

開館時間のお知らせ
 平日(月～金): 9:00 ~ 22:00
 土曜日: 9:00 ~ 17:00
 日・祝日: 休館日
 10月の休館日
 10月/1日・8日・9日
 15日・22日・29日

市民センターだより

そねぴ

ねっぴ

北九州市立
 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

第26回 曾根市民センター

ふれあいまつり

日時 10月21日(土) 10時~15時

会場: 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 ☎ 475-6050
 主催: ふれあいまつり実行委員会
 曾根校区まちづくり協議会

ステージ発表

各クラブが日頃の練習の成果を存分に披露いたします。

作品展

作品の展示期間は10/2(月)~10/21(土)
 展示場所は、階段踊り場・ロビー・他

《展示クラブ・団体》

パンフラワー/若葉パソコンクラブ/玉扇会
 クラブ絵手紙教室/刺しゅうあじさい/そね結
 オールローズ/リ・ユース/そね学童保育クラブ
 保育園・幼稚園・地域団体...他

力作ぞろいです!楽しみながら作られた
 素敵な作品をご覧ください。

♪ 昨年の展示作品の様子です ♪

順	時間	発表(クラブ)
	9:30~	開会式
1	10:00~	プア・アノアノ(ワダンス)
2	10:20~	ほのぼのコーラス
3	10:40~	三味線クラブ
4	11:10~	きたきゅう体操「曾根っと」A・B
5	11:20~	きらきらクラブ(体操)
6	11:40~	~ING・CHUBBY-BOO(キッズダンス)
	12:00~13:00	お昼休憩

順	時間	発表(クラブ)
7	13:00~	そね空手クラブ
8	13:20~	太極拳クラブ
9	13:40~	オカリナ愛好会
10	14:00~	伝統空手クラブ
11	14:30~	五月会(社交ダンス)
	14:50~	閉会のことば

※時間は多少前後する場合があります。

お楽しみ抽選券の
 配布などあります

お楽しみ抽選券

- 配布期間: 10/2(月)~10/21(土)
- 抽選日: 10/23(月)
- 景品引き換え期間: 11/1(水)~11/18(土) 16時まで



◆抽選券の当選発表は、後日、市民センターだより(館報)や市民センターにて掲示します。当日の当選発表と景品引き換えはありませんのでご了承ください。

バザー

*持ち帰りのみの販売です。会場での飲食はできません。ご了承ください♪

☆さくらクッキング☆
 フルーツマドレーヌ(2個入り) 300円
 ☆エトセトラ☆
 ・パン各種 150円~180円

☆お抹茶クラブ☆
 お抹茶・お茶室(お菓子付き) 400円



(その他)
 ☆リ・ユース☆
 ・スヌード
 ☆きらきらクラブ☆
 ・布製品

☆曾根校区
 まちづくり協議会☆
 ・杵つき白餅(6個入り) 400円
 ・杵つきあん餅(5個入り) 400円
 ・焼きそば 300円
 ・唐揚げ 300円
 ・焼きそば&唐揚げセット 500円
 ・おもちゃくじ 100円



◇ 使用中止のお知らせ ◇
 《古紙・新聞・ダンボール回収》 10/21(土)
 ふれあいまつり開催中ため、使用を中止させていただきます。ご協力宜しくお願いいたします。

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

日時: 令和5年10月29日(日) 9:30~12:00

会場: サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
 (福岡県北九州市小倉南区上葛原2-1)

- 実施内容
- お薬相談・骨折リスク測定
 - 歯のクイズ・お口の健康相談
 - 血圧・酸素飽和度測定
 - 血管年齢測定 ● 適塩コーナー
 - 「ラジオ体操の効果」の紹介



このほか、健康づくりに関するパネル展示やパンフレットなど役立つ情報をご紹介します。

この機会にご自身の健康・栄養について、考えてみてはいかがでしょうか? 皆様のご来場をお待ちしています!

※ご来場いただいた方には景品もごじます。

※なお、来場者が多い場合、一時的に入場制限させていただきます。

主催: 小倉南区保健・医療・福祉・地域連携システム推進協議会

10月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
6	金	11:00~11:30	そねぴよ&のびのび合同お話し会	5組
13	金	14:00~15:00	市民講座「さくらプロジェクト」	終了
16	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会はぐはぐ	5組
26	木	10:00~13:00	野菜たっぷり健康料理(ヘルスマイト対象)	なし

※10/18(水)~10/20(金) 貸館中止

※10/21(土) 9:45~15:00 第26回ふれあいまつり

※10/30(月) ワックス清掃 貸館中止

人権の約束事 ◆ オアシス オ: おはようございます ア: ありがとうございます ス: すみません ◆