

【開館時間】
平日 9:00 ~ 22:00
土曜日 9:00 ~ 17:00
【休館日】(日曜日・祝日)
7月 2 日・9 日・16 日
17 日・23 日・30 日

横代

市民センターだより

北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目 13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

横代校区健康づくり委員会共催 生涯学習市民講座

「簡単！減塩！なのに美味しい料理教室」

難しい工程や聞き慣れない調味料などはございません！
毎日の料理が大変だと感じている方こそ参加していただき
きたい講座です。

日時：7月25日(火) 13:00~16:00

場所：横代市民センター 調理室

講師：料理研究家 神山 洋子氏

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き
持ち帰り容器(タッパーなど)

材料費：500円

定員：15名(先着順)

申込み：7月1日(土)~7月14日(金)

《来館にて材料費をお持ちの上、お申込みください。》

申込み・お問合せ 横代市民センター ☎ 962-1731

横代ヘルシーライフポイント対象です。



講演会のお知らせ

令和5年度(第73回) **社会を明るくする運動**
~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力~
法務省主唱による第73回「社会を明るくする運動」が7月1日
から全国一斉に展開されます。
この運動の一環として、下記のとおり講演会を開催いたしま
す。地域の皆様方のご参加をお待ちしています。

日時：7月19日(水) 13:30~15:00

場所：横代市民センター 多目的ホール

講演内容：更生保護について

講師：福岡保護観察所北九州支部

支部長 富田 義博 氏

定員：60名

主催 小倉南保護区保護司会

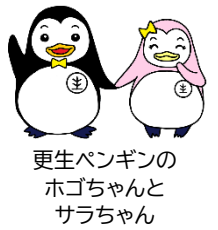
共催 小倉南区社会を明るくする運動推進委員会

協力 横代校区まちづくり協議会

北九州市立横代市民センター

お問合せ先 小倉南保護区保護司会 (Tel 951-7461)

申込み 横代市民センター (Tel 962-1731)



更生ペンギンの
ホゴちゃんと
サラちゃん

地域で GO!GO!横代校区健康づくり委員会主催 生き生きウォーク

築上町メタセの杜ウォーキング

日時：7月8日(土) 8:40 集合

集合場所：安部山公園駅 9:08 発の電車に乗ります

持ち物：お弁当・飲み物・タオル・マスク(車中)・電車代
(物産館でも弁当の販売あり)

参加費：無料

(レクリエーション保険に加入しています)

申込み：受付中~7月5日(水)

★往路 横代ヘルシーライフポイント対象です。

安部山公園駅 9:08 発→築城駅 9:42 着

築城駅から徒歩 34分 (2.7km)

昼食場所→芝生広場

★復路

メタセの杜から徒歩 34分 (2.7km)

築城駅 13:35 発→安部山公園駅 14:08 着

★「雨天中止」・・・前日迄に電話連絡いたしますので、
携帯電話番号をお申込み時にお知らせください。

申込み・お問合せ 横代市民センター ☎ 962-1731



~男女共同参画地域フォーラム~

『笑って健康 笑い合える関係』

~男女がともに生き生きと~

笑うことは健康の万能薬であり、人とのコミュニケー
ションに欠かせないツールです。笑って楽しい時間
を過ごしながら心も体も元気になりましょう！



日時：7月28日(金) 10:00~12:00

場所：横代市民センター 多目的ホール

講師：北九州生涯学習講師 赤松 文雄 氏

定員：70名

申込み・お問合せ 横代市民センター (Tel 962-1731)



横代ふれあい人権市民講座
家庭教育学級・子ども講座 共同企画

馬頭琴コンサート



馬頭琴の演奏を聴きながらスーホの白い馬より
人権について学びます

日時：7月31日(月) 10:00~12:00

場所：横代市民センター 多目的ホール

講師：馬頭琴奏者 マンダルワ 氏 他

定員：50名

申込み・お問合せ 横代市民センター (Tel 962-1731)

横代校区グラウンドゴルフ大会

日時：7月16日(日) 受付 8:30 より

場所：横代中央公園グラウンド

主催：横代校区体育委員会



全市一斉夜間非行防止パトロールのご案内

7月24日(月)20:00~より行います。

たくさんのご参加お待ちしております



講座に関するお申込み・お問い合わせ先

横代市民センター ☎ 962-1731

令和5年度文化祭実行委員会 役員会のご案内

7月31日(月)13:30~より行います。文化祭
実行委員役員の皆様ご参加お願いいたします。

男を磨こう!!「減塩簡単料理教室」

横代市民センターでも料理クラブの講師をされている料理研究家の神山洋子先生をお迎えし男性料理教室を開催しました。家庭では料理はあまりされたことがないという方が多かったですが皆様とても積極的に調理を楽しんでおられました。後日、「すごく美味しかったよ!」「料理はできないと思ったけど意外とちゃんと作れたし、楽しかったよ!」という大変うれしいお言葉をいただきました。



横代校区ふれあいネットワーク協議会

さつまいも苗植え

6月10日(土)

6月10日(土)に横代小学校との地域交流活動として600株のさつまいも苗を植え付けました。今年は横代小学校の先生方を含む50名近くの方が植え付けのお手伝いに来て下さり、短時間で終了することが出来ました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。収穫は10月27日(金)を予定しております。



【校区自治連合会 小清水会長】 【ふれあいネットワーク 松田会長】 【横代小 原 校長】

横代校区体育委員会主催

横代校区テニスコン大会

6月18日(日)



7月行事予定表

1	土	子どもベタンク講座
5	水	健康診断結果返し
12	水	(中止) まち協定例会
14	金	乳幼児なんでも相談 フリースペース「ブチとまと」
16	日	校区グラウンドゴルフ大会(予定)
19	水	保護司会講演会第73回「社会を明るくする運動」 ～更生保護について～
24	月	青少年育成協議会定例会/全市一斉パトロール
25	火	市民講座「簡単! 暑い時期のお手軽料理」
28	金	男女共同参画フォーラム「笑って健康 笑い合える関係」
31	月	人権市民講座・子ども講座共催「馬頭琴コンサート」

生き生きウォーク とばた菖蒲まつり



健康づくり委員会の皆さんの引率で戸畑菖蒲まつりに行きました。行きは曇りで暑さをあまり感じずに会場まで着くことができました。会場にはキッチンカーやマルシェ、地元の方々の出店などでにぎわい、池にはきれいな菖蒲が咲いていて思い出に残るウォーキングとなりました。



～自分たちの町は自分たちの手できれいにしよう～

横代校区 まち美化ごみゼロキャンペーン

6月4日(日)にまちづくり協議会役員、青少年育成協議会役員、パドレス、小学校役員、町内会の方で稗田川の清掃と横代中央公園の清掃、花植えを行いました。各町内でも地域住民の皆様のご協力によりゴミのない美しい町になりました。中央公園の花壇にはたくさんの美しい花が咲いてますので、ぜひご覧ください。



北九州市立 横代市民センター



★妊産婦・乳幼児なんでも相談★

日時: R5年7月14日(金) 10:00~

場所: 横代市民センター2階 多目的ホール

持参品: 母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

当日は保健師による計測・相談のみです。

受付時間: 10:00~11:00(予約不要です。)

受付時間内にお越しください。)

フリースペース

子育て
サポーターが
います



ブチとまと

予約不要
お気軽に
お越しください

日時: 7月14日(金) 10:30~12:00

場所: 横代市民センター 2階和室

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。遊び場や保護者同士の交流の場としてお気軽に遊びに来てください。職員作のかわいい台紙に専用スタンプで手形、足型をとる事ができます。成長の記録にいかがですか?

