

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ktcf/>

11月の「夜間安全パトロール」
24日(金)18時30分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしくお願いいたします。

11月の通学見守り
毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
よろしくお願いいたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、保健師による健康相談(血圧測定)を実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和5年11月17日(金) 11時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み **事前申し込みが必要です。**
 北方市民センターへお申し込みください。



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】11月14日(火)10:00～11:30
 受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)
 多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号
 電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談
 【持ち物】母子健康手帳
 バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
 (健康相談コーナー) 電話：093-951-4125

センター講座

10月19日(木)明治安田生命の方より講座を開催しました。「人生100年時代をずっと元気であるために」をテーマにお話しをして頂きました。健康長寿の秘訣を教えていただきました。最後に血管年齢チェック等をしてもらい皆さん盛り上がりしていました。




北九州エンジョイント事業「みなみ未来アカデミー」

意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが？

小倉南区からタカギの挑戦

「Takagi 北九州 Water Wave」応援団による生演奏もお楽しみに！！

令和5年11月28日(火) 14:00～16:00

【講師】株式会社タカギ プランニング戦略課 課長 菅野 滋之 氏 他

【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール

【定員】先着100名

【申込】小倉南区役所コミュニティ支援課

TEL 951-4115

参加費 無料

特定健診を受けよう！

- 種類 北九州市国民健康保険特定健診
- 対象者 40歳～74歳の国保加入の市民
- 受診料 無料
- 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 会場 小倉南生涯学習センター
- 日時 12月3日(日)、6日(水)
- 予約開始 11月6日(月)午前9時から
先着順
- 予約方法 インターネット又は電話
0570-783-077
又は093-953-6168

第45回ESDツキイチの集い
地域密着！防災24時～あなたは
その時どう動くか～

- 日時 11月18日(土)
15:00～17:00
- 場所 北九州市立大学1号館
1-204教室
- 参加費 無料
- 募集人数 20名程度
- 対象 若園、北方周辺
地域の方

古紙回収にご協力ください。

北九州市は、環境未来都市として古紙回収等の集団リサイクルを推進しています。北方校区では、各町内会が日程を決めて集団資源回収を実施しています。



11月の行事予定

- 11月5日(日) 8:30～ 校区グラウンドゴルフ大会
 11月9日(木) 10:00～11:30 子育て支援
 「コアラのぼっけ」
 11月10日(金) 10:00～12:00 センター講座
 バーチャルバスツアー行ったつものバスハイク
 11月11日(土) 10:00～12:00 生き生き子ども講座
 紫川河畔公園までウォーキング
 11月13日(月) 27(月) 14:00～16:00
 ふれあい囲碁教室
 11月14日(火) 10:00～11:30
 妊産婦・乳幼児なんでも相談
 11月17日(金) 11:00～ ふれあい昼食会
 11月24日(金) 18:30～ 夜間パトロール
 11月29日(水) 10:00～ 空き家ワークショップ

10月20日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に北方校区社会福祉協議会会長による講話「秋の火災予防運動11月9日(木)～15日(水)」に伴う火災予防対策についてのお話を皆さん熱心に聞き入っていました。北方市民センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思います。

今月の献立は、豚肉のしょうが炒め、きのこの和え物、チンゲンサイのスープ及びりんごケーキ等



第3回北方校区 ファミリーバドミントン大会開催

9月17日(日)標記大会が北方小学校体育館で開催されました。8チームが参加し、「朽網A」が優勝、準優勝「マカロン森」、3位「たっぺ」でした。



環境衛生地区組織育成功労者等受賞

10月13日(金)北方校区環境衛生協会会長の森谷一久氏が標記功労者として表彰を受けました。また、北方仲町2町内会は、環境衛生優良地区として表彰を受けました。おめでとうございます。



令和5年度紫川大清掃実施

10月1日(日)8時30分から「市民いっせいまち美化の日」に合わせて北方校区まちづくり協議会が中心となり、紫川河川敷の大清掃を実施しました。4年ぶりの開催ということで、みんなで力を合わせたおかげで、きれいにすることができました。ありがとうございました。



生き生き子ども講座

10月14日(土)に生き生き子ども講座を開催しました。料理研究家高瀬先生の指導のもと、カレーとヨーグルトゼリーを作って、みんなで楽しくいただきました。



若者健診を受けよう！

- 種類 若者健診
- 対象者 18歳～39歳の会社等の定期健康診を受ける機会のない市民
- 受診料 1,000円の自己負担で約8,500円分の検査を受けられます
- 内容 血液検査、血圧測定、尿検査等
- 個別実施医療機関(市内約470か所)
事前に電話確認のうえ「北九州市の若者健診希望」とお申し出ください。



受診できる医療機関はこちら ⇒

生き生き子ども講座

- 紫川河畔公園までウォーキング
- 日時 11月11日(土) 10:00～12:00
 - 集合 北方市民センター
 - 参加費 300円
健康づくりと団体行動のマナーを学ぼう

センター講座

- バーチャルツアー 行ったつものバスハイク
- 日時 11月10日(金) 10:00～12:00
 - 講師 西村 瑞恵 翰タイガートラベル
 - 参加費 無料
現役バスガイドさんと出雲大社、伊勢神宮をめぐるます
お問合せ 北方市民センター 951-0133