

今月の歌  
♪ 紅葉（もみじ）  
秋の夕日に照る山もみじ  
濃いも薄いも数ある中に  
松をいろどる楓や蔦は  
山のふもとの裾模様  
作詞：高野辰之  
作曲：岡野貞一



北九州市立東朽網市民センター  
小倉南区大字朽網1215-1  
TEL: 475-8861  
FAX: 475-8862  
休館日：日曜日、祝休日  
ホームページアドレス  
<http://www.ktqc01.net/mina/hksf/>  
発行責任者：中村 孝

東朽網市民センターだより

第304号 令和5年10月15日発行

## 「童謡の里文化祭」のお知らせ 10月 行事予定

【ステージ発表】11月11日（土）9時30分～13時  
会場 多目的ホール  
（出演団体）歌おうくさみ、ウクレレアロハ、くさみ民舞  
詩吟朽網分会、オカリナの風、みすじ会、キッズチア  
ダンス朽網、エアロテラ、エアロテラⅡ、口説保存会、  
愛希会

【作品展示】11月6日（月）～12月1日（金）  
会場 市民ホール他  
香墨会、かくえきていしゃ、折紙同好会、郷土史愛好会  
切絵同好会、墨伸会、くさみ幼稚園、朽網保育園、東朽  
網小学校

（前半）11月6日（月）～11月17日（金）  
パソコン月曜会、男のよか余暇塾

（後半）11月20日（月）～12月1日（金）  
ばそTomo（B）、葛谷窯

\*帆船模型クラブ「ザ・マスト」は11月11日（土）  
のみの展示となります。

【クラブ紹介】11月6日（月）～12月1日（金）  
リラックスヨガ、クサミdeヨガ

### 【お楽しみ抽選会】

東朽網校区まちづくり協議会協賛抽選券  
配布期間：11月6日（月）～12月1日（金）  
抽選券配布はおひとり様1枚です。  
残った半券は大切に保管して下さい。  
抽選結果はセンターだより12月号と  
ホームページに記載致します。  
センター内にも掲示します。



15日（日）昭和池周回道路環境整備（9時～）  
18日（水）妊産婦・乳幼児なんでも相談（予約不要）  
市民講座「さくらプロジェクト⑥」  
（14時～15時）  
21日（土）東朽網コスモスウォーク（8時50分集合）  
生活安全パトロール（19時50分集合）  
22日（日）ラジオ体操（中央公園7時～）  
校区運動会（9時開会）

24日（火）合同定例会（19時30分～）  
25日（水）フリースペース「のいちご」  
（10時30分～11時30分）  
「ハッピーハロウィン」  
特定健診結果返し（13時30分～）

29日（日）中央公園草刈り（8時～）  
4日（土）生活安全パトロール（19時20分集合）  
11日（土）童謡の里文化祭  
（ステージ発表 9時30分～）

12日（日）ラジオ体操（中央公園 7時～）  
14日（火）市民講座「小筆で美文字2 ①」  
（10時～12時）

15日（水）妊産婦・乳幼児なんでも相談（予約不要）  
市民講座「さくらプロジェクト⑦」  
（14時～15時）

18日（土）「認知症検索模擬訓練」（10時～）  
生活安全パトロール（19時20分集合）

21日（火）市民講座「小筆で美文字2 ②」  
（10時～12時）

25日（土）朽網川及び河口の清掃活動（10時～）  
26日（日）ラジオ体操（中央公園 7時～）

## 市民講座 「小筆で美文字 2」

自分らしさを大切に、美しい文字の書き方を学び、楽しみ  
ながら美文字の練習をします！

日時：①11月14日（火）

②11月21日（火）

（各回10時～12時・2回シリーズ）

\*今回初めて参加される方が優先になりますが、前回参加  
された方も是非ご参加下さい！！  
定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

場所：東朽網市民センター 小会議室

講師：小倉北美術協会

副会長 土井 愛子氏

参加費：無料

定員：10名

ご持参いただくもの：

習字道具・小筆・半紙（持っている方）



【お申し込み・お問合わせ】

東朽網市民センター ☎475-8861

※11月4日（土）締め切りです！！

### 小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。  
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時 令和5年10月29日（日）  
9:30～12:00

●会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ  
（小倉南区上葛原2-14-1）

●実施内容  
・お薬相談・骨折リスク測定  
・歯のクイズ・お口の健康相談  
・血圧・酸素飽和度測定  
・血管年齢測定  
・適塩コーナー  
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合わせ ほっとステーション小倉南推進協議会  
生きがい・健康づくり部会

☎951-4124へ

## 市民講座「パンづくり講座」



9月7日、14日 講師に西部ガスの中尾先生・薦田先生をお迎えして、市民講座「パンづくり講座」を開催しました。

各回8人で協力しながら様々な工程を体験し、楽しくパンづくりを教わりました。

参加された方からは「初めてのパン作り楽しかった！家で作って家族に喜んでもらいたい。とても素敵な時間が過ごせました。」等の声をいただきました。

焼きたてのパンをお土産に♪食習慣についても考える講座になりました。



## 初心者向けスマホ講座

日時：①12月6日(水) ②12月13日(水)  
③12月20日(水) ④令和6年1月4日(木)  
①～④全回 10時～12時30分  
※原則、全ての回にご参加出来る方  
会場：東朽網市民センター 大会議室  
定員：先着15名(事前申込みが必要です)  
参加：参加無料 ※11月18日(土)締切です。  
主催：北九州市市民文化スポーツ局 生涯学習課

1日目\*①スマホの基本②カメラ  
2日目\*③セキュリティー④インターネット  
3日目\*⑤アプリ⑥マップ  
4日目\*⑦LINE⑧キャッシュレス

【お申し込み・お問い合わせ】  
東朽網市民センター  
☎475-8861



## 東朽網市民センター&地域情報が

### LINEで受け取れます！！

- 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録！
  - LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加。
  - LINE内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る。



- 北九州市LINEページの右下にある**受信設定**から必要事項を入力。  
※地域情報：小倉南区を選択し、東朽網市民センターにチェックを入れてください。
- 回答→次のページで内容確認、送信。  
【問い合わせ】  
北九州市広報室広報課 (093-582-2236)

## 校区敬老会

9月18日(月・祝)秋晴れの下、東朽網校区敬老会が行われ、50名の敬老対象者の方々にご出席いただきました。演芸などが行われ、和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごすことができました。



## 昭和池周辺、もみじ谷環境整備

9月24日(日)残暑が続く中、9時よりTOTO社員とご家族・東朽網校区の皆さん総勢46名が参加して昭和池・もみじ谷環境整備が行われました。

当日は草刈り機13台で昨年に比べ参加人数及び草刈り機も少なめでしたが、皆さんの頑張りですべて無事終える事ができました。皆さんお疲れ様でした。



## 【家庭教育学級】

### 「法的視点から見る子どものSNS被害」講演会

9月9日(土)、弁護士の先生によるオンライン講演会が開催されました。保護者の方々が集まり、SNSで子ども達が法に反する行為に加担することへのリスク、またネット上の悪口などの削除に対して法的手段によることへの限界等、日ごろから家族で話をしながらSNS等をどのように活用していくかを考えていくことの大切さを学びました。

講演の後、みなさんでふりかえりを行い、各家庭のスマートフォン使用方針の共有など有意義な時間となりました。



フリースペース「のいちご」

## 「ハッピー・ハロウィン」

「トリックオアトリート！！」  
フリースペース「のいちご」でハロウィン♪  
絵本の読み聞かせや写真撮影をするよ！



日時：10月25日(水)  
10時30分～11時30分

場所：東朽網市民センター 多目的ホール  
参加対象：未就学児と保護者の方8組  
(お菓子のお土産もあるよ♪)

参加費：無料

《お申込み・お問い合わせ》

東朽網市民センター ☎475-8861

