



## ふれあい昼食交流会

- ◆日時 12月1日(金)11:30~13:30
- ◆場所 和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



## 家庭教育学級(閉級式)のご案内

- ◆日時 12月7日(木)10:00~12:30
- ◆場所 第一集会室

1部 **市丸小学校校長による講話**  
「生きる力を育む食育」



講師 市丸小学校校長 本庄 裕子 先生

2部 **洋風しめ縄作り**

講師 フローリスト 笠井 由佳 氏

## 市民講座のご案内

### 「切り絵」

- ◆日時 12月8日(金)10:00~12:00
- ◆場所 第一集会室
- ◆講師 切り絵作家 小菅 績憲 氏
- ◆材料費 500円(保険代含む)
- ◆定員 20名(要申込)
- ◆持参物 色紙を入れる袋



イメージです

### 「お正月のアレンジ」

- ◆日時 12月25日(月)13:00~15:00
- ◆場所 第一集会室
- ◆講師 フラワーアレンジメント作家 加来 恵 氏
- ◆材料費 1550円(保険代含む)
- ◆定員 要申込
- ◆持参物 花切ハサミ



イメージです

●講座等の申込・問い合わせは、**東谷市民センター**まで

### ●市民センターワックス清掃に伴う注意●

12月15日(金)は東谷市民センター  
ワックス清掃の為、**全館使用中止**と  
なりますので、ご理解ください。



12月28日(木)は市民センターの閉館は**17時**と  
なります。よろしくお願ひします。

## 谷っ子クラブ

### ココロ飾り巻きずしづくり

- ◆日時 12月26日(火)10:00~12:00
- ◆場所 調理室
- ◆講師 JSIA飾り巻きずしインストラクター  
下澤 徹子 氏
- ◆材料費 600円(保険代含む)
- ◆定員 10名(要申込)
- ◆持参物 エプロン・三角巾・飲み物



### 集団検診予約について

電話またはインターネットでの予約制です

- 申込期間 12月4日(月)~12月25日(月)
- ◆日時 1月14日(水)9:00~10:30
- ◆場所 東谷市民センター 講堂
- ◆対象 40歳~74歳の国保加入の市民
- ◆結果 健康教室(結果返し)  
1月28日(日)13:30~



先着順のため定員になり次第受付終了となります。

### 集団検診の予約方法

予約受付期間  
検診希望日の前月3日(3日が土・日・祝の場合は翌平日)の午前9時から検診日の10開庁日前まで(開庁日には土日・祝・年末年始は含まれません)  
先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了させていただきます。

#### インターネットでの予約

北九州市 集団検 検索



市ホームページはこちら

#### 電話での予約(集団検診予約センター)

0570-783-077  
または  
093-953-6168

受付時間 9時~17時(土・日・祝日を除く)  
※混雑時はつながりにくい場合があります  
※通話料がかかります

### 北九州市民カレッジ

#### 初めてのボランティア体験!



本講座は、受講して学ぶだけでなく、  
講座期間中に実際に関心のある活動に参加していただく、  
体験型の内容です。ボランティア活動をしている様々な講師  
から話を聞き、活動を始めるきっかけにしてみませんか?

- 【会場】北九州市立生涯学習総合センター  
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735
- 【日程】1月9日(火)~3月12日(火)  
全5回  
13時~15時【受講料】2,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

## 東谷からつながいひろげる ベトナムプロジェクト「つなひろ」

### 食文化で交流

10月28日(土)に、石原鉄工団地で働いている、ベトナム人技能実習生のグエンティンハーさんとゴークァンヴーさんに講師になってもらい「食文化で交流」をしました。ハーさんとヴーさんに加え、フィリピンから来た二人は、手際よくベトナム料理フォーを作ってくれました。東谷で収穫した新米でおにぎりを一緒に握りました。なんでも器用に、こなせるみなさんです。これからもモノづくりや防災訓練を通じて、笑顔あふれる交流を深めていきたいと思います。



## 人権市民講座

人生のファイター知念さんと

### 生き様を語り合おう

11月9日(木)、東谷でカフェを経営する知念さんを講師に迎え「生き様を語り合おう」人権市民講座が行われました。知念さんは、北九州市消防局で働いていた昭和52年に、野焼きの事故に巻き込まれ仲間が目の前で殉職し、自らも大けがをされ意識を失い家族からは、亡くなったと思うほど、心配されたことや苦しいこともたくさんあったなか、助けてくれる人がいたことを、お話していただきました。命の大切さや困ったときに、寄り添ってくれる人がいることで、前を向いて生きてこられたことなど、人と人との繋がりを、大事にしながら日々を過ごしている「人生いろいろ」話をしてくださり、また「しゃべり場」ということで、出席者の皆さんからも一言ずつ発言がありました。つらい経験を無駄にしないよう、お世話になったことは、世の中にお返しできるよう、残された人生を有意義に過ごしたいと、熱く語る姿が印象的でした。



## 市民講座

### 東谷からSDGs 「コンポストに挑戦」

11月2日(木)環境局新門司環境センターの職員の方々と、北九州市コンポストアドバイザーの会の皆様にお越しいただき、コンポストのフォローアップをしました。生ごみの減量化に向けてコンポストを続けて行くことをみんなで確認しました。



## 東谷地区成人記念式典の お知らせ

令和6年東谷地区成人記念式典は、

1月7日(日) 令和6年北九州市二十歳の記念式典の開催の日に、東谷興農会体育館にて行います。

詳しくは案内はがきにて、お知らせいたします。なお北九州市の式典も案内はがきが来ますので、当日はがきを御持参ください。



## 市丸、新道寺小学校・東谷中学校 2学期終業式・3学期始業式

2学期終業式 12月22日(金)  
3学期始業式 1月9日(火)

地域の皆さんの子どもたちへの安全・安心の見守りをお願いします。



間引菜の箸にやさしくすまし汁  
冬日和うつらうつらとラジオ聞き  
柿狩りに初挑戦の背伸びかな  
秋寒や父母の御影をつくづくと  
秋探し明日解体の砂像展  
稲刈の終へて気楽な散歩かな  
栗飯に呼ばれし卓の笑顔かな  
登り来て銀の波打つすすき原  
エレベータまで走り込む冬至かな  
手探りに探す鍵東月明り  
落葉焚き灰は我家の菜園に  
廃校の母校訪ねて秋思かな

カルスト句会



奥田 みゆ  
林田 もと子  
原田 すま子  
土岐 真司  
篠原 敬祐  
浦野 延子  
西脇 公俊  
中山 喜代子  
峰松 一郎  
下條 孝子  
井上 千賀子  
矢野 英枝