

(発行) 令和5年11月1日  
 志井市民センターだより 237号  
 開館時間 月～金 9:00～22:00  
 土 9:00～17:00  
 休館日 日曜日・祝日・年末年始



北九州市立志井市民センター  
 北九州市小倉南区大字志井279番地  
 TEL (961-1414) FAX (961-1415)  
 発行責任者 久保 順子  
 Eメール [sisc@ktqc03.net](mailto:sisc@ktqc03.net)  
<http://www.ktqc01.net/mina/sisc>



人権市民講座&家庭教育学級  
**「あなたはどんな人？」**  
**心理学を使って自己分析！**

講師：交流分析士インストラクター  
 OK 牧場代表 **山下 志保 氏**

知っているようで知らない?!  
 自分ってどんな人でしょうか。「心理学」を使って  
 自分の心の傾向を理解して良好な人間関係の  
 ポイントを楽しく学びませんか?

随時募集中です!

日にち：12月9日(土)  
 時間：13:00～15:00  
 場所：志井市民センター 1F 会議室大  
 定員：30名

申込み、問合せは志井市民センターまで。  
 ☎093-961-1414 お待ちしております。

いよいよ「志井ふれあい文化祭」開催です!  
**11月11日(土)・12日(日)**

ステージ・展示・バザーと楽しい催しを企画しています。

11日(土)は志井小学校「わくわくカーニバル」も  
 同日開催しています。どちらもお楽しみに!

- \*文化祭プログラムは「いしの風」今月号と一緒に配布しています。
- 文化祭準備の為に11月7日(火)～12日(日)はセンターの通常利用は中止させていただきます。
- 「ひまわり文庫の貸し出し・返却」と「古紙・牛乳パック・トレー・小物金属等のリサイクル回収」は文化祭両日は利用中止とさせていただきます。

志井校区社会福祉協議会が表彰されました!



北九州市社会福祉協議会より25年間の「ふれあいネットワーク活動」が地域に貢献したとして表彰されました。おめでとうございます。

昭和歌謡 ～あの頃のぼくたち、わたしたち～  
 11月21日(火) 10:00～12:00

募集中です!

大好評の「昭和歌謡講座」!  
 懐かしい楽曲を聴いて、あの頃を思い出し、楽しいひとときをすごしませんか。

講師：小倉南区コミュニティ支援課  
 課長 安永 真一郎 氏

志井やるKIDSクラブ

第6回 やってみよう! グラッチャ体験

【日時】11月25日(土)10:00～12:00  
 【場所】志井小学校体育館 集合 9:50  
 【講師】グラッチャ指導員  
 【持ち物】体育館シューズ 水筒  
 動きやすい服装 保険代 25円  
 【対象】小学生 保護者も参加可能です。  
 詳しくは学校チラシをご覧ください。



しやを速  
 まド学  
 くす。ッ  
 び走  
 り。チ  
 鬼る  
 っ方  
 をこ法

11月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

日	行事	時間
2(木)	初心者向けスマホ講座①	14:30～17:00
4(土)	健康づくり「秋の森林浴ウォーキング」 JR 志井公園駅8:50 集合	
8(水)	生活安全パトロール	15:00～
11(土)	志井ふれあい文化祭1日目	10:00～
12(日)	志井ふれあい文化祭2日目	10:00～
14(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00～11:30
	子育てフリースペースきしゃぼんぼ	10:00～11:30
16(木)	初心者向けスマホ講座②	14:30～17:00
18(土)	「北九州&阿蘇エコ研修ツアー」 志井市民センター 7:10集合	
21(火)	志井自遊学校⑦わたしシン・発見! ③ 「昭和歌謡～あの頃のぼくたち・わたしたち～」	10:00～12:00
	健康づくり推進会議	19:00～20:00
22(水)	生活安全パトロール	15:00～
24(金)	初心者向けスマホ講座③	14:30～17:00
25(土)	健康づくり事業 グラウンドゴルフ	9:00～11:15
	志井やる KIDS⑥「グラッチャ体験」	10:00～12:00
	文化祭反省会	16:00～17:00
28(火)	子育てフリースペースきしゃぼんぼ「写真会」	10:00～11:30
	行政相談	13:00～16:00
30(木)	初心者向けスマホ講座④	14:30～17:00

\*11月のふれあい昼食交流会はお休みです。次回は12月21日(木)です。

北九州エンジョイント事業「みなみ未来アカデミー」

小倉南区からタカギの挑戦

意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが?  
 「Takagi 北九州 Water Wave」応援団  
 による生演奏もお楽しみに!!

令和5年11月28日(火) 14:00～16:00

【講師】株式会社タカギ プランディング戦略課  
 課長 菅野 滋之 氏 他  
 【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール  
 【定員】先着100名  
 【申込】小倉南区役所コミュニティ支援課 TEL 951-4115



参加費  
 無料

北九州市民カレッジ

初めてのボランティア体験!

本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に  
 関心のある活動に参加していただく、体験型の内容です。  
 ボランティア活動をしている様々な講師から話を聞き、  
 活動を始めるきっかけにしてみませんか?

【会場】北九州市立生涯学習総合センター  
 小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735  
 【日程】1月9日(火)～3月12日(火) 全5回  
 13時～15時 【受講料】2,000円  
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ





～志井校区健康づくり事業～

健康づくり事業 研修部

キクイモで元気いっぱい!!



血糖値の上昇の抑制、腸内環境の改善、  
高血圧予防、スーパーフードと言われ  
ているキクイモを使った調理をマスターしましょう!

【日 時】 12月19日(火) 10:00～12:00  
【講 師】 つじり農園代表 中安 洋子 氏  
【材料費】 500円 【定 員】 16名

11月1日(水)10時から来館、又は電話(Tel.961-1414)にてお申し込みください。(先着順)

グラウンドゴルフ

日時 11月25日(土)  
8:45 集合  
9:15 スタート  
場所 志井の森公園  
グラウンド

準備も、道具も初めはだいたいでいいので、ご参加ください!



「バスハイク in 糸島」おはなしの花を沢山咲かせました!

国の重要文化財指定  
(令和5年6月23日)



皆さんいい笑顔で  
記念撮影



左が本殿の千木は向かい、右が垂木は水平切り



タイガートラベル生え抜きの添乗員「西村さん」から詳しい説明をしていただきました。

10/14(土)、絶好の旅行日和に恵まれた中、4年ぶりに健康づくり事業でバスハイクを実施しました。行き先は人気の糸島です。  
糸島の酒蔵「杉能舎(すぎのや)」で日本酒や甘酒の試飲を楽しんだ後、国の重要文化財に指定された櫻井神社を参拝しました。昼食は初音旅館で新鮮なお刺身を食べ、JA 糸島・伊都菜彩でお買い物をして帰路に着きました。(45名参加)



創業明治三年「杉能舎」

志井学童の元気いっぱいの演技



祝 4年ぶりの素晴らしい敬老会に皆さん大喜び!

10/22(日)、秋晴れの中、朝ドラで話題の「東京ブギウギ」等の懐かしのBGMが流れる中、志井校区の敬老会が盛大に実施されました。志井小学校の山崎校長の祝辞の後、様々な演目が披露されました。最後はふるさとを参加者全員で歌って敬老会を終了しました。いつまでもお元気でいてください。【参加者131名、スタッフ35名】



素晴らしい紙人形(日舞)の演技

「わたし」発見! 9/26(日)志井野草探検「ハーブ王子と志井散策」

【参加者19名】

志井川は薬草の宝庫!

小雨降る中、野草研究家 山下智道先生と志井川沿いを歩き、様々な野草の名や効能を教えてくださいました。山下先生の次から次へと出る野草についての知識に圧倒された後の「志井川は薬草の宝庫ですね」という嬉しい言葉に、地元の川を見直す気持ちが生まれました。その後はヨモギをすりつぶして草餅を作り賑やかに美味しく試食。身近な植物だけど奥深い「ヨモギ講座」も聴きごたえ十分でした。講座生からも「道端の雑草が薬草になるなんてすごい!」「新しいことばかり!!本当に感動しました。」などの熱い感想が寄せられ、足元の野草が愛しく思えるような講座でした。



散策前の記念撮影。みんなニコリ

子育てひろば



【11月の予定】10:00～11:30  
14日(火) 自由あそび  
28日(火) 写真会  
クリスマスやお正月に向けて写真を撮影してみましょう。



9/26(火)、この日は講師に牟田先生をお呼びして、リトミック体操で楽しみました。親子の触れ合いとともに、「お母さんの体と心を大事にすることが子育てに大事なことだ」ということを先生に教えていただきました。

志井SKIDSクラブ やってみよう! 工作と実験

わくわく! ドキドキ! 学校では体験できない実験をやってみました!

10/7(土)、ジャストヒューマンネットワークの河野泰明先生と小田光二先生に教えて頂き、三層のアロマキャンドルと液体窒素を使った実験を行いました。



凍バわつらうを液体窒素に数秒浸けると手で崩れたよ!

【子どもたちの感想】

「学校ではしない貴重な体験ができて良かったです。」「実験をやるのが楽しくなった!」【参加者9名】

challenge! 2023 ⑩10/17「徳川家康と小倉藩祖小笠原忠真」

志井チャレンジ講座・後期

講師: 小野 剛史 氏(郷土史家)

今年の大河ドラマの主人公「徳川家康」と「織田信長」のひ孫が小倉城の藩祖だった! という不思議なつながりや、宮本武蔵とその養子であり小倉城筆頭家老であった宮本伊織など「小倉城」を巡る様々な話を聞くことが出来ました。講座生からも「小倉城に行きたくなりました!」「自分の地域の勉強って面白いですね」との感想が多数寄せられました。 【参加者23名】



ぬか炊きには古式と現代式があるんだね!

10/21(土)志井小学校 家庭教育学級第3回目「小倉の郷土料理! 糠炊きを作って食べよう!」を実施しました。糠床主体で味付けする「古式」と糠床を調味料で味付けする「現代式」の2種類を作ってくださいました。試食しました。【参加者13名】



2種類の糠炊きを食べ比べて「古式は塩味が強く感じます」「現代式は食べなれた味がしました」など違いを感じました。

「ぬかで喜び」クラブ代表 木村 康子先生



子どもたちも名前残惜しそうですね