

センターだより

第255号

令和5年11月1日



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50

(093)921-3344

発行責任者 大平 道夫

http://www.ktqc01.net/mina/

wzsf/

ホームページへアクセスできます



若園市民センター **市民講座**のご案内

令和5年度 若園市民センター 市民講座

人生100年時代を生きるためのレシピ

Vol.2



～フレイル予防でいつまでも笑顔で健やかに～

講師/明治安田生命 北九州南営業所市場統括部次長 藤田義弘
各回 定員40名

- ①日時/12月21日(木) 13:00～15:00
★フレイル予防(学習)～ながく自分でしっかり歩くために～
- ②日時/1月18日(木) 13:00～15:00
★フレイル予防(実践)～ずーっと笑顔で元気に歩くために～
- ③日時/2月15日(木) 13:00～15:00
★老化・認知症の理解!～今日から始める老化・認知症の予防～

人生をずっと元気に過ごす為の秘訣を一緒に学び、みつけましょう!!

お申込み・お問合せは…若園市民センター☎921-3344

令和5年11月18日(土)・19日(日)
**若園市民センター
文化祭開催!**

4年ぶりに文化祭を開催します! 19日(日)は屋外でフリーマーケットも行います。パンやお菓子の販売、クラフさんの発表・展示やバンド演奏、講演会など、もりだくさん!
みなさんお誘いあわせの上、お越しをお待ちしております!!

詳しくは裏面をご覧ください!

わかぞのしみん 若園市民センター 冬の子ども講座
たの 楽しい! バルーンアート♪

なに つく
～何を作ろうかなあ～

にちじ かつ にちど
♪日時/12月9日(土) 10:00～12:00

ぼしよ わかぞのしみん たもくてき
♪場所/若園市民センター 多目的ホール

ていいん めい さいりょうひ えん
♪定員/20名 ♪材料費/100円

どうし べんてんどうてんしゅう とみながゆうじせんせい
♪講師/弁天堂店主 富永勇治先生

たの さくひん
楽しくステキな作品をつくって
ともだち
お友達にプレゼントしたり、
おみやがさ
お部屋に飾るのわいわいね!!

もうしこ とあ わかぞのしみん
●お申込み・お問い合わせは、若園市民センター☎921-3344

北九州市民カレッジ
初めてのボランティア体験!

本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に興味のある活動に参加していただく、体験型の内容です。
ボランティア活動をしている様々な講師から話を聞き、活動を始めるきっかけにしてみませんか?

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日程】1月9日(火)～3月12日(火) 全5回
13時～15時 【受講料】2,000円

北九州エンジョイント事業「みなみ未来アカデミー」
意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが?
小倉南区からタカギの挑戦

「Takagi 北九州 Water Wave」応援団による生演奏もお楽しみに!!

令和5年11月28日(火) 14:00～16:00

【講師】株式会社タカギ プランディング戦略課
課長 菅野 滋之 氏 他

【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール

【定員】先着100名

【申込】小倉南区役所コミュニティ支援課 TEL 951-4115

参加費 無料

令和5年11月行事予定

日	曜	行事	開催時間
1	水	子育て広場すくすく若園	13:30 ~ 15:00
4	土	第3回文化祭実行委員会	10:00 ~ 12:00
		若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
6	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
9	木	ニュースポーツ「ディスコン」⑤	10:00 ~ 11:30
10	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 11:30
		子ども食堂こあらのおうち	16:00 ~ 19:00
18	土	令和5年度	10:00 ~ 15:00
19	日	若園市民センター 文化祭	10:00 ~ 15:00
		フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
20	月	三世代スポーツ大会	9:30 ~ 12:30
22	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
23	木	育成会駅伝	8:30 ~ 11:00
26	日	ファミリーバトミントン	9:00 ~ 12:00
毎週火曜		ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
毎週水・金		地域交流型デイサービス	9:30 ~ 12:30

【古紙回収】月～土 9:00～17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

ご報告 令和5年度若園校区健康づくり事業
「秋のウォーキング大会」開催いたしました!

10/14(土)若園校区健康づくり事業秋のウォーキング大会を開催しました。春は雨のために中止になりましたが、秋晴れの気持ちの良い天気恵まれ、若園4丁目公園から農事センターまでの往復5.2kmを自分のペースで楽しく歩きました。農事センターでは参加者全員で写真撮影、ゆっくりとお弁当を食べ、売店でのお買い物、動物とのふれあいを楽しんでいらっしゃいました。次回も楽しみにですね!



第23回 若園市民センター文化祭

日時 / 11月18日(土) 10:00~15:00
11月19日(日) 10:00~15:00



発表部門

場所: 多目的ホール

11月18日(土)【1日目】		
1	開会行事	10:00 ~ 10:20
2	若園保育所	10:20 ~ 10:40
3	若園うたの会	10:40 ~ 11:00
4	蕾蕾太極拳	11:00 ~ 11:20
5	カラオケ同好会ひばり	11:20 ~ 11:40
6	うたごえサークルハミング	11:40 ~ 12:00
★	昼食(休憩)	12:00 ~ 12:50
7	旭ヶ丘子ども太鼓クラブ	12:50 ~ 13:10
8	若園市民センター人権講演	13:10 ~ 14:00
9	若園フォークダンスクラブ	14:00 ~ 14:20
10	ホクラニシリウス若園	14:20 ~ 14:40

11月19日(日)【2日目】		
1	イキイキ体操	10:00 ~ 10:20
2	若園白扇会	10:20 ~ 10:40
3	ひまわりタイチ	10:40 ~ 11:00
4	小倉南幼稚園	11:00 ~ 11:20
5	マハロ	11:20 ~ 11:40
6	カラオケうたの森	11:40 ~ 12:00
★	昼食(休憩)	12:00 ~ 13:00
7	ジュン&飯塚ベンチャーズ	13:00 ~ 13:20
8	拳武館	13:20 ~ 13:40
9	お楽しみサプライズ	13:40 ~ 14:40
10	閉会行事	14:40 ~ 15:00

「若園文化祭記念講演」開催のお知らせ

11月18日(土) 13:10~14:00
若園市民センター 1階 多目的ホール
講演名:「LGBT 人権講演ライブ」
講師:音楽インストラクター
リンバドレナー・ジセラピスト
ROSE(ローズ)氏



若園4丁目公園

フリーマーケット&マルシェ開

11月19日(日)10:00~15:00

食品バザー部門

11月18日(土)

- ☆パンクラブ
 - ・あんぱん(150円)
 - ・マフィン(150円)
- ☆ヘルスメイト若園
 - ・山菜おこわ(400円/パック)
- ☆ゆりかご会
 - ・コーヒー(200円/杯)



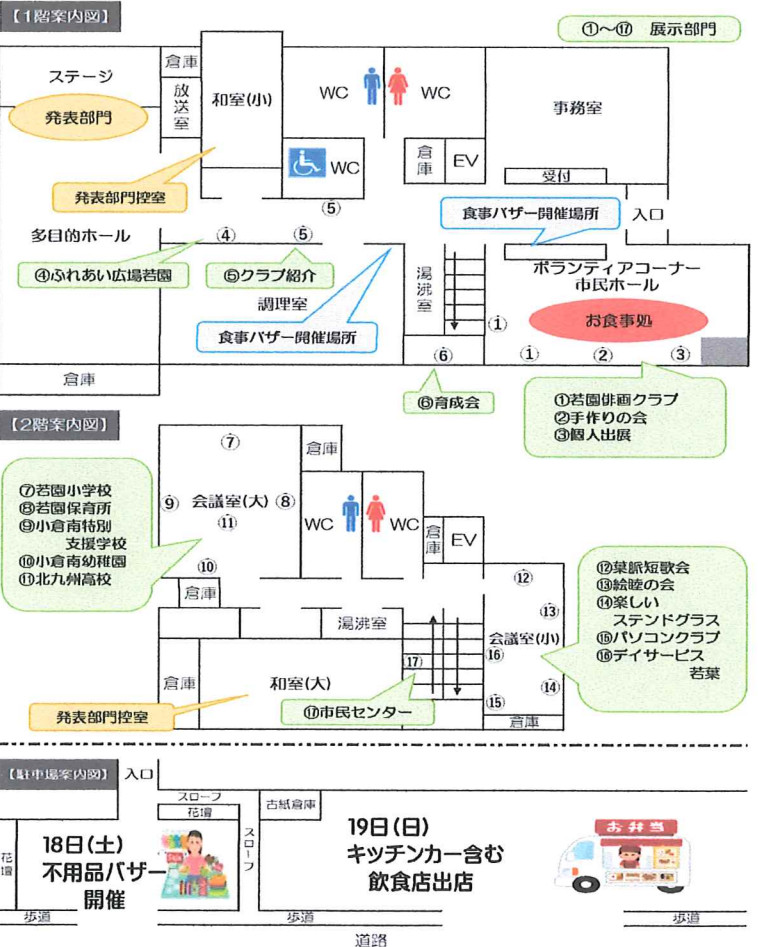
11月19日(日)

- ☆なごやか料理
 - ・おろしそば(500円/パック)
- ☆ヘルスメイト若園
 - ・赤飯(400円/パック)
- ☆ゆりかご会
 - ・コーヒー(200円/杯)



案内マップ

* 展示の場所は、当日多少変更になる事がございます。ご了承下さい。



お願い!
11月19日(日)は、センター駐車場は利用出来ません。

お車での越しはご遠慮ください!

