

# ハロウィン イベント紹介 キッズたかくら④



【日 時】 10月14日(土) 13:30~15:30  
 【内 容】 牛乳パックでインテリアライトを作ります  
 【定 員】 12名(先着順) 【参加料】 100円  
 【用意する物】 飲み物 ハンカチ(タオル) 持ち帰り用袋  
 【申し込み】 9月30日(土)より来館または電話にて受付



## フリースペースたかくらっこ⑦

【日 時】 10月20日(金) 10:00~11:30  
 【内 容】 「ハロウィン気分」でみんなで盛り上がりましょう!(仮装姿の工夫もOK!)  
 【対 象】 未就学児とその保護者  
 【参加料】 無 料 【申し込み】 当日来館で受付



## ひまわり文庫図書の入替え

500冊の蔵書の内160冊が新しく入れ替わりました。市民コーナーで読んだり、2週間の貸し出しを利用したりできます。

小倉南図書館の方のお薦めとして、「1日1回!大笑いの健康医学」「マンガでわかる愛と謀略の源氏物語」「知っておきたい法律(児童書)」を紹介していただきました。本のリクエストもできます。

なお、高蔵市民センターのホームページでひまわり文庫の蔵書を閲覧できます。



## 通常の乾電池も回収します!



7月号で、「充電式電池等回収ボックス(缶)」についてお知らせした際、「通常の乾電池は対象外」と記しました。しかしこの度、環境局循環社会推進課より、「**通常の乾電池も回収します**」という連絡が入りました。どうぞ、ご利用ください。

## 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日 時 令和5年10月29日(日) 9:30~12:00
  - 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
  - 実施内容
    - ・お薬相談・骨折リスク測定
    - ・歯のクイズ・お口の健康相談
    - ・血圧・酸素飽和度測定・血管年齢測定
    - ・適塩コーナー・「ラジオ体操の効果」の紹介
- 【お問合せ】 ほっとステーション小倉南推進協議会 生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ

令和5年10月14日(土)

# 親子通学路清掃!

親子で、地域で、友達と…みんなで「まち」をキレイにしよう!



●時間 9時~10時 (受付は8時40分~)  
 ※中止の場合は市民センターホームページで8時にお知らせします。

- 集合場所：高蔵市民センター
- コース：①高蔵小学校周辺コース ②県道25号線コース

※ゴミを拾いながらコースを周り、センターへ戻ります。  
 ※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

雨天中止

主催 吉田中学校区地域会議 心身ともに美しくしよう委員会

## 9月のふれあい昼食交流会

9月20日(水)、本年度3回目のふれあい昼食会を行いました。今回は、「敬老メニュー」ということで赤飯も出ました。食後は、林輝美先生による三線演奏(琉球民謡)も聴くことができました。



## 苔玉づくり

9月21日(木)、第5回「たかくら元輝未来塾」で、白野江植物公園の梶山真未先生を講師にお迎えし、「苔玉づくり」にチャレンジしました。皆さんとても上手にできていて、先生も感心していました。

## 高蔵市民センター&地域情報が

LINEで受け取れます!!

- 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録!
  - LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加
  - LINE内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る



- 北九州市LINEページの右下にある **受信設定** から必要事項を入力
    - ※地域情報：小倉南区を選択し、高蔵市民センターにチェックを入れてください
  - 回答→次のページで内容確認、送信。
- 【問い合わせ】 北九州市広報室広報課 (093-582-2236)