

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

12月	3日
	10日
	17日
	24日
	29日
	30日
	31日



両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター
小倉南区徳吉南一丁目6-10
TEL・FAX451-1138
発行責任者 佐々木 直子
<http://www.ktqc01.net/mina/rfcc/index.html>
Eメール rt-cc@ktqc02.net



生涯学習市民講座

両谷ものしりセミナーpart 2



夏の講座に続き第2弾です。自分に似合う色を見つけてみたり生活に役立つお話を楽しみながら学んでみませんか？

<p>第1回</p> <p>1月16日(火)</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>目からウロコな色のおはなし</p> <p>【講師】 カラーセラピスト 坂本 幸枝 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【定員】 先着20名</p> 
<p>第2回</p> <p>1月23日(火)</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>しっかり・らく家事!! お洗濯&お掃除講座</p> <p>【講師】 花王専属講師</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【定員】 先着20名</p> 
<p>第3回</p> <p>2月6日(火)</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>大人の手洗い・ハンドケア &紫外線対策</p> <p>【講師】 花王専属講師</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【定員】 先着20名</p> 

【講座の申し込み】 12月1日(金)9時よりお電話か来館にて
両谷市民センター【TEL】093-451-1138

12月の行事予定

- 2日(土) 両谷地区文化祭1日目 (9:00~15:00)
- 3日(日) 両谷地区文化祭2日目 (9:00~15:00)
- 8日(金) 青色パトロール
- 9日(土) 中谷地区まちづくり協議会定例会
- 12日(火) 両谷子そだてひろば【フリースペース】
- 14日(木) 第2回合馬校区みんな de Bousai 会議
- 15日(金) 私のためのハッピータイム④【寄せ植え講座】
- 18日(月) 令和5年度両谷地区文化祭反省会 14:00~
- 19日(火) サロン DE げんき 10:30~14:00
- 22日(金) 青色パトロール
- 23日(土) わくわくチビッコ広場【親子で挑戦!魚料理教室】
- 31日(日) 西大野八幡神社年越祭

生涯学習市民講座


わくわくチビッコ広場

第6回 親子で挑戦!魚料理教室

実際にさばいた魚で料理を作ります。

menu

- ・あじの南蛮漬け
- ・小エビの天ぷらと魚のフライ
- ・タコの刺身
- ・大根の煮物
- ・炊き込みごはん
- ・魚のお吸い物



【日時】 12月23日(土) 10:00~13:00
【講師】 料理研究家 足立 清子 氏
【参加費】 1組900円(材料代、保険代他)
【対象】 3年生以上の小学生とその保護者
【定員】 先着8組
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

みんな de Bousai 会議

【第3回目】

12月14日(木) 19:00~21:00

【会場】 合馬小学校体育館



避難を考えるうえでわからないこと、困ったことを共有し、地域のみんなが避難できるようにするためのミーティングです!

11月9日、第2回みんな de Bousai 会議を開催しました。



年末年始の閉館時間変更と休館日のお知らせ

12月28日(木)と1月4日(木)は閉館時間が17時になります。ご注意ください。

12月29日(金)~1月3日(水)は休館となります。

ひまわり文庫、リサイクル回収ボックスもお休みです。

本年も一年間ありがとうございました。皆様よいお年をお過ごしください。

モノレールと電車に乗って出かけよう！門司港探検ツアー

10月21日、モノレールと電車に乗って、門司港まで行ってきました。海峡ミュージアムを散策し、トロッコ列車に乗って和布刈公園まで行きました。子どもたちからは「また電車に乗ってお出かけしたい」という声が聞かれ、とても楽しい講座となりました。



両谷子そだてひろば ハロウィンパーティー



10月31日、子そだてひろばでハロウィンパーティーを開催しました。かわいく仮装した子どもたちのお昼寝アートや、Trick or Treatの掛け声でお菓子のプレゼントをもらい、とても楽しいイベントとなりました。



家族 de 健康 part2

地域で GOGO 健康づくり合馬

冬野菜料理編

9月30日、11月4日、合馬竹林公園で吉村八住子先生の講座を行いました。とても気持ちの良い青空の下、子どもたちと一緒にワイワイと音楽に合わせて体を動かし、身も心もリフレッシュしました。



11月22日、JA 西中支店の調理室で小倉南区役所保健福祉課管理栄養士の西村知美さんを講師にお迎えして、小倉南区名産の大葉春菊など冬野菜をたっぷり使った料理を教えてくださいました。

すがお校区ふれあい体育祭

10月22日、秋晴れの下、すがお校区ふれあい体育祭がすがお小のグラウンド・体育館で開催されました。老若男女が一同に集い、各競技に心地よい汗を流し交流を深める姿が見られました。



西大野八幡神社秋季例大祭

11月19日、西大野八幡神社秋季例大祭が行われました。みこしの巡行や、拝殿では、合馬神楽や山本居神楽、餅まきや神幸式が執り行われ、たくさんの人で賑わいました。



すがお小学校 2年生が来館しました

10月5日、すがお小学校の2年生のみなさんが、社会科見学の一環で市民センターの見学に来ました。市民センターについての説明を聞いたあと、クラブの見学と体験をしました。色々な質問をしたり、クラブの方と楽しそうに交流する姿が見られました。



合馬小学校 2年生が来館しました



11月9日、合馬小学校の2年生のみなさんが、市民センターの見学に来ました。卓球クラブや体操クラブ、和裁クラブの見学をしたり、市民センターについて説明を受けた後、興味深そうに質問もして、一生懸命にメモを取る姿が見られました。

合馬子ども神楽披露会

11月18日、合馬小学校で「合馬子ども神楽披露会」が行われました。子どもたちが一生懸命に舞っている姿に、来場者の方から大きな拍手が送られました。合馬神楽保存会の「鯛釣りの舞」では会場が笑顔に包まれ、とても素晴らしい披露会でした。



紅葉 DE ウォーキング

11月15日、少しずつ色づき始めた木々を眺めながら鱒淵ダムの湖畔の約4kmのコースを、みんなで楽しくおしゃべりをしながらウォーキングをしました。

