

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

11月	3日
	5日
	12日
	19日
	23日
	26日



両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター
 小倉南区徳吉南一丁目6-10
 TEL・FAX451-1138



発行責任者 佐々木 直子
<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>
 Eメール rt-cc@ktqc02.net

卓球 [2日]

9:00~卓球クラブ試合

11:30~卓球体験

【卓球体験希望者 募集します】

※小学生以上の方を対象

※市民センターにお申し込み下さい(当日参加もOK)

展示

[2日、3日]9:00~15:00

パソコンの作品・和裁・書道・パッチワーク・菅生中学校・合馬小学校すがお小学校・地域の方々の作品などたくさんの作品を展示します

社交ダンス [2日]

13:00~ダンスタイム

13:40~ワンポイントレッスン

14:20~ダンス発表

毎年大好評の「初心者向けのワンポイントレッスン」初めての方のもこの機会にどうぞ!!

令和5年度

両谷地区文化祭

12月2日(土) 9:00~15:00

3日(日) 9:00~15:00

【会場】 両谷市民センター

バザー [2日]

10:00~バザー

10:30~お食事処

[3日]

10:00~バザー

10:30~お食事処

※バザーの詳細は後日パンフレットでお知らせします

2日(土)に
お楽しみ抽選会
をおこないます!
奮ってご参加ください♪

※バザーは現金のみです。無くなり次第終了しますのでお早めどうぞ♪

文化祭開催中は市民センター駐車場は利用できません。菅生中学校第2グラウンドをご利用ください。

ステージ

[3日] 10:00~15:00

オカリナ・着付・健康体操

・フラダンス・マジック・太極拳

・山本居神楽・合馬神楽・菅生中学校吹奏楽部のみなさんが今年もステージを盛り上げてくださいます。特別出演は、CPC代表の吉村八住子先生と子どもたちのダンスです。

お楽しみに!

文化祭バザー寄付のお願い

両谷市民センターで、12月2日(土)から3日(日)に開催される令和5年度両谷地区文化祭でバザーに出品する余剰品(未使用品)の寄付を募集しています。皆様のご家庭に眠っている物がありましたら、ぜひ市民センターにお願いします。

合馬校区まちづくり協議会・JA女性部共催企画
地域でGOGO健康づくり事業
健康料理教室
第6回 ~冬野菜編料理編~

美味しく適塩!

menu ・豚肉の梅しそ巻き・大根のからしマヨ
 ・春菊のホットサラダ・みぞれ汁・デザート

【日時】11月22日(水) 10:00~13:00
 【会場】JA西中支店 (現地集合現地解散)
 【講師】小倉南区役所保健福祉課 管理栄養士
 【参加費】500円(材料代)
 【定員】先着20名
 【持ち物】エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物、スリッパ

【講座の申し込み】11月1日(水)9時よりお電話か来館にて
 両谷市民センター【TEL】093-451-1138

募集中 健康づくり推進員企画
紅葉 DE ウォーキング
 ます淵ダム的心うたれる美しい紅葉を、
 しっとりとロマンティックに、歩いてみませんか。
 【日時】11月15日(水) 10:00~13:00
 【集合場所】両谷市民センターまたは、ます淵ダム堤防入口
 ダム湖周辺の約7kmを歩きます。
 【参加費】50円(保険代) ※当日集めます。
 【定員】先着45人(6人以上で決行します)
 【持ち物】飲み物、おにぎり、タオル ※雨天の場合は中止です

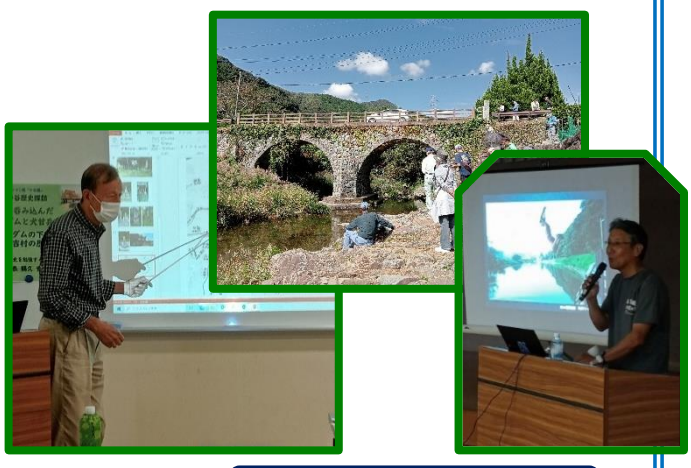
市民センターからのお知らせ

11月中旬より来年の2月末頃までの予定でセンター外壁工事が行われます。日程が決まりましたら別途お知らせいたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

9・10月の講座報告 生涯学習市民講座

ロマン塾「中谷編」
【中谷歴史探訪(全3回)】

9月27日、10月4日、14日の全3回にわたって中谷に関わりの深い紫川や、鱒淵ダム、頂吉村の歴史についての講座を開催しました。1回目の講師は水環境館館長の内村政彦氏と1回から3回目の講師としてさんさん会代表の鶴久安治氏をお招きしました。1回目は江戸時代や昭和の紫川の環境のお話しをしていただき、2回目はダムの下に沈んだ頂吉村のお話しを、当時そこに住んでいた方々を交えてお話しをしていただきました。3回目は中谷地区の歴史深い場所を巡りながら、その歴史や伝説を学びました。受講生からも地元の歴史についてもっと知りたいとの声をいただき、とても楽しい講座となりました。



私のためのハッピータイム
パン作り教室

ピラティスストレッチマッサージ

9月29日、ピラティスインストラクターの山秀知香先生を講師にお迎えして、ローラーを使って肩まわりをスッキリさせるストレッチとエクササイズ法を教えていただきました



10月6日、西部ガス(株)の中尾真奈美氏を講師にお迎えして、家庭でもできるパンの作り方を教えていただきました。



10月13日、西部ガス(株)の齋藤葵氏を講師にお迎えして、初心者でもできるスイーツの作り方を教えていただきました。



初めてのスイーツ作り



中谷地区まちづくり協議会 バス研修

10月16日、中谷地区まちづくり協議会のバス研修が行われました。今年度は八女と柳川まで出掛け、八女中央大茶園の見学や、立花ワインと柳川酒造では試飲を楽しみました。八女の料亭扇屋さんで美味しい昼食を堪能し、帰りは川の駅船小屋で地域の野菜や特産物のお買い物をしました。参加者の皆さんもプチ旅行を満喫していました。



合馬校区
みんな de Bousai 会議
【第2回目】 11月9日(木) 19:00~21:00

避難を考えるうえでわからないこと、困ったことを共有し、地域みんなが避難できるようにするためのミーティングです!

10月12日、第1回みんな de Bousai 会議を開催しました。
 合馬校区まちづくり協議会

11月の行事予定

- 1日(水) 館内ワックス
- 4日(土) 地域でGOGO健康づくり合馬【家族de健康】
- 7日(火) スマホ講座①
- 9日(木) 第2回合馬校区みんな de Bousai 会議
- 10日(金) 青色パトロール
- 11日(土) 中谷地区まちづくり協議会定例会
- 14日(火) 両谷そだてひろば【フリースペース】スマホ講座②
- 19日(日) 西大野八幡神社秋季例大祭
- 21日(火) サロン DE げんき 10:30~14:00 スマホ講座③
- 22日(水) 地域でGOGO健康づくり合馬【冬野菜料理】
- 24日(金) 青色パトロール
- 28日(火) スマホ講座④