきんぴら、野菜のスープ、栗入りようかん



生き生き子ども講座

11月11日(土)に生き生き子ども講座を開催しました。紫川河畔公園までウォーキングを開催しました。歩きながら鳥や川の様子などを見て、自然にふれることができました。



北方校区社会福祉協議会あけぼの会研修会

11月19日(日)に研修会開催。バスで大分県別府市まで行きました。バスで標記研修会を開催。車中ではいのちをつなぐネットワーク事業について勉強しました。お天気も良くて有意義な一日を過ごすことができ、皆さん大満足な研修でした。



令和5年度デジタル活用講座 初心者向けスマホ講座

日時	①令和6年1月12日(金) 14時30分～ ②令和6年1月19日(金) 14時30分～ ③令和6年1月26日(金) 14時30分～ ④令和6年2月2日(金) 14時30分～ 全4回、各回2時間30分のコースです。 原則、全ての回にご参加ください。
会場	北方市民センター (電話951-0133)
定員	15名 (事前申し込みが必要です)
参加	参加無料 申し込み・問い合わせは市民センターまで
主催	北九州市市民文化スポーツ局生涯学習課