

# 湯川まち協だより

10月1日号 発行責任者 湯川校区まちづくり協議会 会長 村内 実

## 秋のウォーキング 小倉城へ行こう！

10月21日(土) 集合 9時30分

◎ 集合場所 湯川市民センター

<コース>市民センター徒歩→安部山公園駅 JR→  
南小倉駅徒歩→小倉城徒歩→西小倉駅 JR→安部山  
公園駅徒歩→市民センター

(詳細は、町内回覧いたします)

★対象 湯川校区にお住まいの方  
※小学生までは保護者同伴をお願いします

★定員 40名(先着受付)

★交通費等は、各自でご準備ください

★申込 10月2日(月)～14日(土)

湯川市民センター来館、または電話で

【お問合せ】湯川市民センター 941-1751



令和5年度

## 「地域でGO!GO!健康づくり」 川柳作品募集

健康づくりに取り組まれている皆様から  
「わが町健康づくり自慢」をテーマとした川柳を  
募集します。応募用紙は、湯川市民センターに  
置いています。是非ご応募ください

【お問合せ】湯川市民センター 941-1751

8月25日の全市一斉夜間パトロールには、  
4コースに分かれて、53名が参加しました。  
お疲れ様でした。



## 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。  
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和5年10月29日(日)  
9:30～12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ  
(小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
  - ・お薬相談・骨折リスク測定
  - ・歯のクイズ・お口の健康相談
  - ・血圧・酸素飽和度測定
  - ・血管年齢測定
  - ・適塩コーナー
  - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

【問合せ】ほっとステーション小倉南推進協議会  
生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124

## 資源回収ボックスを設置しています！

- ・古紙(新聞、雑誌、段ボール、雑紙)
- ・小物金属(フライパン、鍋等)
- ・トレー、紙パック
- ・小型電子機器
- ・電池(充電式電池、乾電池)



★古着はセンター事務所でお申し出ください  
平日・土曜 9時～16時30分

## 令和4年度 北九州市 自治会活動応援事業者表彰

受賞者 北九州湯川病院  
推薦者 湯川校区自治連合会



受賞事業者・推薦自治会のみなさん

施設の機材を提供し血圧測定、  
骨密度測定など専門的視野で  
地域の健康づくりに協力して  
いただいています。また、北九州  
病院グループと一体となった行  
事への参加、協賛金支援等で、  
校区にとってなくてはならない  
存在となっています。

(活動歴23年)

【予告】

## 校区グラウンドゴルフ大会

日時: 11月19日(日)9時開会  
場所: 湯川中央公園グラウンド

後日、各町内ごとに配る「参加者名簿」  
にまとめてご記入提出してください

表彰おめでとうございます  
北九州湯川病院が、自治会活動  
応援事業者表彰を受賞しまし  
た。湯川校区は、3年連続の受  
賞となります。

