



新年度のご挨拶

地域のみなさまには、日頃より市民センターの活動にご理解ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

四月一日より、長尾市民センター館長に着任いたしました、今別府聡子(いまべつふ さとこ)と申します。どうぞ、よろしくお願いたします。市民センターは、生涯学習市民講座や子育て支援、健康づくり事業をはじめとするさまざまな事業の実施を通じ、住民のみなさまの交流や、まちづくりを育む、各種地域活動の拠点です。今後とも、「元気いっぱい 笑顔いっぱい 心がホッとする 長尾市民センター」をめざし、職員一同、頑張つてまいります。いつでもお気軽にご来館下さい。お待ちしております。

長尾市民センター

館長 今別府 聡子
昼職員 傍田 智美
夜職員 細山田ひとみ(新)

地域交流型デイサービス支援員
田村 史子(新)
森 有紀(新)
石川 茂樹
廣瀬 昭(新)
坂口 常子
小森 淳子
川崎 紀子

生涯学習市民講座

四季裁彩(しきさいさい)～季節を彩ろう～

- ① 5月11日(休) 「春の種まきをしよう」 材料費 400円
- ② 6月8日(休) 「挿し木や植え替えをしよう」 材料費 400円
- ③ 7月13日(休) 「心華やぐ寄せ植えづくり」 材料費 2000円

【時間】 13:30～15:30
【場所】 長尾市民センター
【受付開始】 4月28日(金)～
【定員】 10名 (先着順)

※全3回通しの講座です

お申込みは
長尾市民センターまで



4月12日(水)長尾小学校の入学式が行われました。翌日から長尾小学校PTAと腕まくりのみなさんが登下校の見守り活動を行いました。ありがとうございます。

長尾小学校

新一年生 77名

ご入学おめでとう

ご報告



センターからのお知らせ

●ふれあい昼食交流会

【日時】 5月10日(水)12時～
【場所】 長尾市民センター多目的ホール
【参加費】 400円 当日徴収
※65歳以上
市民センターまでお申込み下さい

●ワンコインパーティー

ボランティアグループ
ニュースポーツモルック大会
地域でのボランティア活動に興味がある方は、ぜひご参加下さい
【5月20日(土)9時30分～】
【場所】 長尾市民センター多目的ホール
【参加費】 500円 当日徴収します
※5月13日(土)までに
市民センターまでお申込み下さい

地域からのお知らせ

●八幡八幡神社 祈念祭

5月13日(土)
※神事のみ執り行なわれます
●長尾校区
ソフトバレーボール大会
【日時】 5月21日(日)9時～
【場所】 長尾小学校 体育館

◆4月15日(土)校区子ども会
あゆの放流は雨天の為、残念ながら中止となりました

◇センターの忘れ物を処分します
5月15日に処分しますので
お忘れ物に心当たりがある方は
お早めにお越しください

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

今年度は、内容を大幅にリニューアル!!

本講座は、地域活動への参画やリーダーの養成などをテーマに、市民センター訪問などを通して地域を知る取り組みを実施してきました。多彩な講師から地域づくりに活かせるスキルを学ぶとともに、地域課題解決のためにどのような取り組みが必要かを考え、企画を作っていく、より実践的な内容になっています。市民センターでの企画や、地域活動に活かせること間違いなし! グループワークを通して、楽しくスキルアップしながら、学びと活動の環を広げていきましょう。

日程令和5年6月6日～8月8日火曜日
時間: 10時～15時全10回
会場: 北九州市立生涯学習総合センター
定員: 30名※多数の場合抽選
受講料: 3,000円申込締切5月16日(火)



問合せ先: 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL093-571-2735/FAX093-571-0943

包丁研ぎ

【日時】 6月1日(木)
9:00～11:00
【場所】 長尾市民センター
【料金】 1本 100円
※持ち込みは包丁のみです



下記の団体でも回収を行っています。

- ・長行台町内会 ・長行緑光苑町内会 ・溝尻町内会
- ・祇園町町内会 ・菅生台町内会 ・長尾新町町内会
- ・高野団地町内会 ・長尾子ども会 ・高野北町町内会
- ・桜橋緑光苑町内会、桜橋緑光苑年長者の会 ・能行町内会
- ・高野町内会 ・長尾校区まちづくり協議会

○市民センター○
【古紙回収時間】 ※日・祝日は回収しません
(月～土) 9:00～17:00

資源のリサイクル

ご協力ありがとうございます。

長尾校区 令和4年度
172,850kgのリサイクル
奨励金 345,700円





5月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協会議
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		17	水		安心安全パトロール
3	水	休館日		18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	休館日		19	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
5	金	休館日		20	土		
6	土	生ゴミコンポストなんでも相談会		21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	ケアトランポリン	
8	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水		安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	26	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
12	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		27	土		
13	土			28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月	ケアトランポリン	
15	月	ハンビーズミニプログラム 「てがたて花を咲かせよう」 ケアトランポリン		30	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
				31	水		

令和5年度クラブ紹介



曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介	曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介
月	リサイクルエコクラブ	1・3週	10:00 ～ 12:00	着なくなった着物や洋服の生地を利用して、その時の流行に合ったスタイルを作り出しています。楽しい雰囲気クラブです。入会大歓迎です。	木	長行フォークダンスクラブ	毎週	10:00 ～ 12:00	世界各国の民謡舞踏を皆で楽しく踊ることで親睦を深め、技術の向上・健康維持に努めています。初心者大歓迎。一度見学にどうぞ。
	水墨画書道クラブ	毎週	13:00 ～ 15:00	男女問わず、楽しく明るく水墨画・書道を学んでいます。気軽に見学にお越し下さい。		スローライフ健康クラブ	毎週	13:30 ～ 15:00	楽しい雰囲気のなか、健康を重視したリズム体操・柔軟体操を主にしています。脳トレもガンバってるよ！
パソコン同好会	毎週	9:30 ～ 11:30	やってよかった！パソコン手習い!! 最初は誰でも素人です。 みんなで楽しく一緒にパソコンを学びましょう。	長尾スポーツクラブ空手		毎週	18:30 ～ 20:30	男女を問わず子どもから大人まで礼儀、形、組手を学んでいます。	
火	はつらつ健康体操	毎週	13:00 ～ 14:30	元気いっぱい西木先生と共にストレッチ&リズム体操を主に、時にはお手玉を使い楽しく体を動かしています。笑いの絶えない楽しいクラブです。	金	和ーるど押し花	1・3週	10:00 ～ 12:00	押し花を使った作品作りを一緒に楽しみませんか？
	楽しい英会話	1・2・3週	14:30 ～ 16:00	中学英語を中心に、基礎からゆっくり丁寧に指導を受けています。発音やリスニングを中心に、英語の歌なども楽しく学んでいます。興味のある方は一度見学にどうぞ！		長尾水彩画クラブ	2・4週	10:00 ～ 12:00	2023年は秋に開いた初心者講座参加のお方達が3人入会され、新しい風を吹き込んで下さっています。まだまだお席あります。初心者大歓迎です。
	アロハサンシャインカス	1・2・4週	19:00 ～ 21:00	いくつになっても輝いた女性でいるために、フラダンスは体だけでなく心も癒してくれます。初心者でも安心。運動不足やストレス解消に楽しく自分磨きしませんか？見学・体験(無料)もOKです！		3B体操ひまわり	毎週	13:00 ～ 15:00	私たち3B体操は毎週金曜日に用具を使ってストレッチ・筋トレ、そして楽しくダンスと心身ともに健康な日常生活が送れるように仲間と体を動かしています。誰でも気軽に体験できます。いつでもどうぞお待ちしております。
水	楽しいパンクラブ	第1週	9:30 ～ 12:00	美人ぞろいなメンバーが、ワイワイ楽しくパン作りをしています。文化祭での販売も大好評で即完売しています！	土	オカリナ同好会秋桜	第4週	14:00 ～ 15:30	音楽好きな仲間が集まって、オカリナ同好会を立ち上げました。好きな曲を楽しく練習しています。少しずつですが仲間と楽しく演奏出来るようにながります。
	魔法のクラフト制作	第3週	10:00 ～ 12:00	様々な資格を持っている先生と一緒に大人の工作を楽しみませんか？お待ちしております♪		コーラス長尾	毎週	10:00 ～ 12:00	伴奏の先生のピアノの音を頼りにパートのメロディーを覚え、指揮の先生のユーモア溢れる指導に大きな笑い小さな緊張の中で、2時間の合唱練習を続けています。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？
	和楽茶合	第4週	13:00 ～ 15:00	月に一度、お抹茶を楽しんでいます。流派を問わず、作法も気にせずおしゃべりも弾みます。しばし、雅な時間でリフレッシュしています。		さくら書道	毎週	13:00 ～ 15:30	子ども・大人、硬筆・毛筆。字は一生の友。一緒に楽しく学びませんか！
	キッズpom pom	毎週	16:00 ～ 17:30	ポンポンを使って仲良く楽しく踊ります。リズム感を養って基礎体力UP！を目指します。随時、見学受付中です。		Nagao リンパ体操クラブ	1・3週	13:00 ～ 14:30	リンパの流れを整えて、身も心も癒される1時間。No マスクを目前にぜひ一緒に身体づくりをしませんか？
	長尾居合道クラブ	毎週	18:30 ～ 20:30	子どもから大人まで・居合道と共に礼儀作法を学びます。随時会員募集中です。		何々しい Shy	2・4週	14:30 ～ 16:30	はじめまして「どっこいしょ」です。風せんバレーやふるさとかるたなど中学生を中心にレクリエーション活動しています。

～クラブの見学はお気軽にどうぞ

※全ての行事は、コロナウイルス感染症予防対策の為
中止・延期になることがあります。ご了承ください。

はじめの一步をご一緒に♪ お待ちしています!!
【お問合せ先】長尾市民センター ☎451-1620