

7月	2日(日)	17日(祝)
の	9日(日)	23日(日)
休	16日(日)	30日(日)
館		
日		



葛原市民センターホームページ <http://www.ktqc01.net/mina/khsf/>

# やすらぎ

揮毫 林 茂



## 7月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
1	土	わいわい市場	11:00~
7	金	安全安心パトロール 1班	14:30~
		安全安心パトロール 3班	15:00~
8	土	ふれあい子ども隊 説明会・発足式	10:00~12:00
12	水	ふれあい昼食交流	11:30~13:00
19	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00~12:00
		☎ 951-4125: 詳細はHPをご覧ください	
19	水	集団検診(予約制)	13:30~15:00
21	金	子育て広場(プール遊び)	10:00~12:00
21	金	安全安心パトロール 2班	14:30~
		安全安心パトロール 4班	15:30~
22	土	生き生き葛原っ子(ドローンを飛ばしてみよう)	10:00~12:00
25	火	気軽っちゃサロン	10:00~12:00
25	火	はつらつ会(地域でGOGO 健康づくり)	13:30~
28	金	全市一斉夜間非行防止パトロール	20:00~

☆いこいの広場(葛原囲碁会)  
毎週土曜日 7月: 1日・8日・15日・22日・29日  
☆血圧測定とおしゃべりの会(どなたでも参加できます)  
毎週火曜日 7月: 4日・11日・18日・25日



## 気軽っちゃサロン葛原 参加者募集中

定員30名 参加費 無料

7月25日(火) 10:00~12:00

### スポーツに大切な栄養の話

~体力の維持・健康促進に学ぼう~

講師 九州栄養福祉大学  
食物栄養学部食物栄養課  
准教授 室井 由紀子 氏

8月22日(火) 10:00~12:00

### ようこそバーチャルツアー

~映像を観ながら名所、旧跡を巡ろう~

講師 (株)タイガートラベル  
西村 瑞恵 氏

9月19日(火) 14:00~16:00

### 骨粗しょう症の話

~骨粗しょう症についての正しい  
知識、最新の治療方法について学ぶ~

講師 北九州総合病院  
整形外科部長 名倉 誠郎 氏

お申込み・お問合せ:葛原市民センター☎ 475-2185

## わいわい市場葛原

7月1日(土)11:00~  
売切れ終了

★エコバッグをご持参ください。

次月開催予定日 8月5日(土)

主催 葛原校区まちづくり協議会



★全市一斉夜間非行防止パトロール  
~安全安心まちづくりと少年を守る会~  
7月28日(金)・8月25日(金)・9月1日(金)  
20:00~ 各班、集合場所は毎月のパトロールと同じです。

## 葛原ふれあひ夏まつり 2023



8月19日(土)  
開催予定!!

花火もあがいます。

お楽しみがいっぱい!!



詳細は8月号やすらぎでお知らせします。

## ひまわりコンサート

~気分はミュージックフェア~

日時:8月5日(土) 10:30~12:00

会場:葛原市民センター 多目的ホール

参加費:無料

定員:50名

申込み:葛原市民センターまで(電話または来館)

7月10日より受付開始

出演

コーロヴィーネ(コーラス)

やまばと会(オカリナ)

愛希会(大正琴)

ポロロ~ン(ギター)



お問い合わせ:葛原市民センター☎475-2185

# 7月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

<p><b>葛原保育園 (472-9339)</b>          3日(月)プール開き          6日(木)園外遠足(年長のみ)          7日(金)七夕会          11日(火)避難訓練          12日(水)にこにこ子育て          12日・19日・26日(水)英語教室          13日(木)誕生会          13日・27日(木)そろばん教室          14日・21日・28日(金)体操教室          22日(土)夏まつり</p>	<p><b>日豊保育園 (932-3033)</b>          3日・24日(月)体操教室          7日(金)七夕集会          10日(月)～14日(金)夏祭り週間          21日(金)お誕生日会          27日(木)水泳教室</p> 	<p><b>葛原さくらんぼ保育園 (967-6660)</b>          3日(月)プール開き          4日(火)身体測定          7日(金)七夕まつり          12日(水)避難訓練          21日(金)誕生会</p> 	<p><b>うえっち保育園 (383-0240)</b>          3日(月)身体測定・プール開き          7日(金)七夕会          18日(火)避難訓練・消火訓練          28日(金)誕生会</p> <p>※歯科検診(日程未定)</p> 
<p><b>葛原小学校 (471-7354)</b>          13日(木)・14日(金)個人懇談会          19日(水)給食終了          20日(木)1学期終業式</p> 	<p><b>葛原児童館 (473-4155)</b>          5日(水)ハッピーピクス(乳幼児)          6日・13日(木)ABCランド(乳幼児)          11日(火)すこやか広場(0歳児)          18日(火)学べるおはなし会(乳幼児)          19日(水)ひよこピクス(就学前の幼児)</p>	<p><b>湯川中学校 (922-6688)</b>          11日(火)～14日(金)保護者会          20日(木)1学期終業式</p> 	<p><b>沼中学校 (472-0784)</b>          7日(金)大掃除          13日(木)～19日(水)保護者会          20日(木)1学期終業式</p> 



## ～毎日いきいき！～高齢者サロン活動紹介～ 「エーコンポの会」

令和4年4月に発足  
 第1水曜日 13時30分～14時30分  
 コンポスト講座受講がきっかけで誕生したサロンです。  
 生ごみコンポストを利用し、野菜づくり、収穫。また、毎回、運動、栄養、介護予防など、講師を招いて積極的に健康づくりにも取り組んでいます。



収穫したピーマン

生き生き葛原っ子 5月27日(土)

## 山寺川へホタル観賞！

葛原小学校のみなさんと山寺川へホタルを観に行きました。ホタルを守る会の松本克彦さんのお話も聞く事が出来て楽しい時間を過ごすことができました。



生き生き葛原っ子 6月10日(土)

## ホバークラフト作り体験！



色々なおもちゃを見せてもらいました！



ホバークラフト

みんなで競争！

令和5年度

## 夏休みラジオ体操始まります

開催日時:7月24日(月)～8月10日(木)

7:00～ 月曜日～金曜日

(土・日・祝は休み)

## 好 き っ ち ゃ 葛 原



葛原遺跡を発掘した調査員の皆さん。ほとんどが葛原の人でした(写真上)



林さんが見つけた古代の「たこ壺」。葛原に海があったことを裏付ける証拠となりました。(写真左)

実はそれ…、私が掘りました！  
 ドキドキ楽しい遺跡発掘の舞台裏

昨年六月、本連載で「葛原遺跡」の記事を掲載したところ、「それ、私が掘ったんですよ」という、嬉しいお便りをいただきました。早速、市民センターを介して面会し、お話をうかがいました。昭和五十四年、葛原遺跡の発掘に携わったのは葛原元町に住む林春恵さん。当時の記念写真を手に、柔らかな口調で語ってくれました。

まず、ユニボを使って遺跡のある地層近くまで掘り下げました。その深さはなんと2～3メートルもあったとか。古代の遺跡は、こんなにも埋もれていたのです。「学芸の先生は、ここを何メートル掘ったら遺跡が出るって、知ってるんですよ。これには皆が関心していました」。

ユニボのあとは、いよいよ林さんたちの出番。ネジリ鎌を使って、地表の土を掻き出します。土の色の変化を見ながら掘り進めると、土器の破片や穴がたくさん見つかったそうです。

遺跡の南端部は、水っぽく、砂礫のように柔らかい地層でした。そこで林さんが掘り当てたのが…、古墳時代の「たこ壺」だったのです。手の平サイズの小さな「たこ壺」は、学芸員の先生たちも驚くところで、その後しばらく、博物館で展示されていたのだとか。

発掘調査は、真夏の炎天下で行われました。「背中が真っ黒に日焼けしたけど、あの時は楽しかった」と語る林さん。調査員仲間、バス旅行にも行ったのだとか。写真に映る皆さんの笑顔を見ると、遺跡で見つけた本物の宝物は、苦労と喜びを分かち合った、仲間たちとの絆だったのかもしれない。

〈文/久保田 耕平〉