

令和5年11月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～22:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第139号

こうとく

北九州市立広徳市民センター

〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

山本 泰史

令和5年度

こうとく文化祭

12月2日(土)・3日(日)

みんな
来てね

12/2(土) 10:00～17:00

終日	クラブ作品展示
	クラブバザー(ストレッチ編み)
10:00	子ども講座 スポーツチャンバラ
13:00	人権市民講座『人権コンサート～日本そして世界の平和を祈って～』
15:00	社交ダンスパーティー (オレンジクラブ・ほほえみダンス)

12/3(日) 10:00～14:00

終日	クラブ作品展示
	クラブバザー(ストレッチ編み)
	グルメバザー(コーヒー・クッキーなど)
10:00	開会式
10:20	キッズチアダンス
10:40	琴風の音会
11:00	ナニアナパモアナ
11:20	広徳少年剣道部
11:40	ジェリービーンズ
12:00	スターバーストダンスクラブ
12:20	ナニアナパニコレファ
12:40	元気体操
13:00	お楽しみ抽選会 閉会

センター講座予告

ギラヴァンツ北九州シニア健康教室(無料)

令和6年2月20日(火) 10:00～11:30

11月の予定 予定は変更になる場合があります

- 1(水) 胃がん検診(事前申込)
スマホ講座
安全安心パトロール(昼間見守り)
- 8(水) スマホ講座
- 9(木) 妊産婦・乳幼児相談
文化祭実行委員会
安全安心パトロール(夜間防犯)
- 12(日) 広徳校区グランドゴルフ大会
- 15(水) 特定検診(事前申込)
スマホ講座
安全安心パトロール(昼間見守り)
- 16(木) フリースペースぽかぽか(リトミック事前予約)
- 22(水) スマホ講座
- 23(木) 広徳ウォーキングの会(関門人道トンネル)
- 29(水) 特定検診結果返し

北九州市民カレッジ



初めてのボランティア体験!

本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に
心のある活動に参加していただく、体験型の内容です。

ボランティア活動をしている様々な講師から話を聞き、活動
を始めるきっかけにしてみませんか?

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日程】1月9日(火)～3月12日(火) 全5回

13時～15時 【受講料】2,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

北九州エンジョイント事業「みなみ未来アカデミー」

意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが?

小倉南区からタカギの挑戦

「Takagi 北九州 Water Wave」応援団

による生演奏もお楽しみに!!

令和5年11月28日(火) 14:00～16:00

【講師】株式会社タカギ プランディング戦略課
課長 菅野 滋之 氏 他

【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール

【定員】先着100名

【申込】小倉南区役所コミュニティ支援課

TEL 951-4115

参加費
無料

校区のお知らせ

広徳校区まちづくり協議会 <予定は変更になる場合があります>

○予告 校区グランドゴルフ大会

11月12日(日)に、広徳小学校グラウンドにおいて校区グランドゴルフ大会を行います。詳細は町内を通じてお知らせします。お楽しみに！

○安全安心パトロール

夜間防犯パトロールの時間が変わります！冬時間(11月~4月) 19:30~

地域の防犯、子ども達の安全のため、防犯パトロールや下校時見守りを行っています。みなさまのご協力をお願いします。

内容	11月
防犯パトロール 19:30~	9(木)
見守り 14:45~	1(水) 15(水)

※天候不順などで、実施状況が不明の場合は、広徳市民センターまでお問い合わせください。TEL:964-0031

わが街の未来を創る 広徳校区環境衛生協会

こうとく雑がみ回収大作戦！

ごみ減量とごみ袋削減で、エコに、家計に、地球に優しい生活にチャレンジしてみませんか。計量した雑がみの重量で表彰を目指そう！

参加賞や賞品があります。お楽しみに！

(条件があります)

期 間：令和5年7月~11月

計量対象：雑がみのみ

※分別されてない雑がみは、対象外。古紙として引き取ります

持込場所：広徳市民センター事務室で計量

新聞、雑誌、カタログ、本、段ボール等が、混じっているものは計量対象外です。古紙倉庫で回収して校区活動資金となります。

○校区まち美化紫川河畔清掃

10月7日(土)に行われた校区まち美化活動は、町内会やまち協の構成団体の方など51名の方の参加がありました。安全面を考慮して、草刈隊と清掃隊で時間を分けて、紫川沿いの草刈りと清掃を行いました。みなさまのおかげで、清々しい川沿いとなりました。ご協力ありがとうございました。

○校区大運動会

10月15日(日)は、広徳小学校グラウンドで校区の大運動会が行われました。天候にも恵まれ、参加者210名の内、子どもの参加も35名ほどありました。小倉南消防署による、熱中症や火災予防に関する防災講話を聞き、防災意識の向上にも努めました。

「徒競走」や「大玉送り」「パン食い競争」など、年長者や子育て世代、子ども達の笑顔がはじける一日となりました。運営に携わってくださったみなさま、ご協力ありがとうございました。



センタースケッチ 講座やセンターの様子をお届けします

健康づくり委員会 こうとく健康フェスタ

9月27日(水)、健康体操や健康チェック、脳トレ、健康講座を行いました。健康に関する知識を得ることで、自身の健康についての意識を、より高めることができました。



市民講座 ハツラツお出かけ応援隊③④

花王カスタマーマーケティング(株)の石原先生から、9月27日(水)は「フレイル・頻尿予防」を、10月4日(水)には「口腔ケアと血流改善」についてのお話をいただきました。参加者のみなさんは熱心にメモを取り、積極的に質問をしていました。日常生活で出来る体操などのセルフケアや生活習慣についての知識を深めることができました。



健やか♪整いクッキング③

市民講座 手作りパン

10月20日(金)は、多世代に人気のパン講座でした。班ごとに協力してプレッツェル、ホワイトチョコとオレンジピールパン、チーズ饅頭を作りました。和気あいあいとした雰囲気、参加者同士、楽しい時間を過ごしました。

次回は12月18日(月)に「健やかな睡眠で不調を癒す薬膳料理」を予定しています。

