

【開館時間】

平日 9:00 ~ 22:00  
土曜日 9:00 ~ 17:00  
【休館日】(日曜日・祝日)  
10月1日・8日・9日  
15日・22日・29日

# 横代



市民センターだより

北九州市立横代市民センター  
小倉南区横代東町4丁目13-1  
Tel 962-1731  
Fax 962-1744  
E-mail ys-cc@ktqc02.net  
発行責任者 榎本 純子

## 第43回 横代ふれあい文化祭

日時: 11月11日(土)

### 食券 前売り券販売のご案内

横代ふれあい文化祭を開催するにあたり食券を販売いたします。今年度は土曜日だけの開催、販売となっております。

#### 販売期間

10月23日(月)~10月31日(火)

横代市民センターにて販売

その他文化祭に関する詳しい情報は、11月号にてお知らせいたします。

※数量に限りがございますので  
出来るだけ前売り券をご購入ください。  
また、メニュー等は変更になることもございます。  
ご了承ください。

#### メニュー

- ☆うどん
- ☆山菜おこわ
- ☆クッキー
- ☆コーヒー

## 横代児童館 じどうかんまつり

日時: 10月29日(日) 10:00~15:00

場所: 横代児童館

- ☆ヨーヨー
- ☆くじ
- ☆昔あそび など

楽しい催しものが盛りだくさん!  
皆様のご来場をお待ちしております。

## 釣り王選手権!

日時: 11月5日(日) 開会式 9時

場所: 稗田川つり公園

参加費: 無料

用意する物: 釣り道具

低学年は保護者同伴

★ 道具がない人も参加 OK です♪  
《竹竿・釣り糸・うき・はり・えさは用意しています。》

主催: 横代校区 青少年育成協議会

## 特定健診に関するお知らせ

9月27日(水)に横代市民センターで  
特定健診・若者健診を受けられた方へ

結果のお返しは **10月11日(水)13:30~**

と、なっております。お忘れなくお越しください。



## 横代市民センター & 地域情報が

LINE で受け取れます!!

1 北九州市のLINE アカウントを①または②の方法で友達登録!

①LINE アプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加

②LINE 内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る



2 北九州市 LINE ページの右下にある 受信設定 から必要事項を入力

※地域情報: **小倉南区** を選択し、**横代市民センター** にチェックを入れてください

3 回答→次のページで内容確認、送信。

【問い合わせ】

北九州市広報室広報課 (093-582-2236)

## 資源回収ボックスのご案内

横代市民センターにリサイクルボックスを設置しています



平日 9:00~20:00

土曜 9:00~16:30

### 古紙

新聞紙・雑誌・ダンボールなど  
(種類ごとに紐でしばって出してください)

### 紙パック

開いて洗って乾かしたもの

### 食品トレイ

肉、魚などのトレイ  
(洗って乾かしてください)

※納豆や、カップ麺の容器などは出せません



### 小物金属

フライパン・なべ・やかん・スプーンなどの  
金属からできているもの

### その他

不要になった制服  
プルタブ



ご協力お願いいたします。



〈南区行事〉

# まつりみなみ 2023

8月26日(土)に4年ぶりとなる【まつりみなみ 2023】が開催されました。「みなみ区おまつり村」では小倉南区内の校区・地区の特色を生かした展示・販売が行われました。ステージでは横代校区から「4546 音楽隊」が出演され、素敵な音楽と歌声で大変盛り上がりしました。最後の花火の打上げでは歓声があがり華々しいフィナーレとなりました。校区の皆様、暑い中、会場の設置や準備、終了後の片付け等、大変ありがとうございました。



横代校区健康づくり委員会主催

9月15日(金)

## 体力測定

横代校区健康づくり委員会主催で小倉南区役所保健福祉課の保健師・看護師さんのご協力のもと体力測定を行いました。今年は血管年齢測定が新しく追加され、昨年より6名多い25名の参加がありました。日本赤十字九州看護大学の学生さんより転倒防止運動も教えていただきました。地域の皆さまの健康増進のため、来年度も体力測定を実施する予定です。ぜひご参加ください。



## 《全市一斉夜間非行パトロール》

7月24日(月)・8月21日(月)

暑い中、自治会町・消防団をはじめ校区各団体の皆様のご参加があり、実施されました。ご協力いただき、ありがとうございました。次回は9月25日(月)に予定しています。よろしくお願いたします。



## 校区ペタンク大会

9月10日(日)

優勝 冬野  
2位 健康づくり委員会  
3位 横代葉山

おめでとうございます!



【大きな声で選手宣誓!】



【狙いをさだめて投げます!】



【ラジオ体操で準備運動】

## 妊産婦・乳幼児相談なんでも相談 《10月・11月は横代児童館で開催されます》

日時:10月13日(金) 10:30~11:30  
:11月10日(金) 予約が必要です。

会場:横代児童館 1階ゆうぎ室

内容:妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物:母子健康手帳・バスタオル(身体計測時使用)

※10月11月は予約が必要です。(定員:7組)

【横代児童館 961-3003】にお電話にてご予約ください。※受付期間:開催日の1週間前~



## 10月 行事予定表

1	日	まち美化・清流キャンペーン
4	水	スマホ講座①
7	土	第3回よこしろ灯籠まつり2023
8	日	高倉八幡神社秋季大祭 《横代神楽》
9	月	高倉八幡神社秋季大祭 《御神輿》
11	水	健診結果返し/スマホ講座②
13	金	妊産婦・乳幼児相談なんでも相談【横代児童館】
14	土	蛭田人権フェスティバル
15	日	蛭田人権フェスティバル
16	月	育成協定例会
18	水	スマホ講座③/健康づくり定例会
25	水	スマホ講座④
27	金	横代小学校芋ほり体験
29	日	児童館まつり

## ~ひまわり文庫~

ひまわり文庫のお知らせ

8月18日に本の入れ替えがありました。

- ・貸出期間2週間、どなたでもご利用できます。
- ・一人一回4冊まで借りることができます。
- ・小倉南図書館が3ヶ月毎に図書の入替えをしています。

★★★ 新刊本 紹介 ★★★

- ★編めば編むほどわたしはわたしになっていた 三國万里子/著
- ★いけない 道尾秀介/著
- ★名探偵のままできて 小西マサテル/著
- ★木のロボットと丸太のおひめさまのだいぼうけん トムゴールド/作
- ★水書 of サバイバル(科学漫画サバイバルシリーズ) パクソソイ/文

## 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和5年10月29日(日) 9:30~12:00
  - 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
  - 実施内容
    - ・お薬相談・骨折リスク測定
    - ・歯のクイズ・お口の健康相談
    - ・血圧・酸素飽和度測定
    - ・血管年齢測定
    - ・適塩コーナー
    - ・「ラジオ体操の効果」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会  
生きがい・健康づくり部会  
☎951-4124へ