



「北九州の玄関クリーンアップ事業」

花の景観づくり

花苗植え参加者募集!

北九州市の玄関口である小倉南区の各所を、
私たちが育てた色とりどりのお花で飾りましょう!

日にち 令和5年7月20日(木) ※雨天中止
時間 13:00~ 1時間程度
場所 長尾市民センター
持ち物 軍手(あれば)

参加希望の方は、市民センターまでご連絡ください。
当日の飛び込み参加も大歓迎です!
お子さんの参加も可能です。

夢見る☆自習室@長尾市民センター

もうすぐ夏休み!市民センターボランティアコーナーを『自習室』
としてご利用ください!

涼しい市民センターで、利用のルールを守って、宿題をしたり、
お友達と楽しくすごしましょう。

みなさんのお越しを待っています!

※センターや地域の事業などで利用できないこともあります。

期間: 7月21日(金)~8月26日(土)

※日祝日は休館

時間: 10:00~17:00



【主催】健康づくり推進員の会

ストレッチ教室

~体幹を鍛え、若々しい心と身体を維持しよう~

市民センターを拠点とした健康づくり事業

《日にち》7月19日(水)、7月26日(水)

8月2日(水)、8月9日(水) ※全4回

《時間》13:30~15:00

《場所》長尾市民センター 多目的ホール

《定員》20名

《講師》公益財団法人 北九州市スポーツ協会

上村 ひとみ 先生

《持ち物》飲み物・タオル・室内シューズ・ヨガマット

◎運動しやすい服装で来てください

◎マットは貸出可能です

《申込み期間》7月4日(火)~定員になり次第締め切り

※事前の申込みが必要です

◇お申込みは、長尾市民センターへ◇

【参加費】
400円
※初回徴収



センターからのお知らせ

●ロングテール

(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)

【日時】7月3日(月)10時45分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●ふれあい風食交流会

【日時】7月12日(水)11時30分~受付

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

※お申込みは市民センターまで

●バンビーズ(市民センター子育て支援)

「みんなで水族館」

【日時】7月24日(月)10時30分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●ニユースポーツモルック大会

【日時】7月29日(土)13時~15時

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【参加費】1000円

※お申込みは市民センターまで

地域からのお知らせ

●長尾校区ソフトボール大会

【日時】7月9日(日) 8時

【場所】長尾小学校グラウンド及び
長尾高野中央公園

開会式 長尾小学校グラウンド

●ついまいも畑の草取り

【まちづくり協議会・健康福祉部会】

【日時】7月15日(土) 9時 現地集合

【場所】山下巖氏の畑

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。

“社会を明るくする運動”とは?

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支
える地域のチカラは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯
罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立
場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地
域社会を築くための全国的な運動です。
詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。

ひまわり文庫より

6月15日に、センター内貸出図書の入
れ替えを行いました。新刊もたくさんそ
ろっています。本のリクエストも随時受
け付けていますので、お気軽に
お申込み下さい。

長尾小学校
よみきかせボランティア募集

よみきかせボランティア「ほたる」
私たちと一緒に読み聞かせしてみませんか?

活動内容:各学年各クラスにおいて
月1,2回程度
第2,4火曜日の朝8時35分~8時50分
15分程度の読み聞かせをします。

興味のある方は、長尾小学校 教頭先生まで
お問い合わせください ☎ 452-1530



市民センター職員紹介

田村 史子

(今年度新規・昼職員)

好きな〇〇:ドライブ

明るいセンターづくりにつとめます。
よろしくお願ひします。





7月の行事予定



| 日 | 曜 | センター行事 | 地域行事 | 日 | 曜 | センター行事 | 地域行事 |
|----|---|---------------------------------|------------------------|----|---|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 土 | | | 16 | 日 | 休 館 日 | |
| 2 | 日 | 休 館 日 | | 17 | 月 | 海 の 日 | |
| 3 | 月 | 絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン | | 18 | 火 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 | 校区社協・まち協役員会 |
| 4 | 火 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 | | 19 | 水 | | 安心安全パトロール |
| 5 | 水 | | 安心安全パトロール | 20 | 木 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 花の景観づくり 花植え | |
| 6 | 木 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 | | 21 | 金 | 子育てサークル「プレイセンターながお」 | |
| 7 | 金 | 子育てサークル「プレイセンターながお」 | | 22 | 土 | | |
| 8 | 土 | | 校区社協新任福祉協力員・コース対応員等研修会 | 23 | 日 | 休 館 日 | 徳力地域交流センター 同和問題啓発強調月間講演会 |
| 9 | 日 | 休 館 日 | 校区ソフトボール大会 | 24 | 月 | バンビーズ「みんなで水族館」 ケアトランポリン | |
| 10 | 月 | 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン | | 25 | 火 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 | |
| 11 | 火 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 | | 26 | 水 | | 安心安全パトロール |
| 12 | 水 | ふれあい昼食交流会 | 安心安全パトロール | 27 | 木 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 | |
| 13 | 木 | 市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」 市民講座「四季裁彩」 | 民児協定例会議 | 28 | 金 | 子育てサークル「プレイセンターながお」 | |
| 14 | 金 | 子育てサークル「プレイセンターながお」 | | 29 | 土 | ながおキッズわくわくランド | |
| 15 | 土 | | 健康福祉部会 さつま芋（畑の手入れ） | 30 | 日 | 休 館 日 | |
| | | | | 31 | 月 | ケアトランポリン | |

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

NAGAO モバイル学習塾 6月6日(火)

入門編「はじめてのスマートフォン」は今回が最終回でした。電源の入れ方から始まり、カメラの使い方やインターネット検索の仕方など、毎回丁寧に教えていただきました。普段のアンケートは紙に記入していただきますが、今回は講座で学んだことをさっそく生かし、スマホでQRコードを読み取り、回答してもらいました。みなさん完璧にできていました！



市民講座

四季裁彩 ～季節を彩ろう～ 6月8日(木)

今回の内容は盛りだくさん！まずは、先月種まきをして芽が出てきた苗のポット上げをしました。その後、挿し木・挿し芽の仕方を教えてもらい、最後は多肉植物の寄せ植えづくりをしました。次回は育てた苗をプランターへ植え付けして、市民センターを彩ります。



包丁研ぎ 6月1日(木)

今年度初の包丁研ぎが行われました。ボランティアの方々が沢山の包丁を一生懸命研いでくださいました。皆さまお疲れさまでした。

次回：9月7日(木)



長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会 さつま芋を栽培しよう!! 5月27日(土)畑づくり 6月3日(土)苗植え

晴天に恵まれ、今年もさつま芋づくりを開始しました。畑作りでは畝を作りマルチシートを張りました。苗植えでは苗の向きや植え方を教わりながら作業し、ひとつひとつ手作業で植えました。



ながおキッズ わくわくランド

6月17日(土)



今年も子ども講座が始まりました。まずは、みんなに名前を覚えてもらおう！ということで、プラバンで1年間使う名札づくりをし、出来上がった名札を着けて自己紹介をしました。また残りのプラバンでは、自分の好きなキャラクターやお父さんへのプレゼントなどをキーホルダーにして持って帰りました。これからいろんな出会いや体験をして、一緒に成長していきたいと思えます。



バンビーズ

お願いがかないますように
6月19日(月)

今月は8組19名の参加者が集まりました。彦星と織姫の顔を描いたり、短冊に様々な願い事を書いて飾りました。可愛い七夕飾りがたくさん出来ました。みんなのお願いが叶うといいな♡
7月は「みんなで水族館」です。



長尾校区まちづくり協議会 コミュニティ部会 手のひら花壇 花植え 6月20日(月)

梅雨の間の晴れの間、道路サポーターさんを中心に、花壇を夏のお花に植えかえました。トシニアやニチニチソウ、マリーゴールドなど、明るい色のお花がたくさん咲いています。ご参加のみなさん、お疲れさまでした。今後も、水やりなど、花壇のお世話があります。お花が好き、ガーデニングが趣味というみなさんのご参加、お待ちしております！

