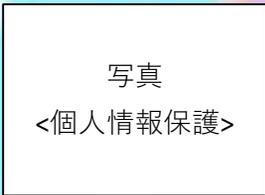


秋の高蔵 ふれあいまつり ご協力ありがとうございました！

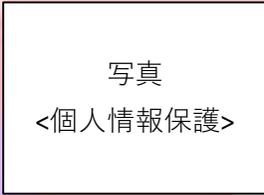
ステージ発表

食品等バザー



作品展示

大平啓人
特別公演



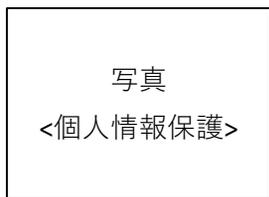
10月28日(土)に4年ぶりに開催した「秋の高蔵ふれあいまつり」(作品展示は、11月2日(木)まで)では、クラブ員・小学校・中学校・幼稚園・保育園・近隣施設・地域の方々の力を結集して、大盛況となりました。皆様のご支援・ご協力に心から感謝申し上げます。この「ふれあいの輪」を今後につないでいきたいですね。



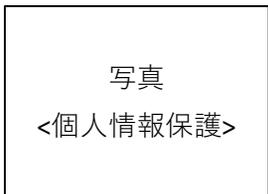
エコバスツアー

11月2日(木)、バス2台・74名で、高蔵校区環境衛生協会主催のエコバスツアーに出かけました。秋晴れの中、「曾根干潟→玖珠

ウィンドファーム(写真)→湯布院(昼食・散策)→道の駅なかつ」の行程で、楽しく有意義な一日となりました。



「ボッチャ」体験



11月11日(土)の「キッズたかくら」では、東京パラリンピックで有名になった「ボッチャ」にチャレンジしました。子どもたちは、ボール

が意外に重いことやよく転がることに悪戦苦闘しながらも初めての体験を楽しんでいました。

また、11月18日(土)に予定されていた「秋のさわやかウォーキング～長野緑地散策～」が悪天候で中止となったため、代替えとして参加予定者で「ボッチャ大会」をしました。大人も大い盛り上がりことができました。(「ボッチャ」は高蔵校区まちづくり協議会の備品です)

忘れ物・落とし物

高蔵市民センターでお預かりしている「忘れ物・落とし物」については、6か月をめぐりに廃棄させていただきます。心あたりのある方は、早目に取りに来てください。

おうちに
帰りたいよ～!



『たかくら元輝未来塾』 第8回 手打ちそば体験



おそばを自分で打ったことありますか・・・
講師に料理愛好家の岡本道和先生をお迎えして教えていただきます。

【日時】12月7日(木) 10:00～12:00
【講師】料理愛好家 岡本道和先生
【定員】20名

(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)
【材料費】1,100円
【持参】・エプロン・三角巾・手ふきタオル
・飲み物・持ち帰り用袋
【申込み】電話及び来館



第9回「高蔵元輝未来塾」のお知らせ(予告) 健康体操

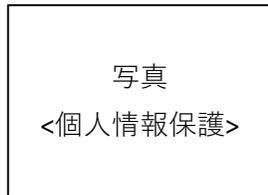
【日時】令和6年1月18日(木)10:00～12:00
【講師】スポーツインストラクター 田代和美先生
【内容】手足を動かし、ストレッチ体操で健康維持に役立て



ましょう!(参加料無料)

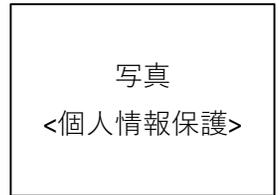
【申込み】電話または来館で!

◎第7回は11月16日(木)に、和田優子先生のご指導で「味噌づくり」をしました。熟成の日が楽しみです。



11月のふれあい昼食交流会

11月15日(水)の「ふれあい昼食交流会」には、尊田利文 小倉南区長も参加され、「豆腐の袋煮・酢入りきんぴら・野菜のスープ・麦ごはん・栗入りようかん」を美味しくいただきました。食後は、栄養士の先生から「バランスのよい食事」の話も聞け、有意義な時間でした。次回は、令和6年1月17日(水)に開催する予定です。



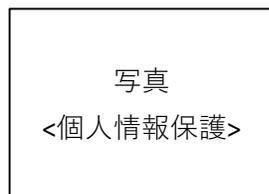
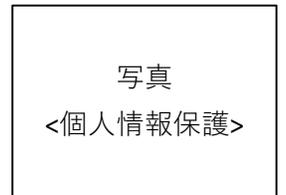
高蔵の街を花いっぱい!

11月21日(火)、「花さかボランティア」に参加された

皆さんと吉田川遊歩道花壇に花苗を植えました。ビオラ・キンギョソウ・スイートアリッサム・ストックの4種類約400株です。

また、12月1日(金)には、高蔵小学校3年生児童と一緒に41号棟前四つ角の3つの円い花壇に花苗を植える予定です。高蔵の街が、冬でも花いっぱいになるといいですね。(美しい街!)

なお、12月の「花さかボランティア」活動は、12月26日(火)9:00～9:30の予定です。ぜひ、ご参加ください。



三校合同家庭教育学級

♡いのちの授業♡

11月17日(金)、
宮尾久美子先生を講

師にお迎えし、日頃なかなか聞けない「性」に関する貴重なお話で、大変勉強になりました。

来年もみんなで、高蔵の街を盛り上げましょう! みなさん、よいお年を!!



さようなら
2023