

# 企救丘

企救丘市民センター館報 No.300

(発行) 令和5年 10月 1日  
北九州市立企救丘市民センター  
北九州市小倉南区徳力4-17-5  
TEL963-3101/FAX963-3160  
発行責任者 安倍 ゆかり  
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/  
E-mail: st-cc@ktqc02.net



休館日  
(日曜日・祝日)  
1日・8日  
9日・15日  
22日・29日

## きくがおか秋のおまつり 文化祭 企救丘市民センター 10/28(土) 29(日) 10:00~15:00

- ◆ 思い出ファッションショー  
・みんなでハンドベル・マジックショー
- ◆ クラブや地域のみなさんによるステージ発表
- ◆ バザー・手作りのお店・あそびのコーナー
- ◆ クラブや地域の方の作品展示・センター事業の紹介

## わくわく体験マルシェ 10/29(日) 企救丘小学校 体育館

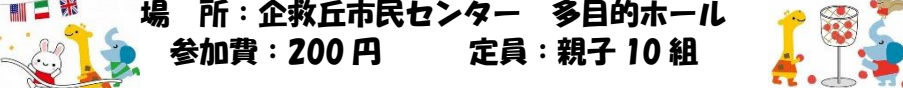
- ◆ 科学実験 9:30~11:30
- ◆ ワークショップ・マルシェ・露店 10:00~15:00
- ◆ ステージ 12:00~15:00



ぶうぶうくらぶミニプログラム「ぶうぶうミニうんどうかい」  
スポーツの秋です。みんなで体を動かして遊びましょう!

日時: 10月12日(木) 10:30~12:00

場所: 企救丘市民センター 多目的ホール  
参加費: 200円 定員: 親子10組



## ~お知らせ・ご報告~ 企救丘市民センターより

### 古着・古本譲渡会行います!

10月6日(金)~10月21日(土)開催予定です!

おうちで眠ってる衣類や本をセンターにお持ちください。

《収集期間: 9月29日(金)~10月5日(木)》

### 夜カフェきくがおか

### きくがおかタウンミーティング『声を聴く Part I』

9月8日(金) 企救丘校区まちづくり協議会との共同企画による、タウンミーティングを行いました。『声を聴く』をテーマにして、どのような環境の方でも「街」に参加できるバリアフリーのまちづくりを目指すためにスタートした人権市民講座です。

今回は車いす生活をされている畑間英一さんを招いて、身近なお話を対談形式で行いました。多くの参加者と共に、新しい気づきをいただいた1時間でした。



### 春日台町内会合同開催 アルパカ夏のコンサート!

8月5日(土)より延期されましたが、9月9日(土)に無事に『アルパカ夏のコンサート!』を行うことができました。多くの方がアルパカさんの日々の生活に寄り添う素敵な音楽、歌声に癒され、元気をもらい、楽しいひと時を過ごせたようです。



### 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和5年10月29日(日) 9:30~12:00
- 会場 サンリブシティ小倉1階 グリーンプラザ(小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
  - ・お薬相談・骨折リスク測定
  - ・歯のクイズ・お口の健康相談
  - ・血圧・酸素飽和度測定
  - ・血管年齢測定
  - ・適塩コーナー
  - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会 生きがい・健康づくり部会  
☎951-4124

### ぶうぶうくらぶミニプログラム ~秋のモビール作り~

9月14日(木) 生涯学習コーディネーターの今池奈帆美さんと一緒に秋のモビールを作りました。ポンポンボールやハロウィンの小物、松ぼっくりなどを使って作った飾りを木の枝につるし、素敵なモビールが出来上がりました。文化祭の時、飾りますので、ぜひ見に来てください!



### 生き生き子ども講座 ~ポッチャ~

9月16日(土)の生き生き子ども講座は「ポッチャ」の体験をしました。ポッチャは東京オリンピックでも話題になった、誰でも参加できるユニバーサルスポーツです。目標の的球に相手チームより自分たちの球を近づけたら勝つのが勝ちです。地域の方に教えていただきながら、一緒にゲームを楽しむことができました。

