

# ふれあい 沼 だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター  
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>  
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL/FAX (093) 473-2021

## 11月の休館日

3日(祝) 5日(日)  
 12日(日) 19日(日)  
 23日(祝) 26日(日)

## 第22回 沼ふれあいまつり

先月号でもお知らせしましたが、《沼ふれあいまつり》を開催致します。11月11日(土)～11月12日(日)の2日間実施します。今回は新型コロナウイルス感染拡大前の形での開催となります。お楽しみも盛り沢山です。皆様お誘い合わせの上、沼市民センターへお越し下さい。

日時 11月11日(土)～  
 11月12日(日)

沼小フェスティバル同時開催  
 11月11日(土)12:30～15:30

### 開会式 (多目的ホール)

11月11日(土)12:30～



### ステージ発表部門 (多目的ホール)

11月11日(土)13:00～17:00

12日(日)10:00～15:00

センタークラブ、幼稚園、  
 地域の方



### ふれあい市場 (センター駐車場)

11月11日(土)13:00～16:00

12日(日)10:00～15:00

※12日…焼き芋は11時～、  
 野菜は12時～

《野菜はエコバックをご持参下さい》

内容:野菜・花苗・焼きいも・焼きそば・唐揚げ・フランクフルト・コーヒー・ジュース・豚汁他

### 子ども広場 (センター 駐車場)

11月11日(土)12:00～  
 16:00

12日(日)10:00～  
 15:00

内容:  
 スーパーボールすくい  
 水ヨーヨー等

### 余剰品バザー (センター駐車場)

11月11日(土)

13:00～15:00

12日(日)

13:00～15:00



### 展示部門 (センター全館)

11月11日(土)11:00～16:00

12日(日)10:00～15:00

センタークラブ、保育園、  
 地域施設

## ミニ運動会

沼校区社会福祉協議会 子育て支援事業

## コロコロすくすくの集い

☆ 日時 10月19日(木) 10:00～11:30

☆ 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3

☆ 参加者 親子11組

0歳半からのお子さんとお保護者の方で楽しめるミニ運動会を開催しました。玉入れや牛乳パックで手作りしたボウリング、プールでボールすくいなど行いました。運動会の音楽に合わせて踊る子やボールに夢中になる子など参加者には楽しんで頂けたのではないかと思います。

※次回、コロコロすくすくの集いは12月21日(木) “ミニクリスマス”です。是非、ご参加下さい。



ふれあいまつりで  
 使用するため

## 古紙倉庫

閉鎖します。

10月10日(金)～

10月12日(日)まで

終日

## 沼校区 犯罪情報



沼校区内その近辺で発生した事件等の情報を福岡県警察が発信する「ふっけい安心メール」を元に掲載しています。

### 盗撮容疑事案発生!

中吉田において女性が入浴中、不審者が網戸の一部から棒状の物を入れ盗撮しようとする事案が発生しました。

●不審者を見たらすぐに110番通報をしましょう。

沼校区社会福祉協議会  
 ふれあいネットワーク事業

## ふれあいサロン

日時 10月13日(金) 10:00～12:00 参加者 32名

場所 沼市民センター 多目的ホール 会議室3

今回のふれあいサロンは『カラオケの集い』を開催しました。観覧者も含め沢山の方が集りました。出演者はステージ上で自慢の歌声を披露していました。

次回は12月15日(金)10:00～



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11月の行事予定	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水		
		ふれあい健康ウォーキング		休館日		「コロコロすくすくの集い」	休館日(勤労感謝の日)	「女性セミナー/身だしなみ」			休館日		子どもを守る会「理事会」	ママと赤ちゃんのための「保健相談」	「シルバースクールの生徒と楽しく過ごそう」	ふれあい健康ウォーキング		ふれあいまつり	沼小フェスティバル						休館日		休館日(文化の日)				

意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが？

# 小倉南区からタカギの挑戦

「Takagi 北九州 Water Wave」応援団  
による生演奏もお楽しみに！！

令和5年11月28日(火) 14:00~16:00

【講師】株式会社タカギ ブランディング戦略課  
課長 菅野 滋之 氏 他

【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール

【定員】先着100名



参加費  
無料

◆お申込み◆

沼市民センター 担当：江里

TEL 473-2021 (受付時間 平日9:00~17:00)

## 11月の生涯学習市民講座

健康講座 地域でGO!GO!健康づくり  
『シルバースクール』と合同開催

小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう！

日時 11月15日(水) 10:00~12:00

場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3

講師 小倉リハビリテーション学院 諫山 歩 様、学生の皆様

参加費 無料

内容 1. 軽い体操 2. レクリエーション 3. リハビリ体操

お申込 来館または、お電話

主催 沼校区健康づくり部会

問合せ 沼市民センター Tel093-473-2021

※どなたでもご応募出来ます。

一般募集あり

北九州市民カレッジ

初めてのボランティア体験！  
あなたの一步をサポート！



本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に関心のあふれる活動に参加していただく、体験型の内容です。活動を始めるきっかけにしてみませんか？

<講座内容・講師>

ボランティア活動の始め方	勅使河原 航
活動紹介：好きなことでボランティア！	上野 由里代
活動紹介：自分の得意や専門性を活かしたボランティア！	杉本 みぎわ
活動紹介：ボランティアで地域に溶け込む！	谷村 広宣
ボランティア活動の感想	勅使河原 航

【会場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）

【実施期間】1月9日（火）～3月12日（火）13時～15時

【申込締切】12月19日（火） 【受講料】2,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ ☎571-2735

## 高蔵山ハイキング2023 日時 10月22日(日)

朝は、肌寒かったですですが晴天に恵まれて参加者 約100名

とても良いハイキング日和になりました。山登りをしながら総勢約100名の参加者と共に清掃活動を行い、目標地点の公園を目指しました。皆さんの活動により登山道が綺麗に清掃されました。公園では食事とレクリエーションを楽しみその後下山しました。沢山の方に参加頂きありがとうございました。



# 10月のアールバム

## ふれあい竹チェロ体験講座 女性セミナー

日時 10月11日(水) 10:00~12:00

場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3

講師 竹凜共振プロジェクト代表 田中昇三 様

参加者 23名

北九州市民には馴染みのある竹が竹害となり焼却処分されている現状を知り竹の有効活用のために作られた奇跡の竹チェロだそうです。その竹チェロの演奏を聴き又、見て、触って、弾いて体験しました。



## アドベントカレンダー 生き生き子ども交流広場

日時 10月14日(土) 10:00~12:00

場所 沼市民センター 会議室1

講師 沼市民センター 職員 上田真知子

参加者 21名

今回のアドベントカレンダーは日付を貼った袋の中にお菓子を入れて吊り下げるタイプのカレンダーを製作しました。この作品はふれあいまつりで展示しますので皆さん見に来て下さい。



## 元気に長生きするための足と靴のはなし 地域でGO!Go!健康づくり シルバースクールと合同開催

日時 10月18日(水) 10:00~12:00

場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3

講師 小倉第一病院 副院長 石井義輝 先生

参加者 25名

小倉第一病院の石井先生をお迎えして講演を行って頂きました。その後、健康相談・フットケア体験・靴体験のブースに分かれ足のサイズを測定したり、足のお手入れをして頂きました。どのブースも大人気でしたよ。



## さつまいもの収穫 いもづくり大作戦

日時 10月21日(土) 10:00~12:00

場所 沼市民センター 隣の農園

講師 農園管理者 西山剛

参加者 30名

子ども達が育てたサツマイモが収穫の時期を迎えました。今年は小ぶりのサツマイモでしたが昨年と同様の収穫量がありました。畑の土が固くて苦労しながらも保護者の協力を頂き、皆で掘り起こすことが出来ました。



## 初心者向けスマホ講座

日時 10月3日、10日、17日、24日(毎週火)

時間 10:00~12:30

参加者 各回15名



全4回の初心者向けスマホ講座が行われました。スマホの基本、カメラ、セキュリティ、インターネットやキャッシュレスまでの操作の指導を受けました。受講生は回数が進むにつれてスマホの操作をマスターしていき楽しそうに学んでいました。受講生の皆さんが毎回元気に参加されていましたよ。



## ぬまのささやき...



今月は、新型コロナウイルス感染拡大前(4年前の令和元年)の形で11月11日(土)、12日(日)に沼ふれあいまつりが開催されます。(一部変更あり)

センター内でセンタークラブや地域施設の方が日頃の成果を発表できる機会になります。展示、ステージ発表があり、人数制限もなく見学や観覧が出来ます。センター駐車場では、ふれあい市場・子ども広場・余剰品バザーを行います。ふれあい市場で販売される『焼き芋』は今年の春より子ども達が苗の植え付けから育てたさつまいもです。他にも楽しい企画をご用意していますので皆さん是非お越しください。