

センターだより

第252号

令和5年8月1日



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50

(093)921-3344

発行責任者 大平 道夫

http://www.ktac01.net/mina/

wzsf/

ホームページへアクセスできます



就任のご挨拶

この度、若園校区まちづくり協議会の会長を拝命いたしました。

地域の皆様には、日頃より若園校区の活動に対する、ご理解、ご協力を頂戴しておりますことに御礼申し上げます。

前任の築別会長を始め歴代の会長方が築き上げてきた素晴らしいまちづくりの業績を汚さぬよう、未熟ながら地域のために身を粉にして頑張っていく所存でございます。何かと分からないことや不慣れなこともあるとは思いますが、どうか皆様お力添えをお願い致します。

若園校区まちづくり協議会 会長 大久保 孝



若園市民センター **市民講座**のご案内

令和5年度若園校区健康づくり事業

ニュースポーツ

ディスコン

ディスコンとは？

青と赤の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。から、はじめての方でもベテランと対等に競技を楽しむことができます。

全6回	開催日	開催時間
第1回	令和5年7月(木) 終了	10:00~11:30
第2回	令和5年8月10日(木)	10:00~11:30
第3回	令和5年9月14日(木)	10:00~11:30
第4回	令和5年10月12日(木)	10:00~11:30
第5回	令和5年11月9日(木)	10:00~11:30
第6回	令和5年12月14日(木)	10:00~11:30

■場所:若園市民センター 多目的ホール

■募集人数:各回30人程度(お申込みは随時) ■参加費:無料

[持参するもの]タオル、お茶(水分補給)、上履き

[お申込み・お問合せ先]

若園市民センター ☎093-921-3344

誰もが簡単に楽しめるスポーツです。笑顔で一日過ごしましょう!



平和祈念コンサート

~長引く戦争の早期収束、世界の平和を願って~

日時:8月12日(土)10:30~11:30
場所:若園市民センター多目的ホール
定員:50名

当日は家庭教育学級との合同開催となります。小さなお子様も参加されます。あらかじめご了承ください。

第一ヴァイオリン 上山 文子
第二ヴァイオリン 田代 順子
ヴィオラ 大矢 剛
チェロ 野村 美穂 出演者(敬称略)

北九州交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

お申込み・お問合せは…若園市民センター☎921-3344

令和5年度 若園市民センター 市民講座

人生100年時代を生きるためのレシピ

~元気に活躍し続けられる未来のために~

講師/明治安田生命 北九州南営業所市場統括部長 藤田義弘 各回 定員40名

- ①日時/8月3日(木) 13:00~15:00
★健康長寿の秘訣 ~長~く元気にいるために~
- ②日時/9月7日(木) 13:00~15:00
★知って『はつらつ』! ~ずっと元気に過ごすために~
- ③日時/10月5日(木) 13:00~15:00
★介護の不安を解決! ~今日から始める介護のそなえ~

人生をずっと元気に過ごす為の秘訣を一緒に学び、みつけましょう!!

お申込み・お問合せは…若園市民センター☎921-3344

男のスキルアップ講座 2023



開催場所: 若園市民センター 調理室

定員: 各回15名

講師: 弁天堂 代表 富永勇治

第①回目: 6月15日(木) 10:00~11:30
『コーヒー男子』~おいしいコーヒーの淹れ方講座~
参加費: 200円 **終了**

第②回目: 7月20日(木) 10:00~11:30
『メンテナンス男子』~包丁研ぎ講座
参加費: 無料 **終了**
持ち物: 包丁、研ぎ石(ある方のみ持参)

第③回目: 8月16日(水) 15:00~17:00
『料理男子』~お酒に合う簡単なおつまみ作り講座~
参加費: 会場で飲食の方 1,000円
お持ち帰りの方 500円
持ち物: エプロン、三角巾、マスク

※女性のご参加も大歓迎です!

[お申込み・お問合せ先] 若園市民センター ☎921-3344



令和5年8月行事予定

日	曜	行事	開催時間
2	水	子育てすくすく若園	13:30 ~ 15:00
3	木	市民講座 人生100年時代を生きるためのレシピ① 健康長寿の秘訣	13:00 ~ 15:00
5	土	夏休み子ども講座②「スポーツ鬼ごっこ」	10:00 ~ 12:00
		若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
7	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
10	木	ニュースポーツ「ディスコン」②	10:00 ~ 11:30
12	土	人権市民講座「平和祈念コンサート」	10:30 ~ 11:30
16	水	男のスキルアップ講座③料理	15:00 ~ 17:00
18	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 11:30
19	土	若園音頭&子ども夏まつり	14:00 ~ 21:00
21	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
23	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
24	木	市民講座「タオル体操」⑤	10:00 ~ 11:30
25	金	夜間非行防止パトロール	20:00 ~ 21:00
26	土	まつりみなみ2023	16:00 ~ 21:00
毎週火曜		ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
毎週水・金		地域交流型デイサービス	9:30 ~ 12:30

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

若園音頭&子ども夏まつり

開催日/8月19日(土)
14時~21時

今年は花火を上げるよ



令和5年度 全市一斉夜間非行防止パトロール実施計画

実施日時/1回目 令和5年7月28日(金) 20:00~
2回目 令和5年8月25日(金) 20:00~
3回目 令和5年9月1日(金) 20:00~

集合場所/若園市民センター(19:50)

パトロールへのご協力方よろしくお願いたします。

若園市民センターからのお知らせ

8月14日(月)15日(火)の2日間は17時閉館となります。
どうぞよろしくお願いいたします。

若園はなクラブ

お花の苗植え



6月29日(木)、若園はなクラブの方と、センター職員で花苗を植えました。ジニア・プロフージョン、ポーチュラカ、サルビア・スプレンドス、トレニアという名前の花です。雨の中皆さん奇麗に咲いてくれる事を願って植え付けをしました。雨にも負けず、暑さにも負けず見事に咲いて道行く人を楽しませてほしいです。

若園はなクラブの方々ありがとうございました。



若園校区健康づくり事業

ニュースポーツ

ディスコン

令和5年度若園校区健康づくり事業ニュースポーツ「ディスコン」が7月13日(木)初めて開催されました！老若男女6チームに分かれて、力を合わせてディスクを投げて点を競い合います。「よし！」「おいしい！」「あーっ！」と大歓声が!! 参加された方たちは、「楽しかった！」と嬉しそうでした。次回も楽しみです！



ボランティア養成講座

役立てよう！自分の力！



- ・時間 10時～12時(毎週木曜日) ・受講料 無料
- ・会場 八幡西生涯学習総合センター ・申込締切 8月21日(月)

*詳細は北九州市立八幡西生涯学習総合センター

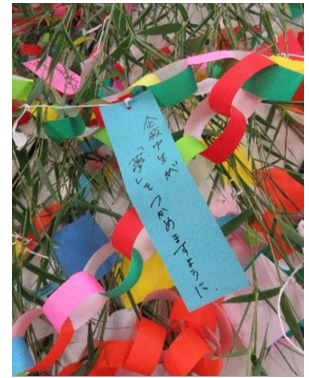
☎641-9360

9/7	ボランティアの理解を深めよう
9/14	お互いの力を活かし合う!協働のコツを学ぼう!
9/21	知りたい!ボランティア活動
9/28	チャレンジ!いざ活動へ!

若園校区社会福祉協議会

七夕飾り

7月7日の七夕に向けて、多くの短冊と色とりどりの飾り物で、とてもきれいに七夕飾りが完成しました。センターが一段と華やかになりました。皆さんのそれぞれの思いが通じるといいですね。センターに訪れた方々は立ち止まって笑顔で眺めていました。当日はあいにくの雨でしたが、来年は晴れて星空が見れるといいですね。



市民講座・若園校区健康づくり事業

タオル体操



6月22日(木)、3回目のタオル体操が開催されました。皆さん、気持ちのいい汗をかいて笑顔で帰って行かれました。次回は7月27日(木)となっております。



北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

6月28日(水)、ふれあい昼食交流会が開催されました。コミュニティ支援課の課長、安永 真一郎氏をお招きして、昭和の歌謡曲について話していただいた時は、皆さんその時々思い出がよみがえったようで、楽しい時間を過ごされたようです。

