

新たな気持ちで新年度のスタート



■発行 東谷地区まちづくり協議会
 ■編集 まちづくり協議会広報部会
 責任者 嶋川昭代
 ■所在地 小倉南区木下704-1 東谷市民センター内

令和5年4月15日
(土曜日)

問い合わせ

東谷市民センター
 TEL/FAX 093-451-0217
 平日・土曜 9:00~17:00
<http://higashitanikoho.sakura.ne.jp/>
 Mail to: higashitani.cc@silk.ocn.ne.jp

よろしくお願ひします



井手浦町内会
 会長 篠原 哲雄

皆様、こんにちは。私は

事情に依り昨年十一月から井手浦町内会長に就任しました篠原と申します。生まれも育ちも井手浦で、古希を区切りにサラリーマンを辞めて主に米作りをしています。コロナ禍で3年弱の自粛

生活之余儀なくされてきました。地域共同体との関わりが、ようやくコロナ前の日常に戻りつつあります。中止されていた色々な行事が復活することで活気が戻ってくることでしょ

生活で外出機会が減り生活様式も大きく変わりました。地域共同体との関わり方や意識の変化、地域住民の高齢化と相まって、町内会活動等の従来の在り方を改善していかなければ、コロナ前の日常に戻っても負担が大きくなって立ち行かなくなると思っております。

町内の皆様、東谷地域の皆様のお知恵やご協力を頂いてより良い町内、地域づくりになりながら努めたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

4年間ありがとうございました



木下町内会
 前会長 奥村 英喜

令和元年度より、木下町内会長を引き受け、二期(四年)を終えることが出来ました。

これらもひとえに、町内会員の皆様、各組織の執行部の皆様、市民センター館長、職員の皆様大変お世話になりました。ありがとうございます。

市丸小学校校区の「亀の甲」「本村」の二つの小学校校区に別れています。神社も4方切にあり、それぞれ祭事を行っております。

昔を振り返ると、私の市丸小学校時代は、生徒数が500人を超え、三菱鉱業セメント(株)・住友セメント(株)両社工場もあり全盛期でした。東谷中学校へ入学すると、3クラスでした。新道寺校区の生徒も合わせ、120人以上いたと思います。そこで、新道寺小の木下町内の同級生と初めて対面するわけですが、同じ木下でなんてかなと思議でした。

平尾台観光まつり、東谷フェスティバル等、今後もかわっていききたいと思っております。

4年間本当にありがとうございました。

さて、町内の事を少しお話ししますと、木下は四つの校区の「横山」「西」と、

東谷地区も他地区同様に、少子高齢化が急激に進む状況ですが、様々な行事も昔からの伝統を守りつつ、コロナ前のにぎわいを取り戻していくと思われま

す。



★時刻表、回数券は東谷市民センターで取り扱っています。
 東谷地区の皆さま、ご利用よろしくお願ひします。

祝 東谷地区お出かけ交通 開通祝い

東谷地区まちづくり協議会

3月31日(金)、西鉄バス路線の一部廃止に伴い、新しい交通手段として勝山タクシー(株)のジャンボタクシーによるおでかけ交通(頂吉越-守恒間)の開始を祝うセレモニーが行われました。

武内市長より祝辞を頂戴しました

少しづつ前へ...

東谷地区も動き始めました

「注意」

国道322号線沿い(平尾台入口交差点から金辺トンネル付近までの区間)において、長期にわたり釘の散乱が確認されており、車や自転車のパンク被害の事案が発生しています。

安全安心パトロール

4月28日(金) 20時~
5月12日(金) 15時~

東谷市民センター 出発!

※今後のコロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載の行事予定等が中止または変更になる場合がありますので、市民センターにお問合わせ下さい。日々変わるコロナ対策ですので、その旨ご理解頂きますようお願いいたします。

東谷コミュニティカレンダー

5月	12日(金)	ふれあい昼食会 安全パトロール15時~
4月	15日(土)	東谷婦人会総会
	28日(金)	絵手紙教室 安全パトロール20時~

4月の絵手紙

諸葛菜

田中 陽子 さん 作

絵手紙教室 東谷市民センター和室
 4月28日(金) 10時~お気軽にどうぞ

東谷健康づくりコーナー

「健康活動しませんか？」

東谷健康づくり部会の神園です。皆さまには、日頃から健康づくり部会の活動に、ご協力頂きありがとうございます。昨年までは、コロナ禍で活動が出来なかったり、人数制限があったりで、皆さまにご迷惑をお掛けしておりましたが、今年度は色々な活動をして、皆さまの健康づくりを支えるお手伝いをしていきたいと思っております。



健康づくり部会
部会長
神園 まゆ美

部会では、絵手紙部、グラウンドゴルフ部、ウォーキング部、食育部、EV体操部、企画広報部とさまざまな活動をしています。

身体と心の健康づくりに役立つ、運動面や食育や心の健康、そして内科医、薬剤師の先生方の講話も実施し、知識を高め皆さまの健康にお役に立てればと、会議を重ね計画しております。イベント開催時には、是非皆さまの参加をお待ちしております。

私も、健康を考え、身体に必要な食事、ストレッチ、ウォーキング、ストレス発散を行いながら、日々の生活をこころがけております。

しかし最近ビックリ！！ 3年間のマスク生活で、目からは緊張感がなく筋肉が衰え、ほうれい線が深く、頬にたるみがある事に気づき、マスクを外すのをためらっております。色々調べ、改善方法を見つけました！！

頭皮のマッサージが必須である事が分かりました。頭皮が1ミリ固くなると、顔の皮膚が2ミリ下がると言われています。頭皮が固いと血液の流れも悪く、また老廃物も溜まりやすくなり頭も重く感じます。頭皮をマッサージする事により、血流が改善され頭がスッキリして、目も大きくなった様に感じます。

勿論、頬の辺り、顎の辺りも筋肉を動かしてトレーニングする事も必要です。マスクを外す前に、是非頭皮のマッサージを行ってみてください。改善出来ると嬉しいですよ！！

「写真でみるひがしたに歳時記」



3/11 ウォーキング講座



3/11 東北震災を偲ぶ会



3/24 パトロール



4/7 ふれあい昼食会



平尾台を背に泳ぐ鯉のぼり

子どもたちの今

新道寺放課後児童クラブ
主任指導員
内賀 教子

春休みになってからお天気の日は、校庭の満開の桜の下で子どもたちと一緒に遊ぶので、やっとなで遊んでいたのが、以前のようになると思うと嬉しくなります。

子どもたちも隣の人と距離をとって黙食していたのが、外でお友だちと並んで食事できることはやはり嬉しいようです。みんな笑顔です。時折桜の花びらが舞い降りてきて、「お弁当に入ってきた。」「頭に付いているよ。」とか言いながら会話も弾みます。そして、花びらを愛おしむように集めていました。

二年生の男子が硬いつぼみの桜の枝を拾ってきて、「挿しといったら花が咲くから」と言うので花瓶に挿していたら、なんと三輪の桜が咲きました。その時期になると必ず草花は咲き出し私たちが和ませてくれます。今まで気付かなかった何気ない日常がとても有難いことだということに改めて気付きました。

子どもたちが毎日競って練習しています。私たちが早く以前のようになりたいと思いつけていたが、子どもたちはそんなことは関係なく、私たちが思っている以上に色々な事を吸収して逞しく育っています。これから少しずつ地域の行事にも参加して、東谷の皆さんと交流できる機会を増やしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



東谷まちづくりメール会員募集!

令和5年度も東谷地区まちづくり協議会広報部会の活動を支援して下さる「東谷まちづくりメール会員」を募集します。

- ◆個人会員 (年会費 一〇〇〇円)
- ◆賛助会員 (年会費 三〇〇〇円)
- ◆お問い合わせ 東谷市民センター 451-0127

原口九右衛門顕彰碑がリニューアル

3月13日(月)、東谷興農会敷地内にて、原口九右衛門ご供養が行われ、除幕式後、お化粧直した顕彰碑がお披露目されました。



刻まれた文字が金色に

生きて牡丹と云われんよりも
散りて桜の名をや残さむ

ここに白字で
辞世の句が...



縁起の説明版が新たに設置