



センターだより
第248号
発行日
令和5年11月1日
発行責任者
館長 佐藤 恵子

曽根東



<https://www.ktqc01.net/mina/ncc/index.html>

北九州市立曽根東市民センター
小倉南区下曽根四丁目22-3
TEL・471-7710 FAX・471-7602

11月の休館日(日・祝)
3・5・12・19・23・26



曽根東市民センター
令和5年度 第49回

ふれあいまつり

※駐車場についてのお願い
駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩でお越しください。
ご協力をお願いいたします。

11月18日(土)

10:00~15:15 (展示・発表・バザー)

11月17日(金)

16:00~20:00 (展示のみ)

~作品展示クラブ紹介~

- ◎絵手紙の会(絵手紙)
- ◎えんぴつクラブ(書き方練習)
- ◎折鶴の会(折り紙)
- ◎クラフトの会(クラフト)
- ◎さくら・さくら(パソコン作品)
- ◎清心会(書道)◎たちばな会(生け花)
- ◎ふできつず(子供習字)◎墨画会(水墨画)
- ◎むらさき俳句会◎楽々(パソコン作品)
- ◎地域の方の作品

- 10:00~ 10:20 開会式
- 10:30~ 10:50 大浜保育園
- 10:55~ 11:15 放課後児童クラブ
- 11:20~ 11:40 メケアロハ
- 11:45~ 12:05 曽根詩吟会
- 12:10~ 12:50 かつらクラブ
- 12:55~ 13:15 フラマウオハナ
- 13:30~ 13:50 太極拳クラブ
- 13:55~ 14:15 曽根空手クラブ
- 14:20~ 15:00 社交ダンスひまわり
- 15:00~ 閉会式

山菜おこわの販売は
11:00~13:00
※無くなり次第終了
前売り券でのご購入を
おすすめします

◆健康づくり事業◆
11:00~12:30
○血管年齢測定
○健康相談

第2弾!

初心者向けスマホ講座

	日	曜日	時間	講座内容
1	12/4	月	14:30~17:00	① スマホの基本 ② カメラ
2	12/11	月	14:30~17:00	③ セキュリティ ④ インターネット
3	12/18	月	14:30~17:00	⑤ アプリ ⑥ マップ
4	12/25	月	14:30~17:00	⑦ LINE ⑧ キャッシュレス

前回大人気だったスマホ講座の第二弾です。
※原則、全ての回にご参加ください。※先着 15名
※申込期間 11/2(木)~11/14(火) ※参加料無料

【2回目】
12/12(火)

素敵なお正月飾りを
作ってみよう



(全2回)

水引講座

【1回目】
12/5(火)

基本の結び方を使って
かわいいポチ袋を作ろう

ホップ・ステップ・バンザイ
これからの私Ⅱ

- 時間：10:00~12:00 ●材料費(2回分) 1,000円
- 申込期間：11/6(月)~11/16(木) ●先着 20名

講座のお申込・お問合せは曽根東市民センターに来館、またはお電話にて TEL471-7710

意外と身近なところにタカギの製品や取り組みが?
「Takagi 北九州 Water Wave」応援団
による生演奏もお楽しみに!!

令和5年11月28日(火) 14:00~16:00

【講師】株式会社タカギ ブランディング戦略課
課長 菅野 滋之 氏 他

【場所】小倉南生涯学習センター4F 大ホール

【定員】先着100名

◆お申込み◆

小倉南区役所コミュニティ支援課 担当：三浦・前田

TEL 951-4115 (受付時間 平日9:00~17:00)

参加費
無料

北九州市民カレッジ

初めてのボランティア体験!
あなたの一步をサポート!



本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に興味のある活動に参加していただく、体験型の内容です。活動を始めるきっかけにしてみませんか?

<講座内容・講師>

ボランティア活動の始め方	勅使河原 航
活動紹介:好きなことでボランティア!	上野 由里代
活動紹介:自分の得意や専門性を活かしたボランティア!	杉本 みぎわ
活動紹介:ボランティアで地域に溶け込む!	谷村 広宣
ボランティア活動の感想	勅使河原 航

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】1月9日(火)~3月12日(火) 13時~15時

【申込締切】12月19日(火) 【受講料】2,000円



11月行事予定



日付	行事内容	時間
1 水	そねっ子【大浜保育園に体験訪問】	※10:00～ 現地集合
2 木	まちづくり協議会定例役員会	13:30～
7 火	民生委員児童委員定例会	19:00～
8 水	乳幼児なんでも相談 冬の寄せ植え	10:00～11:30 13:00～15:00
17 金	第49回曾根東ふれあいまつり1日目 (展示のみ)	16:00～20:00
18 土	第49回曾根東ふれあいまつり2日目	10:00～15:15
22 水	よちよちペンギンクラブ【うたと手遊び】	13:30～15:00
24 金	社会福祉協議会調整会議	19:00～
28 火	微助っ人会(ボランティア活動日)	10:00～
29 水	ふれあいまつり実行委員会反省会	10:00～



パトロール予定 (11月)



☆生活安全パトロール
(第1・第3金曜日)
11/17

☆青色パトロール
(毎週火曜日)

11/7 (下曾根)
11/14 (新曾根)
11/21 (中曾根東)
11/28 (中里)

☆ふれあいネットワーク
パトロール
(第2・第4金曜日)
11/10 11/24

☆民生委員パトロール
(第2・第4火曜日)
11/14 11/28

9/28(木)曾根干潟クリーン作戦がありました

曾根東小学校の児童、保護者及び、地域の方で取り組んだクリーン作戦に、ギラヴァンツ北九州のマスコットも応援に駆けつけてくれました。

爽やかな汗をかき、心も軽くなった一日でした。皆様お疲れ様でした。

今回のゴミは
400 kg



10/1 校区区民体育大会
☆結果発表☆

《大人》
1位 下曾根チーム
2位 新田チーム
《子供》
1位 新田チーム
2位 下曾根 A チーム



9/30【点字ってどんなもの?】講座報告

【参加した方の感想】

○自分で書いた点字が、盲導犬ユーザーの方に伝わった時の娘の嬉しそうな顔が印象的でした。知らなければ興味を持つこともできないので、色々なことを体験する入口として、今後はもっと積極的に参加したいと思います。
○当事者でないといわからない不安などを聞き、子供達と勉強する機会になりました。家中の点字を見つめることにはまっています。

【参加したお子さんの感想】

○家にある「ポンド」にも点字があります。ポンドは3文字なのに点字だと少し長いのはどうしてだろう?とずっと不思議に思っていました。今回点字のことを勉強して濁点の記号と文字の組合せだと知りました。分かって良かったです。



講師：北九州市立点字図書館
福島朗子さんと小関裕子さん



福島さんと
盲導犬 ペティ

10/12 ホップ・ステップ・バンザイ

～生涯学習市民講座報告～

知っていますか?
「成年後見制度」
「地域福祉権利擁護事業」

「これからの私を考える講座」の第2回目。元気でいたい、でも判断能力が低下した時はどうする?そんな時の権利を守る制度「成年後見制度」と「地域福祉権利擁護事業」を社会福祉協議会の西田さんから学びました。

また他にも、市役所などにある「地域包括支援センター」を利用するとよいなど、難しそうな内容ですが、終始楽しく、質問も交えながら学ぶことが出来ました。「安心して暮らせるまち」である為にも、情報は大切だと改めて感じました。



講師：社会福祉協議会
職員の西田さん

～地域で GO!GO!健康づくり～

10/13 今日からはじめる介護予防がありました。



小倉南区保健福祉課
池永保健師

講座は、血圧測定で今の血圧を知ることから始まりました。市民健康診断結果のデータによると、曾根東校区の血圧は数値が高く、参加された方も驚いていました。

～保健師の方から～

- 1日350gの野菜をとりましょう
- 減塩をこころがけましょう
- 朝夕、血圧を測りましょう
- 健康診断を受診しましょう

後半は、健康運動の実技がありました。はじめはぎこちない動きも、時間経過とともに成果があがっていきました。日常に取り入れやすい軽運動でした。



認知症・介護予防センター
清水運動指導士

10/25 一回コースのパン作りがありました ～わくわく大人講座報告～

毎回大人気の講座です。今回も、館内にいい匂いと笑い声があふれていました。

